



МЕНЮ
на 09 ноября 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	ТТк	Овощная добавка (помидор свежий)	60	8,92	6,00	0,30	0,10	1,00
	168	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/10	19,00	121,62	3,46	5,13	11,60
	443	Плов	200	52,08	381,18	18,53	20,41	36,51
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		720	90,00	790,94	26,70	26,25	104,74
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	200/10	22,75	237,69	12,06	13,59	21,41
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
	ИТОГО		585	60,00	548,95	19,63	19,21	76,68
Обед	ТТк	Овощная добавка (помидор свежий)	60	8,92	6,00	0,30	0,10	1,00
	168	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/10	19,00	121,62	3,46	5,13	11,60
	443	Плов	200	52,08	381,18	18,53	20,41	36,51
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		720	90,00	790,94	26,70	26,25	104,74
итого за день			1305	150,00	1339,89	46,33	45,46	181,42
Обед льготная категория (5-11 класс)								
Обед	ТТк	овощная добавка (помидор свежий)	100	13,14	10,00	0,50	0,16	1,66
	168	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/20	31,78	182,03	7,33	9,41	28,50
	443	Плов	200	52,08	381,18	18,53	20,41	36,51
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		820	107,00	855,35	30,77	30,59	122,30
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	230/10	32,75	338,11	14,56	16,74	33,51
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
	ИТОГО		615	70,00	649,37	22,13	22,36	88,78
Обед	ТТк	овощная добавка (помидор свежий)	100	13,14	10,00	0,50	0,16	1,66
	168	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/20	31,78	182,03	7,33	9,41	28,50
	443	Плов	200	52,08	381,18	18,53	20,41	36,51
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		820	107,00	855,35	30,77	30,59	122,30
итого за день			1435	177,00	1504,72	52,90	52,95	211,08
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	247	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	200/10	22,75	237,69	12,06	13,59	21,41
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
	ИТОГО		585	60,00	548,95	19,63	19,21	76,68
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	247	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	230/10	30,75	338,11	14,56	16,74	33,51
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
	ИТОГО		615	68,00	649,37	22,13	22,36	88,78

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант

Обед	ТТк	овощная добавка (помидор свежий)	100	13,14	10,00	0,50	0,16	1,66
	168	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/20	31,78	182,03	7,33	9,41	28,50
	443	Плов	200	52,08	381,18	18,53	20,41	36,51
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		820	107,00	855,35	30,77	30,59	122,30

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант

Обед	612	Маринад овощной с томатом	100	6,30	53,40	0,78	1,80	4,38
	168	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/20	31,78	182,03	7,33	9,41	28,50
	517	Рыба, тушеная с овощами(80/20)	100	48,30	161,77	13,41	11,58	8,55
	240	Рис припущенный	180	10,62	262,80	4,45	7,33	44,77
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		820	107,00	942,14	30,38	30,73	141,83

Зав. производством

Ольга Степановна З-С