



МЕНИЮ  
на 05 декабря 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
<b>Обед - бесплатное питание (1-4 класс)</b>								
Обед	ТТК	Горошек зеленый припущенный	60	8,92	24,00	1,86	0,12	3,90
	110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,23	133,16	1,73	6,64	9,88
	381	Котлеты из мяса птицы	90	41,52	280,15	12,87	18,20	17,51
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>760</b>	<b>90,00</b>	<b>836,41</b>	<b>26,94</b>	<b>26,52</b>	<b>107,02</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со густым молоком(170/30)	200	41,50	301,00	10,31	11,25	21,91
	96	Бутерброд с повидлом	30/20	10,00	81,00	4,20	6,20	13,40
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витамином В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	16,80
	<b>ИТОГО</b>		<b>500</b>	<b>60,00</b>	<b>565,76</b>	<b>18,46</b>	<b>18,95</b>	<b>67,13</b>
Обед	ТТК	Горошек зеленый припущенный	60	8,92	24,00	1,86	0,12	3,90
	110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,23	133,16	1,73	6,64	9,88
	381	Котлеты из мяса птицы	90	41,52	280,15	12,87	18,20	17,51
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>760</b>	<b>90,00</b>	<b>836,41</b>	<b>26,94</b>	<b>26,52</b>	<b>107,02</b>
<b>итого за день</b>				<b>150,00</b>				
<b>Обеды льготная категория (5-11 класс)</b>								
Обед	ТТК	Горошек зеленый припущенный	100	13,14	34,00	2,05	0,16	4,63
	128	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	189,01	4,87	10,06	13,46
	381	Котлеты из мяса птицы в молочном соусе	100	49,20	301,27	14,30	20,22	29,18
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	171,88	6,79	0,81	32,26
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>107,00</b>	<b>950,36</b>	<b>32,84</b>	<b>32,14</b>	<b>126,22</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со густым молоком	250	51,50	353,10	14,17	14,99	36,20
	96	Бутерброд с повидлом	30/20	10,00	81,00	4,20	6,20	13,40
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витамином В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>70,00</b>	<b>617,86</b>	<b>22,32</b>	<b>22,69</b>	<b>90,62</b>
Обед	ТТК	Горошек зеленый припущенный	100	13,14	34,00	2,05	0,16	4,63
	128	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	189,01	4,87	10,06	17,46
	381	Котлеты из мяса птицы в молочном соусе	100	49,20	301,27	14,30	20,22	29,18
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	171,88	6,79	0,81	32,26
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>107,00</b>	<b>950,36</b>	<b>31,29</b>	<b>32,14</b>	<b>127,25</b>
<b>итого за день</b>				<b>1440</b>	<b>177,00</b>	<b>177,00</b>	<b>177,00</b>	<b>177,00</b>
<b>Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)</b>								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со густым молоком	200	41,50	301,00	10,31	11,25	21,91
	96	Бутерброд с повидлом	30/20	10,00	81,00	4,20	6,20	13,40
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витамином В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>500</b>	<b>60,00</b>	<b>565,76</b>	<b>18,46</b>	<b>18,95</b>	<b>76,33</b>
<b>Завтраки, родительская оплата (5-11 класс)</b>								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со густым молоком	250	51,50	353,10	14,17	14,99	35,20
	96	Бутерброд с повидлом	30/20	10,00	81,00	4,20	6,20	13,40
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витамином В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>70,00</b>	<b>617,86</b>	<b>22,32</b>	<b>22,69</b>	<b>89,62</b>

## Обеды, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант

Обед	ТТК	Горошек зеленый припущенный	100	13,14	34,00	2,05	0,16	4,63
	128	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	189,01	4,87	10,06	17,46
	381	Котлеты из мяса птицы в молочном соусе	100	49,20	301,27	14,30	20,22	29,18
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	171,88	6,79	0,81	32,26
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>107,00</b>	<b>950,36</b>	<b>32,84</b>	<b>32,14</b>	<b>130,22</b>

## Обеды, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант

Обед	19	Овощная добавка (помидор свежий)	100	13,14	10,00	0,50	0,16	1,66
	128	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	198,35	4,87	10,06	17,46
	381	Котлеты из мяса птицы в молочном соусе	100	49,20	311,27	14,30	20,22	29,18
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	32,26
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>107,00</b>	<b>947,70</b>	<b>31,29</b>	<b>32,14</b>	<b>127,25</b>

Зав. производством

