

Согласовано Директор МБОУ "СОШ №15" Е.А. Стародумова



МЕНЮ
на 01 декабря 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У	
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)									
Обед	ТТК42	Свекла отварная с маслом растительным	60	5,00	54,44	0,68	0,99	3,60	
	143	Суп крестьянский со сметаной	200/10	14,30	192,80	2,08	8,14	28,90	
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	62,20	390,10	19,76	18,06	35,79	
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02	
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21	
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
	ИТОГО			720	90,00	853,30	26,85	27,78	107,20
	Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/10	25,75	237,69	2,06	9,29	23,01	
	ТТК	Манник	50	14,99	81,00	4,20	6,20	13,40	
	111	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00	
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90	
	ИТОГО			510	60,00	522,69	19,21	19,69	78,31
Обед	ТТК42	Свекла отварная с маслом растительным	60	5,00	54,44	0,68	0,99	3,60	
	143	Суп крестьянский со сметаной	200/10	14,30	192,80	2,08	8,14	28,90	
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	62,20	390,10	19,76	18,06	35,79	
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02	
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21	
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
	ИТОГО			720	90,00	853,30	26,85	27,78	107,20
	итого за день			1230	150,00	1375,99	46,06	47,47	185,51
Обеды льготная категория (5-11 класс)									
Обед	ТТК42	Свекла отварная с растительным маслом	100	9	66,66	0,78	1,01	4,02	
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	20,30	241,03	6,60	13,17	50,21	
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	69,20	390,10	19,76	18,06	35,79	
	585	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02	
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21	
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
	ИТОГО			810	107,00	913,75	31,47	32,83	128,93
	Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	240/10	35,75	285,23	8,02	12,02	33,05	
	ТТК	Манник	50	14,99	81,00	4,20	6,20	13,40	
	111	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00	
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	6,20	2,70	15,90	
	ИТОГО			550	70,00	570,23	22,17	22,42	88,35
Обед	ТТК42	Свекла отварная с растительным маслом	100	9	66,66	0,78	1,01	4,02	
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	20,30	241,03	6,60	13,17	50,21	
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	69,20	390,10	19,76	18,06	35,79	
	585	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02	
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21	
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
	ИТОГО			810	107,00	913,75	31,47	32,83	128,93
	итого за день			1360	177,00	1483,98	53,64	55,25	217,28
Завтрак, родительская оплата (1-4класс)									
Завтрак	262	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/10	22,75	237,69	2,06	9,29	25,01	
	ТТК	Манник	50	14,99	81,00	4,20	6,20	20,40	
	111	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,45	16,80	
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90	
	ИТОГО			510	57,00	522,69	19,21	19,64	78,11
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)									
Завтрак	302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	240/10	35,75	285,23	8,02	12,02	33,05	
	ТТК	Манник	50	14,99	81,00	4,20	6,20	13,40	
	111	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00	
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	6,20	2,70	15,90	
	ИТОГО			550	70,00	570,23	22,17	22,42	88,35

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант

Обед	ТТК42	Свекла отварная с растительным маслом	100	9	66,66	0,78	1,01	4,02
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	20,30	241,03	6,60	13,17	50,21
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	69,20	390,10	19,76	18,06	35,79
	585	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		810	107,00	913,75	31,47	32,83	128,93

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант

Обед	115	Икра свекольная	100	9	35,6	3,14	5,84	7,52
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	20,30	241,03	6,60	13,17	50,21
	517	Рыба тушеная с овощами (80/20)	100	52,46	161,77	13,41	11,58	8,55
	520	Пюре картофельное	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		860	107,00	972,62	30,11	34,91	149,75

Зав. производством:

