



МЕНЮ
на 13 ноября 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	ТТК	кукуруза припущенная	60	8,92	24,00	1,86	0,12	3,90
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	12,40	163,50	3,28	6,75	14,12
	451	Биточки из мяса птицы	90	48,35	153,90	10,97	18,01	6,31
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	639	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО			760	90,00	724,50	26,19	26,14
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	22,75	263,00	13,72	16,56	18,36
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Фрукт свежий	100	28,75	70,50	0,60	0,00	14,70
	ИТОГО			560	60,00	517,26	18,27	18,06
Обед	ТТК	кукуруза припущенная	60	8,92	24,00	1,86	0,12	3,90
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	12,40	163,50	3,28	6,75	14,12
	451	Биточки из мяса птицы	90	48,35	153,90	10,97	18,01	6,31
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	639	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО			760	90,00	724,50	26,19	26,14
итого за день			1320	150,00	1241,76	44,46	44,20	178,44
Обед, льготная категория (5-11 класс)								
Обед	ТТк	Кукуруза припущенная	100	13,14	34,00	2,05	0,16	4,63
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	15,50	204,37	4,10	8,43	17,65
	451	Биточки из мяса птицы	100	54,14	194,48	15,27	21,04	10,02
	291	Макаронные изделия отварные	180	12,72	173,88	6,79	0,81	46,85
	639	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО			890	107,00	844,93	32,64	31,03
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная пшеничная с маслом	220/10	32,75	299,03	17,52	20,63	32,69
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Фрукт свежий	100	28,75	70,50	0,60	0,00	14,70
	ИТОГО			580	70,00	553,29	22,07	22,13
Обед	ТТк	Кукуруза припущенная	100	13,14	34,00	2,05	0,16	4,63
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	15,50	204,37	4,10	8,43	17,65
	451	Биточки из мяса птицы	100	54,14	194,48	15,27	21,04	10,02
	291	Макаронные изделия отварные	180	12,72	173,88	6,79	0,81	46,85
	639	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО			890	107,00	844,93	32,64	31,03
итого за день			1470	177,00	1398,22	54,71	53,16	218,55
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	22,75	263,00	13,72	16,56	18,36
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Фрукт свежий	100	28,75	70,50	0,60	0,00	14,70
	ИТОГО			560	60,00	517,26	18,27	18,06
Завтрак родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная пшеничная с маслом	220/10	32,75	299,03	17,52	20,63	32,69
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Фрукт свежий	100	28,75	70,50	0,60	0,00	14,70
	ИТОГО			580	70,00	553,29	22,07	22,13

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	ТТк	Кукуруза припущенная	100	13,14	34,00	2,05	0,16	4,63
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	15,50	204,37	4,10	8,43	17,65
	451	Биточки из мяса птицы	100	54,14	194,48	15,27	21,04	10,02
	291	Макаронные изделия отварные	180	12,72	173,88	6,79	0,81	46,85
	639	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	107,00	844,93	32,64	31,03	130,14
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	115	Овощная добавка (икра морковная)	100	8,30	35,60	3,14	5,84	7,52
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	15,50	204,37	4,10	8,43	17,65
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	100	54,96	194,44	11,63	14,02	18,99
	429	Картофельное пюре	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,50
	639	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	107,00	990,87	25,93	32,61	139,65
Зав. производством								