



МЕНЮ
на 29 ноября 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	612	Маринад овощной с томатом	60	4,80	53,40	0,78	1,80	4,38
	111	Борщ Сибирский со сметаной	200/10	18,50	94,40	3,12	3,44	23,01
	ТТК49	Зразы "Верх-иссетские" в соусе(70/20)	90	46,60	247,00	9,90	12,39	15,36
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,60	259,00	8,70	7,80	22,60
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		760	90,00	869,76	26,83	26,02	104,26
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком (170/30)	200	43,30	301,00	10,31	11,25	21,91
	96	Бутерброд с повидлом (30/20)	50	8,20	81,00	4,20	6,20	13,40
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		500	60,00	565,76	18,46	18,95	76,33
Обед	612	Маринад овощной с томатом	60	4,80	53,40	0,78	1,80	4,38
	111	Борщ Сибирский со сметаной	200/10	18,50	94,40	3,12	3,44	23,01
	ТТК49	Зразы "Верх-иссетские" в соусе(70/20)	90	46,60	247,00	9,90	12,39	15,36
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,60	259,00	8,70	7,80	22,60
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		760	90,00	869,76	26,83	26,02	104,26
Итого за день			1260	150,00	1435,52	45,29	44,97	180,59
Обед, льготная категория (5-11 класс)								
Обед	612	Маринад овощной с томатом	100	8,00	89,00	1,30	3,00	7,30
	111	Борщ Сибирский со сметаной	250/10	23,13	108,01	3,90	4,30	33,20
	ТТК49	Зразы "Верх-Иссетские" в соусе (80/20)	100	53,65	274,44	12,33	14,56	18,63
	297	Каша гречневая	180	13,72	314,80	10,44	9,36	26,12
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		890	107,00	1002,21	32,30	31,81	124,16
Завтрак и обед, для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным м	250	53,30	353,10	14,17	14,99	35,20
	96	Бутерброд с повидлом (30/20)	50	8,20	81,00	4,20	6,20	13,40
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		550	70,00	617,86	22,32	22,69	89,62
Обед	612	Маринад овощной с томатом	100	8,00	89,00	1,30	3,00	7,30
	111	Борщ Сибирский со сметаной	250/10	23,13	108,01	3,90	4,30	33,20
	ТТК49	Зразы "Верх-Иссетские" в соусе (80/20)	100	53,65	274,44	12,33	14,56	18,63
	297	Каша гречневая	180	13,72	314,80	10,44	9,36	26,12
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		890	107,00	1002,21	32,30	31,81	124,16
Итого за день			1440	177,00	1620,07	54,62	54,50	213,78
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком (170/30)	200	43,30	301,00	10,31	11,25	21,91
	96	Бутерброд с повидлом (30/20)	50	8,20	81,00	4,20	6,20	13,40
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		500	60,00	565,76	18,46	18,95	76,33
Завтраки, родительская плата (5-11 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным м	250	53,30	353,10	14,17	14,99	35,20
	96	Бутерброд с повидлом (30/20)	50	8,20	81,00	4,20	6,20	13,40
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		550	70,00	617,86	22,32	22,69	89,62

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	612	Маринад овощной с томатом	100	8,00	89,00	1,30	3,00	7,30
	111	Борщ Сибирский со сметаной	250/10	23,13	108,01	3,90	4,30	33,20
	ТТК49	Зразы "Верх-Исетские" в соусе (80/20)	100	53,65	274,44	12,33	14,56	18,63
	297	Каша гречневая	180	13,72	314,80	10,44	9,36	26,12
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		890	107,00	1002,21	32,30	31,81	124,16
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	ТТк	Морковь отварная	100	8,30	63,20	4,89	0,10	3,99
	111	Борщ Сибирский со сметаной	250/10	23,13	108,01	3,90	4,30	33,20
	ТТК64	Колбаски "Витаминные" (курица, морковь)	100	53,65	199,22	9,70	11,60	19,04
	520/531	Сложный гарнир	180	13,42	289,40	2,62	3,72	31,36
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		890	107,00	875,79	25,44	20,31	126,50
Зав.производством								