



МЕНЮ

на 17 ноября 2023 г.

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена, р | ККАЛ | Б | Ж | У |
|--|--------------|---|-------------|---------------|----------------|---------------|--------------|---------------|
| Обед, бесплатное питание (1-4 класс) | | | | | | | | |
| Обед | ТТК42 | Свекла отварная с маслом растительным | 60 | 5,00 | 54,44 | 0,68 | 0,99 | 3,60 |
| | 143 | Суп крестьянский со сметаной | 200/10 | 14,30 | 192,80 | 2,08 | 8,14 | 28,90 |
| | 377 | Картофельная запеканка с мясом | 200 | 62,20 | 390,10 | 19,76 | 18,06 | 35,79 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 58,76 | 0,20 | 0,00 | 15,02 |
| | 108 | Хлеб пшеничный обогащен.витамином | 30 | 2,50 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 20 | 3,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | ИТОГО | | | 720 | 90,00 | 853,30 | 26,85 | 27,78 |
| Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 302 | Каша молочная ячневая со сливочным маслом | 200/10 | 25,75 | 237,69 | 2,06 | 9,29 | 23,01 |
| | ТТК | Манник | 50 | 14,99 | 81,00 | 4,20 | 6,20 | 13,40 |
| | 111 | Батон нарезной | 50 | 5,50 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 |
| | 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,76 | 79,00 | 9,20 | 2,70 | 15,90 |
| | ИТОГО | | | 510 | 60,00 | 522,69 | 19,21 | 19,69 |
| Обед | ТТК42 | Свекла отварная с маслом растительным | 60 | 5,00 | 54,44 | 0,68 | 0,99 | 3,60 |
| | 143 | Суп крестьянский со сметаной | 200/10 | 14,30 | 192,80 | 2,08 | 8,14 | 28,90 |
| | 377 | Картофельная запеканка с мясом | 200 | 62,20 | 390,10 | 19,76 | 18,06 | 35,79 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 58,76 | 0,20 | 0,00 | 15,02 |
| | 108 | Хлеб пшеничный обогащен.витамином | 30 | 2,50 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 20 | 3,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | ИТОГО | | | 720 | 90,00 | 853,30 | 26,85 | 27,78 |
| итого за день | | | 1230 | 150,00 | 1375,99 | 46,06 | 47,47 | 185,51 |
| Обеды льготная категория (5-11 класс) | | | | | | | | |
| Обед | ТТК42 | Свекла отварная с растительным маслом | 100 | 9 | 66,66 | 0,78 | 1,01 | 4,02 |
| | 143 | Суп крестьянский со сметаной | 250/10 | 20,30 | 241,03 | 6,60 | 13,17 | 50,21 |
| | 377 | Картофельная запеканка с мясом | 200 | 69,20 | 390,10 | 19,76 | 18,06 | 35,79 |
| | 585 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 58,76 | 0,20 | 0,00 | 15,02 |
| | 108 | Хлеб пшеничный обогащен.витамином | 30 | 2,50 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 20 | 3,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | ИТОГО | | | 810 | 107,00 | 913,75 | 31,47 | 32,83 |
| Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 302 | Каша молочная ячневая со сливочным маслом | 240/10 | 35,75 | 285,23 | 8,02 | 12,02 | 33,05 |
| | ТТК | Манник | 50 | 14,99 | 81,00 | 4,20 | 6,20 | 13,40 |
| | 111 | Батон нарезной | 50 | 5,50 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 |
| | 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,76 | 79,00 | 6,20 | 2,70 | 15,90 |
| | ИТОГО | | | 550 | 70,00 | 570,23 | 22,17 | 22,42 |
| Обед | ТТК42 | Свекла отварная с растительным маслом | 100 | 9 | 66,66 | 0,78 | 1,01 | 4,02 |
| | 143 | Суп крестьянский со сметаной | 250/10 | 20,30 | 241,03 | 6,60 | 13,17 | 50,21 |
| | 377 | Картофельная запеканка с мясом | 200 | 69,20 | 390,10 | 19,76 | 18,06 | 35,79 |
| | 585 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 58,76 | 0,20 | 0,00 | 15,02 |
| | 108 | Хлеб пшеничный обогащен.витамином | 30 | 2,50 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 20 | 3,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | ИТОГО | | | 810 | 107,00 | 913,75 | 31,47 | 32,83 |
| итого за день | | | 1360 | 177,00 | 1483,98 | 53,64 | 55,25 | 217,28 |
| Завтрак, родительская оплата (1-4класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 262 | Каша молочная ячневая со сливочным маслом | 200/10 | 22,75 | 237,69 | 2,06 | 9,29 | 23,01 |
| | ТТК | Манник | 50 | 14,99 | 81,00 | 4,20 | 6,20 | 13,40 |
| | 111 | Батон нарезной | 50 | 5,50 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 |
| | 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,76 | 79,00 | 9,20 | 2,70 | 15,90 |
| | ИТОГО | | | 510 | 57,00 | 522,69 | 19,21 | 19,69 |
| Завтрак, родительская оплата (5-11 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 302 | Каша молочная ячневая со сливочным маслом | 240/10 | 35,75 | 285,23 | 8,02 | 12,02 | 33,05 |
| | ТТК | Манник | 50 | 14,99 | 81,00 | 4,20 | 6,20 | 13,40 |
| | 111 | Батон нарезной | 50 | 5,50 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 |
| | 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,76 | 79,00 | 6,20 | 2,70 | 15,90 |
| | ИТОГО | | | 550 | 70,00 | 570,23 | 22,17 | 22,42 |

| Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант | | | | | | | | |
|--|--------------|---------------------------------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед | ТТК42 | Свекла отварная с растительным маслом | 100 | 9 | 66,66 | 0,78 | 1,01 | 4,02 |
| | 143 | Суп крестьянский со сметаной | 250/10 | 20,30 | 241,03 | 6,60 | 13,17 | 50,21 |
| | 377 | Картофельная запеканка с мясом | 200 | 69,20 | 390,10 | 19,76 | 18,06 | 35,79 |
| | 585 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 58,76 | 0,20 | 0,00 | 15,02 |
| | 108 | Хлеб пшеничный обогащен.витамином | 30 | 2,50 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 20 | 3,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | ИТОГО | | 810 | 107,00 | 913,75 | 31,47 | 32,83 | 128,93 |
| Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант | | | | | | | | |
| Обед | 115 | Икра свекольная | 100 | 9 | 35,6 | 3,14 | 5,84 | 7,52 |
| | 143 | Суп крестьянский со сметаной | 250/10 | 20,30 | 241,03 | 6,60 | 13,17 | 50,21 |
| | 517 | Рыба тушеная с овощами (80/20) | 100 | 52,46 | 161,77 | 13,41 | 11,58 | 8,55 |
| | 520 | Пюре картофельное | 180 | 16,74 | 318,26 | 2,63 | 3,73 | 44,56 |
| | 493 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 58,76 | 0,20 | 0,00 | 15,02 |
| | 108 | Хлеб пшеничный обогащен.витамином | 30 | 2,50 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 20 | 3,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | ИТОГО | | 860 | 107,00 | 972,62 | 30,11 | 34,91 | 149,75 |

Зав.производством: _____

Олеся Шенякина ЕЕ