



МЕНЮ
на 20 декабря 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	882	Маринад овощной	60	4,30	53,40	0,78	1,80	4,38
	150	Суп картофельный с рыбой	200	14,50	114,80	4,88	3,86	18,12
	469	Фрикадельки из филе кур в соусе	90	50,40	153,90	7,97	12,61	8,31
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,70	259,00	8,70	7,80	22,60
	512	Компот из плодов сушеных	200	5,60	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		750	90,00	819,30	26,76	26,66	104,40
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	ТТК	Манник	50	10,44	81,00	4,20	6,20	13,40
	247	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	30,30	231,85	5,06	9,21	22,69
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	6,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		510	60,00	516,85	19,21	19,61	77,99
Обед	882	Маринад овощной с томатом	60	4,30	53,40	0,78	1,80	4,38
	150	Суп картофельный с рыбой	200	14,50	114,80	4,88	3,86	18,12
	469	Фрикадельки из филе кур в соусе	90	50,40	153,90	7,77	12,61	8,31
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,70	259,00	8,70	7,80	22,60
	512	Компот из плодов сушеных	200	5,60	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		750	90,00	819,30	26,56	26,66	104,40
итого за день			1250	142,00	1385,15	51,71	45,45	181,19
Обед льготная категория (5-11 класс)								
Обед	882	Маринад овощной	100	6,30	89,00	1,30	3,00	7,30
	150	Суп картофельный с рыбой	250	20,70	127,50	6,10	4,83	21,90
	469	Фрикадельки из филе кур в соусе	100	55,18	171,00	9,30	13,44	18,23
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,72	314,80	10,44	9,36	27,12
	512	Компот из плодов сушеных	200	5,60	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	940,50	31,57	31,22	125,54
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	ТТк	Манник	50	10,44	81,00	4,20	6,20	13,40
	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	240/10	40,30	299,81	8,74	11,69	33,60
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	6,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		550	70,00	584,81	22,89	22,09	88,90
Обед	882	Маринад овощной	100	6,30	89,00	1,30	3,00	7,30
	150	Суп картофельный с рыбой	250	20,70	127,50	6,10	4,83	21,90
	469	Фрикадельки из филе кур в соусе	100	55,18	171,00	9,30	13,44	18,23
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,72	314,80	10,44	9,36	26,12
	512	Компот из плодов сушеных	200	5,60	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	940,50	31,57	31,22	124,54
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	ТТК	Манник	50	10,44	81,00	4,20	6,20	13,40
	247	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	30,30	231,85	5,06	9,21	22,69
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	6,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		510	60,00	516,85	19,21	19,61	77,99
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	ТТк	Манник	50	10,44	81,00	4,20	6,20	13,40
	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	240/10	40,30	299,81	8,74	11,69	33,60
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		550	70,00	584,81	25,89	22,09	88,90

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант

Обед	882	Маринад овощной	100	6,30	89,00	1,30	3,00	7,30
	150	Суп картофельный с рыбой	250	20,70	127,50	6,10	4,83	21,90
	469	Фрикадельки из филе кур в соусе	100	55,18	171,00	9,30	13,44	18,23
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,72	314,80	10,44	9,36	26,12
	512	Компот из плодов сушеных	200	5,60	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	940,50	31,57	31,22	124,54

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант

Обед	19	Овощная добавка (помидор свежий)	100	13,14	10,00	0,50	0,16	1,66
	150	Суп картофельный с рыбой	250	20,70	127,50	13,30	4,83	21,90
	437	Гуляш	100	55,05	275,00	13,30	13,31	6,12
	297	Каша пшенная вязкая	180	7,01	296,00	7,44	12,36	41,01
	512	Компот из плодов сушеных	200	5,60	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	950,50	31,57	31,22	121,68

Зав. производством

Владимир Иванович 2-0