

Согласовано

 Директор МБОУ "СОШ №15"  
 Е.А.Стародумова

 МЕНЮ  
 на 14 ноября 2023г.

| Раздел   | № рец.       | Блюдо   | Выход, г | Цена, р    | ККАЛ          | Б             | Ж            | У            |
|--|--------------|---|----------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| <b>Обед, бесплатное питание (1-4 класс)</b>                                  |              |   |          |            |               |               |              |              |
| Обед   | ТТК49        | Морковь отварная                                | 60       | 3,90       | 54,44         | 3,98          | 0,06         | 2,76         |
|  | 140          | Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной | 200/10   | 13,90      | 60,60         | 4,28          | 6,84         | 11,98        |
|  | 490          | Курица тушеная в соусе с овощами                | 90       | 49,87      | 179,30        | 9,83          | 13,44        | 18,04        |
|  | 240          | Рис припущенный                                 | 150      | 8,83       | 219,00        | 3,71          | 6,11         | 37,31        |
|  | 108          | Хлеб пшеничный витаминизированный               | 30       | 3,00       | 122,40        | 2,81          | 0,35         | 17,21        |
|  | 109          | Хлеб ржаной                                     | 20       | 2,50       | 34,80         | 1,32          | 0,24         | 6,68         |
|  | 700          | Напиток витаминный                              | 200      | 8,00       | 60,00         | 0,20          | 0,00         | 15,10        |
|  | <b>ИТОГО</b> |   |          | <b>760</b> | <b>90,00</b>  | <b>730,54</b> | <b>26,13</b> | <b>27,04</b> |
| <b>Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>    |              |   |          |            |               |               |              |              |
| Завтрак  | 311          | Каша манная молочная с маслом                   | 150/5    | 15,96      | 215,40        | 3,20          | 7,46         | 35,50        |
|  | 302          | Омлет натуральный с маслом                      | 105/5    | 35,54      | 103,20        | 12,52         | 10,08        | 0,00         |
|  | 111          | Батон нарезной с витаминами В,Е                 | 50       | 5,50       | 125,00        | 3,75          | 1,50         | 26,00        |
|  | 685          | Чай с сахаром                                   | 200      | 3,00       | 58,76         | 0,20          | 0,00         | 15,02        |
|  | <b>ИТОГО</b> |   |          | <b>515</b> | <b>60,00</b>  | <b>502,36</b> | <b>19,67</b> | <b>19,04</b> |
| Обед   | ТТК          | Морковь отварная                                | 60       | 3,90       | 54,44         | 3,98          | 0,06         | 2,76         |
|  | 140          | Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной | 200/10   | 13,90      | 60,60         | 4,28          | 6,84         | 11,98        |
|  | 490          | Курица тушеная в соусе с овощами(70/20)         | 90       | 49,87      | 179,30        | 9,83          | 13,44        | 18,04        |
|  | 240          | Рис припущенный                                 | 150      | 8,83       | 219,00        | 3,71          | 6,11         | 37,31        |
|  | 108          | Хлеб пшеничный витаминизированный               | 30       | 3,00       | 122,40        | 2,81          | 0,35         | 17,21        |
|  | 109          | Хлеб ржаной                                     | 20       | 2,50       | 34,80         | 1,32          | 0,24         | 6,68         |
|  | 700          | Напиток витаминный                              | 200      | 8,00       | 60,00         | 0,20          | 0,00         | 15,10        |
|  | <b>ИТОГО</b> |   |          | <b>760</b> | <b>90,00</b>  | <b>730,54</b> | <b>26,13</b> | <b>27,04</b> |
| <b>итого за день</b>   |              |   |          |            |               |               |              |              |
| <b>Обед льготная категория (5-11 класс)</b>                                  |              |   |          |            |               |               |              |              |
| Обед   | ТТК          | Морковь отварная                                | 100      | 6,50       | 63,20         | 4,89          | 0,10         | 3,99         |
|  | 140          | Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной | 250/10   | 18,54      | 75,75         | 6,35          | 7,55         | 18,23        |
|  | 490          | Курица тушеная в соусе с овощами(80/20)         | 100      | 57,84      | 224,44        | 12,33         | 16,04        | 21,02        |
|  | 240          | Рис припущенный                                 | 180      | 10,62      | 262,80        | 4,45          | 7,33         | 44,77        |
|  | 108          | Хлеб пшеничный витаминизированный               | 30       | 3,00       | 122,40        | 2,81          | 0,35         | 17,21        |
|  | 109          | Хлеб ржаной                                     | 20       | 2,50       | 34,80         | 1,32          | 0,24         | 6,68         |
|  | 700          | Напиток витаминный                              | 200      | 8,00       | 60,00         | 0,20          | 0,00         | 15,10        |
|  | <b>ИТОГО</b> |   |          | <b>890</b> | <b>107,00</b> | <b>843,39</b> | <b>32,35</b> | <b>31,61</b> |
| <b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b> |              |   |          |            |               |               |              |              |
| Завтрак  | 311          | Каша манная молочная с маслом                   | 200/10   | 25,96      | 287,20        | 6,27          | 9,95         | 48,90        |
|  | 302          | Омлет натуральный с маслом                      | 105/5    | 35,54      | 103,20        | 12,52         | 10,08        | 0,00         |
|  | 111          | Батон нарезной с витаминами В,Е                 | 50       | 5,50       | 125,00        | 3,75          | 1,50         | 26,00        |
|  | 685          | Чай с сахаром                                   | 200      | 3,00       | 58,76         | 0,20          | 0,00         | 15,02        |
|  | <b>ИТОГО</b> |   |          | <b>570</b> | <b>70,00</b>  | <b>574,16</b> | <b>22,74</b> | <b>21,53</b> |
| Обед   | ТТК          | Морковь отварная                                | 100      | 6,50       | 63,20         | 4,89          | 0,10         | 3,99         |
|  | 140          | Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной | 250/10   | 18,54      | 75,75         | 6,35          | 7,55         | 18,23        |
|  | 490          | Курица тушеная в соусе с овощами(80/20)         | 100      | 57,84      | 224,44        | 12,33         | 16,04        | 21,02        |
|  | 240          | Рис припущенный                                 | 180      | 10,62      | 262,80        | 4,45          | 7,33         | 44,77        |
|  | 108          | Хлеб пшеничный витаминизированный               | 30       | 3,00       | 122,40        | 2,81          | 0,35         | 17,21        |
|  | 109          | Хлеб ржаной                                     | 20       | 2,50       | 34,80         | 1,32          | 0,24         | 6,68         |
|  | 700          | Напиток витаминный                              | 200      | 8,00       | 60,00         | 0,20          | 0,00         | 15,10        |
|  | <b>ИТОГО</b> |   |          | <b>890</b> | <b>107,00</b> | <b>843,39</b> | <b>32,35</b> | <b>31,61</b> |
| <b>итого за день</b>   |              |   |          |            |               |               |              |              |
| <b>Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)</b>                              |              |   |          |            |               |               |              |              |
| Завтрак  | 302          | Каша манная молочная с маслом                   | 150/5    | 15,96      | 215,40        | 3,20          | 7,46         | 35,50        |
|  | 302          | Омлет натуральный с маслом                      | 105/5    | 35,54      | 103,20        | 12,52         | 10,08        | 0,00         |
|  | 111          | Батон нарезной с витаминами В,Е                 | 50       | 5,50       | 125,00        | 3,75          | 1,50         | 26,00        |
|  | 685          | Чай с сахаром                                   | 200      | 3,00       | 58,76         | 0,20          | 0,00         | 15,02        |
|  | <b>ИТОГО</b> |   |          | <b>515</b> | <b>60,00</b>  | <b>502,36</b> | <b>19,67</b> | <b>19,04</b> |
| <b>Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)</b>                             |              |   |          |            |               |               |              |              |
| Завтрак  | 311          | Каша манная молочная с маслом                   | 200/10   | 25,96      | 287,20        | 6,27          | 9,95         | 48,90        |
|  | 302          | Омлет натуральный с маслом                      | 105/5    | 35,54      | 103,20        | 12,52         | 10,08        | 0,00         |
|  | 111          | Батон нарезной с витаминами В,Е                 | 50       | 5,50       | 125,00        | 3,75          | 1,50         | 26,00        |
|  | 685          | Чай с сахаром                                   | 200      | 3,00       | 58,76         | 0,20          | 0,00         | 15,02        |
|  | <b>ИТОГО</b> |   |          | <b>570</b> | <b>70,00</b>  | <b>574,16</b> | <b>22,74</b> | <b>21,53</b> |

| Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант |              |   |            |               |               |              |              |               |
|--|--------------|---|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед   | ТТК          | Морковь отварная                                | 100        | 6,50          | 63,20         | 4,89         | 0,10         | 3,99          |
|  | 140          | Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной | 250/10     | 18,54         | 75,75         | 6,35         | 7,55         | 18,23         |
|  | 490          | Курица тушеная в соусе с овощами(80/20)         | 100        | 57,84         | 224,44        | 12,33        | 16,04        | 21,02         |
|  | 240          | Рис припущенный                                 | 180        | 10,62         | 262,80        | 4,45         | 7,33         | 44,77         |
|  | 108          | Хлеб пшеничный витаминизированный               | 30         | 3,00          | 122,40        | 2,81         | 0,35         | 17,21         |
|  | 109          | Хлеб ржаной                                     | 20         | 2,50          | 34,80         | 1,32         | 0,24         | 6,68          |
|  | 700          | Напиток витаминный                              | 200        | 8,00          | 60,00         | 0,20         | 0,00         | 15,10         |
|  | <b>ИТОГО</b> |   | <b>890</b> | <b>107,00</b> | <b>843,39</b> | <b>32,35</b> | <b>31,61</b> | <b>127,00</b> |
| Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант |              |   |            |               |               |              |              |               |
| Обед   | ТТК          | Свекла отварная с растительным маслом           | 100        | 6,50          | 66,66         | 0,78         | 1,01         | 4,02          |
|  | 140          | Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной | 250/10     | 18,54         | 75,75         | 6,35         | 7,55         | 18,23         |
|  | ТТК54        | Биточки "Диетические"(мясо, капуста, морковь)   | 100        | 57,84         | 274,44        | 14,33        | 11,54        | 20,65         |
|  | 430          | Пюре гороховое                                  | 180        | 10,62         | 183,60        | 8,08         | 7,21         | 7,01          |
|  | 108          | Хлеб пшеничный витаминизированный               | 30         | 3,00          | 122,40        | 2,81         | 0,35         | 17,21         |
|  | 109          | Хлеб ржаной                                     | 20         | 2,50          | 34,80         | 1,32         | 0,24         | 6,68          |
|  | 700          | Напиток витаминный                              | 200        | 8,00          | 60,00         | 0,20         | 0,00         | 15,10         |
|  | <b>ИТОГО</b> |   | <b>890</b> | <b>107,00</b> | <b>817,65</b> | <b>33,87</b> | <b>27,90</b> | <b>88,90</b>  |
| Зав. производством                               |              | <i>Олег Иванович С. С.</i>                      |            |               |               |              |              |               |