

Согласовано Директора МБОУ "СОШ №15"
Стародумова Е.А.



МЕНЮ
на 22 ноября 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	612	Маринад овощной с томатом	60	5,30	53,40	0,78	1,80	4,38
	142	Суп картофельный с рыбой	200	15,50	114,80	4,88	3,86	18,12
	469	Фрикадельки из филе кур в соусе(60/30)	90	46,40	153,90	7,97	12,61	8,31
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,70	259,00	8,70	7,80	22,60
	639	Компот из плодов сушеных	200	6,60	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		750	90,00	819,30	26,76	26,66	104,40
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	ТТК	Манник	50	11,44	81,00	4,20	6,20	13,40
	302	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	28,30	231,85	5,06	9,21	22,69
	692	Кофейный напиток с молоком	200	14,76	79,00	6,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО			510	60,00	516,85	19,21	19,61
Обед	612	Маринад овощной с томатом	60	5,30	53,40	0,78	1,80	4,38
	142	Суп картофельный с рыбой	200	15,50	114,80	4,88	3,86	18,12
	469	Фрикадельки из филе кур в соусе(60/30)	90	46,40	153,90	7,97	12,61	8,31
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,70	259,00	8,70	7,80	22,60
	639	Компот из плодов сушеных	200	6,60	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		750	90,00	819,30	26,76	26,66	104,40
итого за день			1260	150	1336,15	45,97	46,27	182,39
Обед льготная категория (5-11 класс)								
Обед	612	Маринад овощной с томатом	100	6,30	89,00	1,30	3,00	7,30
	142	Суп картофельный с рыбой	250	21,70	127,50	6,10	4,83	21,90
	469	Фрикадельки из филе кур в соусе(70/30)	100	50,18	171,00	9,30	13,44	18,23
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,72	314,80	10,44	9,36	26,12
	639	Компот из плодов сушеных	200	7,60	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	940,50	31,57	31,22	124,54
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	ТТК	Манник	50	11,44	81,00	4,20	6,20	13,40
	247	Каша молочная "Дружба" с маслом	250/10	38,30	299,81	8,74	11,69	33,60
	692	Кофейный напиток с молоком	200	14,76	79,00	6,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО			550	70,00	584,81	22,89	22,09
Обед	612	Маринад овощной с томатом	100	6,30	89,00	1,30	3,00	7,30
	142	Суп картофельный с рыбой	250	21,70	127,50	6,10	4,83	21,90
	469	Фрикадельки из филе кур в соусе(70/30)	100	50,18	171,00	9,30	13,44	18,23
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,72	314,80	10,44	9,36	27,12
	639	Компот из плодов сушеных	200	7,60	81,00	0,30	0,00	26,12
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	940,50	31,57	31,22	124,56
итого за день			1430	177,00	1525,31	54,46	53,31	213,46
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	ТТК	Манник	50	11,44	81,00	4,20	6,20	13,40
	302	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	28,30	231,85	5,06	9,21	22,69
	692	Кофейный напиток с молоком	200	14,76	79,00	6,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО			510	60,00	516,85	19,21	19,61
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	ТТК	Манник	50	11,44	81,00	4,20	6,20	13,40
	247	Каша молочная "Дружба" с маслом	250/10	38,30	299,81	8,74	11,69	33,60
	692	Кофейный напиток с молоком	200	14,76	79,00	6,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО			550	70,00	584,81	22,89	22,09

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант

Обед	612	Маринад овощной с томатом	100	6,30	89,00	1,30	3,00	7,30
	142	Суп картофельный с рыбой	250	21,70	127,50	6,10	4,83	21,90
	469	Фрикадельки из филе кур в соусе(70/30)	100	50,18	171,00	9,30	13,44	18,23
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,72	314,80	10,44	9,36	27,12
	639	Компот из плодов сушеных	200	7,60	81,00	0,30	0,00	26,12
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	940,50	31,57	31,22	124,56

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант

Обед	ТТК	кукуруза припущенная	100	13,14	34,00	2,05	0,16	4,63
	142	Суп картофельный с рыбой	250	21,70	127,50	6,10	4,83	21,90
	437	Гуляш	100	48,44	275,00	13,30	13,31	6,12
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	171,88	6,79	0,81	32,26
	639	Компот из плодов сушеных	200	7,60	81,00	0,30	0,00	26,12
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	846,58	32,67	19,70	114,92

Зав.производством

