



МЕНЮ
на 10 ноября 2023 г.

Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	ТТК	Свекла отварная с растительным маслом	60	7,92	54,44	0,68	0,99	3,60
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,98	149,90	10,16	10,28	19,40
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	90	40,00	175,00	9,57	12,62	8,09
	520	Картофельное пюре	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		750	90,00	861,76	26,93	27,58	107,22
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	25,09	263,50	9,61	13,10	26,82
	5	Бутерброд с сыром	20/15	24,91	92,80	5,34	3,91	6,72
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	4,50	61,00	0,10	0,00	15,20
	ИТОГО		500	60,00	542,30	18,80	18,51	74,74
Обед	ТТК	Свекла отварная с растительным маслом	60	7,92	54,44	0,68	0,99	3,60
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,98	149,90	10,16	10,28	19,40
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	90	40,00	175,00	9,57	12,62	8,09
	520	Картофельное пюре	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		750	90,00	861,76	26,93	27,58	107,22
Итого за день			1250	150,00	1404,06	45,73	46,09	181,96
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	ТТК	Свекла отварная с растительным маслом	100	13,00	66,66	0,78	1,01	4,02
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,73	158,38	12,70	12,85	22,31
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	100	48,03	194,44	11,63	14,02	18,99
	520	Картофельное пюре	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	954,94	32,07	32,20	128,87
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	30,09	307,56	11,96	16,10	39,27
	5	Бутерброд с сыром	20/20	29,91	106,05	6,10	4,46	7,68
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	4,50	61,00	0,10	0,00	15,20
	ИТОГО		555	70,00	599,61	21,91	22,06	88,15
Обед	ТТК	Свекла отварная с растительным маслом	100	13,00	66,66	0,78	1,01	4,02
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,73	158,38	12,70	12,85	22,31
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	100	48,03	194,44	11,63	14,02	18,99
	520	Картофельное пюре	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	954,94	32,07	32,20	128,87
итого за день			1435	177,00	1554,55	53,98	54,26	217,02
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	25,09	263,50	9,61	13,10	26,82
	5	Бутерброд с сыром	20/15	24,91	92,80	5,34	3,91	6,72
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	4,50	61,00	0,10	0,00	15,20
	ИТОГО		500	60,00	542,30	18,80	18,51	74,74
Завтрак, родительская плата (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	30,09	307,56	11,96	16,10	39,27
	5	Бутерброд с сыром	20/20	29,91	106,05	6,10	4,46	7,68
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	4,50	61,00	0,10	0,00	15,20
	ИТОГО		555	70,00	599,61	21,91	22,06	88,15

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	ТТК	Свекла отварная с растительным маслом	100	13,00	66,66	0,78	1,01	4,02
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,73	158,38	12,70	12,85	22,31
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	100	48,03	194,44	11,63	14,02	18,99
	520	Картофельное пюре	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	954,94	32,07	32,20	128,87
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	ТТК	Зеленый горошек припущенный	100	13,14	34,00	2,05	0,16	4,63
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,73	158,38	12,70	12,85	22,31
	443	Плов	200	52,08	381,18	18,53	20,41	36,51
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		800	94,45	790,76	37,61	34,01	102,44
Зав. производством		<i>Олеся Александровна</i>						