



МЕНЮ
на 14 декабря 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У	
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)									
Обед	14	Огурец свежий	60	11,00	4,00	0,20	0,00	0,70	
	ТТК120	Суп "Волна"	200	12,10	107,00	7,20	12,80	8,40	
	517	Рыба тушеная с овощами(70/20)	90	41,30	136,59	12,07	10,42	7,70	
	520	Пюре картофельное	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14	
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68	
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74	
	ИТОГО			750	90,00	794,95	26,07	26,93	109,57
	Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	200/10	20,75	237,69	12,06	13,59	21,41	
	112	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25	
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	5,00	61,00	0,10	0,00	15,20	
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00	
	ИТОГО			590	60,00	551,19	19,53	19,21	76,86
Обед	14	Огурец свежий	60	11,00	4,00	0,20	0,00	0,70	
	ТТК120	Суп "Волна"	200	12,10	107,00	7,20	12,80	8,40	
	517	Рыба тушеная с овощами(70/20)	90	41,30	136,59	12,07	10,42	7,70	
	520	Пюре картофельное	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14	
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68	
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74	
	ИТОГО			750	90,00	794,95	26,07	26,93	109,57
	итого за день				150,00				
Обеды льготная категория (5-11 класс)									
Обед	14	Огурец свежий	100	13,00	6,66	0,33	0,00	1,16	
	ТТК120	Суп "Волна"	250	15,86	178,75	11,00	16,00	17,30	
	517	Рыба тушеная с овощами (80/20)	100	51,40	161,77	13,41	11,58	8,55	
	520	Пюре картофельное	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56	
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68	
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74	
	ИТОГО			880	107,00	947,58	31,78	31,92	127,20
	Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	230/10	27,83	338,11	14,56	16,74	33,51	
	112	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25	
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/10	7,92	61,00	0,10	0,00	15,20	
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00	
	ИТОГО			620	70,00	651,61	22,03	22,36	88,96
Обед	14	Огурец свежий	100	13,00	6,66	0,33	0,00	1,16	
	ТТК120	Суп "Волна"	250	15,86	178,75	11,00	16,00	17,30	
	517	Рыба тушеная с овощами (80/20)	100	51,40	161,77	13,41	11,58	8,55	
	520	Пюре картофельное	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56	
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68	
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74	
	ИТОГО			880	107,00	947,58	31,78	31,92	127,20
	итого за день				1500	177,00	1599,19	53,81	54,28
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)									
Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	200/10	20,75	237,69	12,06	13,59	21,41	
	112	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25	
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	5,00	61,00	0,10	0,00	15,20	
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00	
	ИТОГО			590	60,00	551,19	19,53	19,21	76,86
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)									
Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	230/10	27,83	338,11	14,56	16,74	33,51	
	112	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25	
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/10	7,92	61,00	0,10	0,00	15,20	
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00	
	ИТОГО			620	70,00	651,61	22,03	22,36	88,96

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант

Обед	14	Огурец свежий	100	13,00	6,66	0,33	0,00	1,16
	ТТК120	Суп "Волна"	250	15,86	178,75	11,00	16,00	17,30
	517	Рыба тушеная с овощами (80/20)	100	51,40	161,77	13,41	11,58	8,55
	520	Пюре картофельное	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		880	107,00	947,58	31,78	31,92	127,20

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант

Обед	14	Огурец свежий	100	13,00	6,66	0,33	0,00	1,16
	ТТК120	Суп "Волна"	250	15,86	178,75	11,00	16,00	17,30
	ТТК60	Котлета "Богатырская" (мясо, геркулес)	100	57,52	254,00	17,89	12,73	17,08
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	32,26
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодово-ягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		880	107,00	895,43	40,42	30,15	123,43

Зав. производством

