



МЕНЮ
 на 12 декабря 2023г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	ТТК49	Морковь отварная	60	3,90	54,44	3,98	0,06	2,76
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,90	60,60	4,28	6,84	11,98
	490	Курица тушеная в соусе с овощами	90	49,87	179,30	9,83	13,44	18,04
	240	Рис припущенный	150	8,83	219,00	3,71	6,11	37,31
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ИТОГО			760	90,00	730,54	26,13	27,04
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	311	Каша манная молочная с маслом	150/5	15,96	215,40	3,20	7,46	35,50
	302	Омлет натуральный с маслом	105/5	35,54	103,20	12,52	10,08	0,00
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО			515	60,00	502,36	19,67	19,04
Обед	ТТК	Морковь отварная	60	3,90	54,44	3,98	0,06	2,76
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,90	60,60	4,28	6,84	11,98
	490	Курица тушеная в соусе с овощами(70/20)	90	49,87	179,30	9,83	13,44	18,04
	240	Рис припущенный	150	8,83	219,00	3,71	6,11	37,31
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ИТОГО			760	90,00	730,54	26,13	27,04
итого за день			1275	150,00	1232,9	45,8	46,08	185,6
Обед льготная категория (5-11 класс)								
Обед	ТТК	Морковь отварная	100	6,50	63,20	4,89	0,10	3,99
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	18,54	75,75	6,35	7,55	18,23
	490	Курица тушеная в соусе с овощами(80/20)	100	57,84	224,44	12,33	16,04	21,02
	240	Рис припущенный	180	10,62	262,80	4,45	7,33	44,77
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ИТОГО			890	107,00	843,39	32,35	31,61
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	311	Каша манная молочная с маслом	200/10	25,96	287,20	6,27	9,95	48,90
	302	Омлет натуральный с маслом	105/5	35,54	103,20	12,52	10,08	0,00
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО			575	70,00	574,16	22,74	21,53
Обед	ТТК	Морковь отварная	100	6,50	63,20	4,89	0,10	3,99
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	18,54	75,75	6,35	7,55	18,23
	490	Курица тушеная в соусе с овощами(80/20)	100	57,84	224,44	12,33	16,04	21,02
	240	Рис припущенный	180	10,62	262,80	4,45	7,33	44,77
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ИТОГО			890	107,00	843,39	32,35	31,61
итого за день			1465	177,00	1417,55	55,09	53,14	216,92
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша манная молочная с маслом	150/5	15,96	215,40	3,20	7,46	35,50
	302	Омлет натуральный с маслом	105/5	35,54	103,20	12,52	10,08	0,00
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО			515	60,00	502,36	19,67	19,04
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	311	Каша манная молочная с маслом	200/10	25,96	287,20	6,27	9,95	48,90
	302	Омлет натуральный с маслом	105/5	35,54	103,20	12,52	10,08	0,00
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО			575	70,00	574,16	22,74	21,53

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант

Обед	ТТК	Морковь отварная	100	6,50	63,20	4,89	0,10	3,99
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	18,54	75,75	6,35	7,55	18,23
	490	Курица тушеная в соусе с овощами(80/20)	100	57,84	224,44	12,33	16,04	21,02
	240	Рис припущенный	180	10,62	262,80	4,45	7,33	44,77
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ИТОГО		890	107,00	843,39	32,35	31,61	127,00

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант

Обед	ТТК	Свекла отварная с растительным маслом	100	6,50	66,66	0,78	1,01	4,02
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	18,54	75,75	6,35	7,55	18,23
	ТТК54	Биточки "Диетические"(мясо, капуста, морковь)	100	57,84	274,44	14,33	11,54	20,65
	430	Пюре гороховое	180	10,62	183,60	8,08	7,21	7,01
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ИТОГО		890	107,00	817,65	33,87	27,90	88,90

Зав. производством

