



МЕНЮ
на 06 октября 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	14	Овощная добавка (огурец свежий)	60	7,92	4,00	0,20	0,00	0,70
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,98	149,90	10,16	10,28	19,40
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	90	40,00	175,00	9,57	12,62	8,09
	429	Картофельное пюре	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		750	90,00	811,32	26,45	26,59	104,32
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	259	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	25,09	263,50	9,61	13,10	26,82
	5	Бутерброд с сыром	20/15	24,91	92,80	5,34	3,91	6,72
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	4,50	61,00	0,10	0,00	15,20
	ИТОГО		500	60,00	542,30	18,80	18,51	74,74
Обед	14	Овощная добавка (огурец свежий)	60	7,92	4,00	0,20	0,00	0,70
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,98	149,90	10,16	10,28	19,40
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	90	40,00	175,00	9,57	12,62	8,09
	429	Картофельное пюре	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		750	90,00	811,32	26,45	26,59	104,32
	Итого за день		1250	150,00	1353,62	45,25	45,10	179,06
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	14	Овощная добавка (огурец свежий)	100	13,00	6,66	0,33	0,00	1,16
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,73	187,38	12,70	12,85	24,25
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	100	48,03	194,44	11,63	14,02	18,99
	429	Картофельное пюре	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,50
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	923,94	31,62	31,19	127,89
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	258	Каша пшенная молочная с маслом	250/10	30,09	307,56	11,96	16,10	39,27
	5	Бутерброд с сыром	20/20	29,91	106,05	6,10	4,46	7,68
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	4,50	61,00	0,10	0,00	15,20
	ИТОГО		550	70,00	599,61	21,91	22,06	88,15
Обед	14	Овощная добавка (огурец свежий)	100	13,00	6,66	0,33	0,00	1,16
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,73	187,38	12,70	12,85	24,25
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	100	48,03	194,44	11,63	14,02	18,99
	429	Картофельное пюре	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,50
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	923,94	31,62	31,19	127,89
	итого за день		1430	177,00	1523,55	53,53	53,25	216,04
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	259	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	25,09	263,50	9,61	13,10	26,82
	5	Бутерброд с сыром	20/15	24,91	92,80	5,34	3,91	6,72
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	4,50	61,00	0,10	0,00	15,20
	ИТОГО		500	60,00	542,30	18,80	18,51	74,74
Завтрак, родительская плата (5-11 класс)								
Завтрак	258	Каша пшенная молочная с маслом	250/10	30,09	307,56	11,96	16,10	39,27
	5	Бутерброд с сыром	20/20	29,91	106,05	6,10	4,46	7,68
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	4,50	61,00	0,10	0,00	15,20
	ИТОГО		550	70,00	599,61	21,91	22,06	88,15

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	14	Овощная добавка (огурец свежий)	100	13,00	6,66	0,33	0,00	1,16
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,73	187,38	12,70	12,85	24,25
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	100	48,03	194,44	11,63	14,02	18,99
	429	Картофельное пюре	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,50
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	923,94	31,62	31,19	127,89
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	882	Маринад овощной	100	6,30	89,00	1,30	3,00	7,30
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,73	187,38	12,70	12,85	24,25
	343	Рыба, тушеная с овощами	100	60,73	161,77	10,41	11,58	8,55
	297	Каша пшеничная вязкая	180	10,74	184,80	4,44	3,36	36,12
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	840,15	33,18	31,38	115,21
Зав. производством		<i>С.А. Сидорова</i>						