

МЕНЮ
на 05 октября 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	19	Овощная добавка (помидор свежий)	60	8,92	6,00	0,30	0,10	1,00
	161	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/10	19,00	121,62	3,46	5,13	11,60
	406	Плов из мяса птицы	200	52,08	381,18	18,53	20,41	36,51
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		720	90,00	790,94	26,70	26,25	104,74
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	247	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	200/10	22,75	237,69	12,06	13,59	21,41
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
		ИТОГО		585	60,00	548,95	19,63	19,21
Обед	19	Овощная добавка (помидор свежий)	60	8,92	6,00	0,30	0,10	1,00
	161	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/10	19,00	121,62	3,46	5,13	11,60
	406	Плов из мяса птицы	200	52,08	381,18	18,53	20,41	36,51
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		720	90,00	790,94	26,70	26,25	104,74
итого за день			1305	150,00	1339,89	46,33	45,46	181,42
Обед льготная категория (5-11 класс)								
Обед	19	овощная добавка (помидор свежий)	100	13,14	10,00	0,50	0,16	1,66
	161	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/20	31,78	182,03	7,33	9,41	28,50
	406	Плов из мяса птицы	200	52,08	381,18	18,53	20,41	36,51
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		820	107,00	855,35	30,77	30,59	122,30
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	247	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	230/10	32,75	338,11	14,56	16,74	33,51
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
		ИТОГО		615	70,00	649,37	22,13	22,36
Обед	19	овощная добавка (помидор свежий)	100	13,14	10,00	0,50	0,16	1,66
	161	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/20	31,78	182,03	7,33	9,41	28,50
	406	Плов из мяса птицы	200	52,08	381,18	18,53	20,41	36,51
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		820	107,00	855,35	30,77	30,59	122,30
итого за день			1435	177,00	1504,72	52,90	52,95	211,08
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	247	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	200/10	22,75	237,69	12,06	13,59	21,41
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
		ИТОГО		585	60,00	548,95	19,63	19,21
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	247	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	230/10	32,75	338,11	14,56	16,74	33,51
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
		ИТОГО		615	70,00	649,37	22,13	22,36

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	19	овощная добавка (помидор свежий)	100	13,14	10,00	0,50	0,16	1,66
	161	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/20	31,78	182,03	7,33	9,41	28,50
	406	Плов из мяса птицы	200	52,08	381,18	18,53	20,41	36,51
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		820	107,00	855,35	30,77	30,59	122,30
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	79	Овощная добавка (огурец свежий)	100	13,00	6,66	0,33	0,00	1,16
	161	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/20	31,78	182,03	7,33	9,41	28,50
	381	Котлета из мяса птицы	100	41,60	311,27	14,30	20,22	29,18
	291	макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	32,26
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		900	107,00	955,98	33,16	31,05	146,73
Зав. производством <i>Анна Владимировна</i>								