



МЕНЮ
на 20 ноября 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	45	Салат из квашеной капусты	60	7,92	4,00	0,25	0,00	0,54
	139	Суп картофельный с бобовыми	200	11,40	106,40	7,84	8,40	16,80
	461	Тефтели мясные в соусе(60/30)	90	46,58	220,50	12,36	14,23	10,61
	520	Картофельное пюре	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		750	90,00	812,08	26,97	26,32	104,00
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	22,63	305,22	9,07	15,30	26,82
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	58,00	4,60	1,30	13,90
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Фрукт свежий	100	22,40	70,50	0,60	0,00	14,70
		ИТОГО		560	60,00	558,72	18,02	18,10
Обед	45	Салат из квашеной капусты	60	7,92	4,00	0,25	0,00	0,54
	139	Суп картофельный с бобовыми	200	11,40	106,40	7,84	8,40	16,80
	461	Тефтели мясные в соусе(60/30)	90	46,58	220,50	12,36	14,23	10,61
	520	Картофельное пюре	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		750	90,00	812,08	26,97	26,32	104,00
итого за день			1310	150,00	1370,80	44,84	44,94	185,58
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	45	Салат из квашеной капусты	100	8,88	6,66	0,41	0,00	0,90
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	14,25	133,00	9,80	10,50	21,00
	461	Тефтели мясные в соусе(70/30)	100	56,63	245,00	13,73	15,81	11,78
	520	Картофельное пюре	180	18,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	918,88	30,90	30,63	117,15
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная рисовая с маслом	250/10	28,28	370,20	13,32	19,66	32,50
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	58,00	4,60	1,30	13,90
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Фрукт свежий	120	23,75	70,50	0,60	0,00	14,70
		ИТОГО		630	70,00	623,70	22,27	22,46
Обед	45	Салат из квашеной капусты	100	8,88	6,66	0,41	0,00	0,90
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	14,25	133,00	9,80	10,50	21,00
	461	Тефтели мясные в соусе(70/30)	100	56,63	245,00	13,73	15,81	11,78
	520	Картофельное пюре	180	18,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	918,88	30,90	30,63	117,15
итого за день			1510	177,00	1542,58	53,17	53,09	204,25
Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	22,63	305,22	9,07	15,30	26,82
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	58,00	4,60	1,30	13,90
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Фрукт свежий	100	22,40	70,50	0,60	0,00	14,70
		ИТОГО		560	60,00	558,72	18,02	18,10
Завтраки, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная рисовая с маслом	250/10	28,28	370,20	13,32	19,66	32,50
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	58,00	4,60	1,30	13,90
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Фрукт свежий	120	23,75	70,50	0,60	0,00	14,70
		ИТОГО		630	70,00	623,70	22,27	22,46

Обеды, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант

Обед	45	Салат из квашеной капусты	100	8,88	6,66	0,41	0,00	0,90
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	14,25	133,00	9,80	10,50	21,00
	461	Тефтели мясные в соусе(70/30)	100	56,63	245,00	13,73	15,81	11,78
	520	Картофельное пюре	180	18,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	918,88	30,90	30,63	117,15

Обеды, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант

Обед	115	Икра морковная	100	6,88	35,60	3,14	5,84	7,52
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	14,25	133,00	9,80	10,50	21,00
	ТТК31	Фрикассе из мяса птицы	100	56,63	191,00	11,85	13,44	26,23
	297	Каша перловая вязкая	180	18,74	259,50	1,44	3,73	26,12
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	105,00	835,06	30,56	34,10	119,78

Зав. производством

