

Согласовано \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ "СОШ №15" \_\_\_\_\_  
 Е.А. Стародумова



**МЕНЮ**  
 на 30 ноября 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
<b>Обед, бесплатное питание (1-4 класс)</b>								
Обед	14	Огурец свежий	60	11,00	4,00	0,20	0,00	0,70
	ТТК120	Суп "Волна"	200	12,10	107,00	7,20	12,80	8,40
	517	Рыба тушеная с овощами(70/20)	90	41,30	136,59	12,07	10,42	7,70
	520	Пюре картофельное	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	109	Хлеб ржаной	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	648	Кисель плодово-ягодный	750	90,00	794,95	26,07	26,93	109,57
<b>ИТОГО</b>								
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	200/10	20,75	237,69	12,06	13,59	21,41
	112	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	5,00	61,00	0,10	0,00	15,20
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>590</b>	<b>60,00</b>	<b>551,19</b>	<b>19,53</b>	<b>19,21</b>	<b>76,86</b>
Обед	14	Огурец свежий	60	11,00	4,00	0,20	0,00	0,70
	ТТК120	Суп "Волна"	200	12,10	107,00	7,20	12,80	8,40
	517	Рыба тушеная с овощами(70/20)	90	41,30	136,59	12,07	10,42	7,70
	520	Пюре картофельное	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
<b>ИТОГО</b>		<b>750</b>	<b>90,00</b>	<b>794,95</b>	<b>26,07</b>	<b>26,93</b>	<b>109,57</b>	
<b>ИТОГО за день</b>			<b>1340,00</b>	<b>150,00</b>	<b>1346,14</b>	<b>45,60</b>	<b>46,14</b>	<b>186,43</b>
<b>Обеды льготная категория (5-11 класс)</b>								
Обед	14	Огурец свежий	100	13,00	6,66	0,33	0,00	1,16
	ТТК120	Суп "Волна"	250	15,86	178,75	11,00	16,00	17,30
	517	Рыба тушеная с овощами (80/20)	100	51,40	161,77	13,41	11,58	8,55
	520	Пюре картофельное	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
<b>ИТОГО</b>		<b>880</b>	<b>107,00</b>	<b>947,58</b>	<b>31,78</b>	<b>31,92</b>	<b>127,20</b>	
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>								
Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	230/10	27,83	338,11	14,56	16,74	33,51
	112	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/10	7,92	61,00	0,10	0,00	15,20
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>620</b>	<b>70,00</b>	<b>651,61</b>	<b>22,03</b>	<b>22,36</b>	<b>88,96</b>
Обед	14	Огурец свежий	100	13,00	6,66	0,33	0,00	1,16
	ТТК120	Суп "Волна"	250	15,86	178,75	11,00	16,00	17,30
	517	Рыба тушеная с овощами (80/20)	100	51,40	161,77	13,41	11,58	8,55
	520	Пюре картофельное	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
<b>ИТОГО</b>		<b>880</b>	<b>107,00</b>	<b>947,58</b>	<b>31,78</b>	<b>31,92</b>	<b>127,20</b>	
<b>ИТОГО за день</b>			<b>1500,00</b>	<b>177,00</b>	<b>1599,19</b>	<b>53,81</b>	<b>54,28</b>	<b>216,16</b>
<b>Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)</b>								
Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	200/10	20,75	237,69	12,06	13,59	21,41
	112	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	5,00	61,00	0,10	0,00	15,20
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>590</b>	<b>60,00</b>	<b>551,19</b>	<b>19,53</b>	<b>19,21</b>	<b>76,86</b>
<b>Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)</b>								
Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	230/10	27,83	338,11	14,56	16,74	33,51
	112	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/10	7,92	61,00	0,10	0,00	15,20
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>620</b>	<b>70,00</b>	<b>651,61</b>	<b>22,03</b>	<b>22,36</b>	<b>88,96</b>

## Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант

Обед	14	Огурец свежий	100	13,00	6,66	0,33	0,00	1,16
	ТТК120	Суп "Волна"	250	15,86	178,75	11,00	16,00	17,30
	517	Рыба тушеная с овощами (80/20)	100	51,40	161,77	13,41	11,58	8,55
	520	Пюре картофельное	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>880</b>	<b>107,00</b>	<b>947,58</b>	<b>31,78</b>	<b>31,92</b>	<b>127,20</b>

## Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант

Обед	14	Огурец свежий	100	13,00	6,66	0,33	0,00	1,16
	ТТК120	Суп "Волна"	250	15,86	178,75	11,00	16,00	17,30
	ТТК60	Котлета "Богатырская"(мясо, геркулес"	100	57,52	254,00	17,89	12,73	17,08
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	32,26
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодово-ягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>880</b>	<b>107,00</b>	<b>895,43</b>	<b>40,42</b>	<b>30,15</b>	<b>123,43</b>

Зав. производством

*Олеся* Менделеева Е.С.