

МЕНЮ
 на 21 ноября 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	ТТК	Горошек зеленый припущенный	60	8,92	24,00	1,86	0,12	3,90
	110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,23	133,16	1,73	6,64	9,88
	381	Котлеты из мяса птицы	90	41,52	280,15	12,87	18,20	17,51
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		760	90,00	836,41	26,94	26,52	107,02
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со гущенным молоком	170/30	41,50	301,00	10,31	11,25	21,91
	96	Бутерброд с повидлом	30/20	10,00	81,00	4,20	6,20	13,40
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витамином В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		500	60,00	565,76	18,46	18,95	76,33
Обед	ТТК	Горошек зеленый припущенный	60	8,92	24,00	1,86	0,12	3,90
	110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,23	133,16	1,73	6,64	9,88
	381	Котлеты из мяса птицы	90	41,52	280,15	12,87	18,20	17,51
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		760	90,00	836,41	26,94	26,52	107,02
итого за день			1260	150,00	1402,17	45,40	45,47	183,35
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	ТТК	Зеленый горошек припущенный	100	13,14	34,00	2,05	0,16	4,63
	128	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	189,01	4,87	10,06	13,46
	381	Котлеты из мяса птицы	100	49,20	301,27	14,30	20,22	29,18
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	171,88	6,79	0,81	32,26
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	107,00	950,36	32,84	32,14	126,22
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со гущенным молоком	200/50	51,50	353,10	14,17	14,99	35,20
	96	Бутерброд с повидлом	30/20	10,00	81,00	4,20	6,20	13,40
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витамином В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		550	70,00	617,86	22,32	22,69	89,62
Обед	ТТК	Зеленый горошек припущенный	100	13,14	34,00	2,05	0,16	4,63
	128	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	189,01	4,87	10,06	13,46
	381	Котлеты из мяса птицы	100	49,20	301,27	14,30	20,22	29,18
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	171,88	6,79	0,81	32,26
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	107,00	950,36	32,84	32,14	126,22
итого за день			1440	177,00	1568,22	55,16	54,83	215,84
Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со гущенным молоком	170/30	41,50	301,00	10,31	11,25	21,91
	96	Бутерброд с повидлом	30/20	10,00	81,00	4,20	6,20	13,40
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витамином В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		500	60,00	565,76	18,46	18,95	76,33
Завтраки, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со гущенным молоком	200/50	51,50	353,10	14,17	14,99	35,20
	96	Бутерброд с повидлом	30/20	10,00	81,00	4,20	6,20	13,40
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витамином В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		550	70,00	617,86	22,32	22,69	89,62

Обеды, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	ТТК	Зеленый горошек припущенный	100	13,14	34,00	2,05	0,16	4,63
	128	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	189,01	4,87	10,06	13,46
	381	Котлеты из мяса птицы	100	49,20	301,27	14,30	20,22	29,18
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	171,88	6,79	0,81	32,26
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	107,00	950,36	32,84	32,14	126,22
Обеды, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	ТТК	Огурец соленый	100	6,30	16,00	2,80	0,00	0,60
	128	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	189,01	4,87	10,06	13,46
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	100	48,03	194,44	11,63	14,02	18,99
	520/53	Сложный гарнир	180	18,63	289,44	2,62	3,72	31,36
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	107,00	943,09	26,75	28,69	111,10
Зав. производством								