

МЕНЮ  
на 15 ноября 2023 г.

Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
<b>Обед, бесплатное питание (1-4 класс)</b>								
Обед	612	Маринад овощной с томатом	60	4,80	53,40	0,78	1,80	4,38
	111	Борщ Сибирский со сметаной	200/10	18,50	94,40	3,12	3,44	23,01
	ТТК49	Зразы "Верх-иссетские" в соусе(70/20)	90	46,60	247,00	9,90	12,39	15,36
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,60	259,00	8,70	7,80	22,60
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>			<b>760</b>	<b>90,00</b>	<b>869,76</b>	<b>26,83</b>	<b>26,02</b>
<b>Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком (170/30)	200	43,30	301,00	10,31	11,25	21,91
	96	Бутерброд с повидлом (30/20)	50	8,20	81,00	4,20	6,20	13,40
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>			<b>500</b>	<b>60,00</b>	<b>565,76</b>	<b>18,46</b>	<b>18,95</b>
Обед	612	Маринад овощной с томатом	60	4,80	53,40	0,78	1,80	4,38
	111	Борщ Сибирский со сметаной	200/10	18,50	94,40	3,12	3,44	23,01
	ТТК49	Зразы "Верх-иссетские" в соусе(70/20)	90	46,60	247,00	9,90	12,39	15,36
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,60	259,00	8,70	7,80	22,60
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>			<b>760</b>	<b>90,00</b>	<b>869,76</b>	<b>26,83</b>	<b>26,02</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1260</b>	<b>150,00</b>	<b>1435,52</b>	<b>45,29</b>	<b>44,97</b>	<b>180,59</b>
<b>Обед, льготная категория (5-11 класс)</b>								
Обед	612	Маринад овощной с томатом	100	8,00	89,00	1,30	3,00	7,30
	111	Борщ Сибирский со сметаной	250/10	23,13	108,01	3,90	4,30	33,20
	ТТК49	Зразы "Верх-Иссетские" в соусе (80/20)	100	53,65	274,44	12,33	14,56	18,63
	297	Каша гречневая	180	13,72	314,80	10,44	9,36	26,12
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>			<b>890</b>	<b>107,00</b>	<b>1002,21</b>	<b>32,30</b>	<b>31,81</b>
<b>Завтрак и обед, для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным м	250	53,30	353,10	14,17	14,99	35,20
	96	Бутерброд с повидлом (30/20)	50	8,20	81,00	4,20	6,20	13,40
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>			<b>550</b>	<b>70,00</b>	<b>617,86</b>	<b>22,32</b>	<b>22,69</b>
Обед	612	Маринад овощной с томатом	100	8,00	89,00	1,30	3,00	7,30
	111	Борщ Сибирский со сметаной	250/10	23,13	108,01	3,90	4,30	33,20
	ТТК49	Зразы "Верх-Иссетские" в соусе (80/20)	100	53,65	274,44	12,33	14,56	18,63
	297	Каша гречневая	180	13,72	314,80	10,44	9,36	26,12
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>			<b>890</b>	<b>107,00</b>	<b>1002,21</b>	<b>32,30</b>	<b>31,81</b>
<b>итого за день</b>			<b>1440</b>	<b>177,00</b>	<b>1620,07</b>	<b>54,62</b>	<b>54,50</b>	<b>213,78</b>
<b>Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)</b>								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком (170/30)	200	43,30	301,00	10,31	11,25	21,91
	96	Бутерброд с повидлом (30/20)	50	8,20	81,00	4,20	6,20	13,40
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>			<b>500</b>	<b>60,00</b>	<b>565,76</b>	<b>18,46</b>	<b>18,95</b>
<b>Завтраки, родительская плата (5-11 класс)</b>								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным м	250	53,30	353,10	14,17	14,99	35,20
	96	Бутерброд с повидлом (30/20)	50	8,20	81,00	4,20	6,20	13,40
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>			<b>550</b>	<b>70,00</b>	<b>617,86</b>	<b>22,32</b>	<b>22,69</b>

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	612	Маринад овощной с томатом	100	8,00	89,00	1,30	3,00	7,30
	111	Борщ Сибирский со сметаной	250/10	23,13	108,01	3,90	4,30	33,20
	ТТК49	Зразы "Верх-Исетские" в соусе (80/20)	100	53,65	274,44	12,33	14,56	18,63
	297	Каша гречневая	180	13,72	314,80	10,44	9,36	26,12
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>107,00</b>	<b>1002,21</b>	<b>32,30</b>	<b>31,81</b>	<b>124,16</b>
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	ТТк	Морковь отварная	100	8,30	63,20	4,89	0,10	3,99
	111	Борщ Сибирский со сметаной	250/10	23,13	108,01	3,90	4,30	33,20
	ТТК64	Колбаски "Витаминные" (курица, морковь)	100	53,65	199,22	9,70	11,60	19,04
	520/531	Сложный гарнир	180	13,42	289,40	2,62	3,72	31,36
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>107,00</b>	<b>875,79</b>	<b>25,44</b>	<b>20,31</b>	<b>126,50</b>
Зав. производством		<i>Ольга Шмидт</i>						