



**МЕНЮ**  
на 10 января 2024 г.



Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У	
<b>Обед - бесплатное питание (1-4 класс)</b>									
<b>Обед</b>	612	Маринад овощной	60	4,30	53,40	0,78	1,80	4,38	
	142	Суп картофельный с рыбой	200	14,50	114,80	4,88	3,86	18,12	
	469	Фрикадельки из филе птицы в соусе(60/30)	90	50,40	153,90	7,77	12,10	8,31	
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,70	259,00	8,70	7,80	22,60	
	639	Компот из плодов сушеных	200	5,60	81,00	0,30	0,00	27,10	
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68	
	<b>ИТОГО</b>			<b>750</b>	<b>90,00</b>	<b>819,30</b>	<b>26,56</b>	<b>26,15</b>	<b>104,40</b>
	<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
	<b>Завтрак</b>	ТТК	Манник	50	10,44	81,00	4,20	6,20	13,40
247		Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	30,30	231,85	5,06	9,21	22,69	
692		Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	6,20	2,70	15,90	
ТТК		Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00	
<b>ИТОГО</b>				<b>510</b>	<b>60,00</b>	<b>516,85</b>	<b>19,21</b>	<b>19,61</b>	<b>77,99</b>
<b>Обед</b>	612	Маринад овощной	60	4,30	53,40	0,78	1,80	4,38	
	142	Суп картофельный с рыбой	200	14,50	114,80	4,88	3,86	18,12	
	469	Фрикадельки из филе птицы в соусе(60/30)	90	50,40	153,90	7,77	12,10	8,31	
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,70	259,00	8,70	7,80	22,60	
	639	Компот из плодов сушеных	200	5,60	81,00	0,30	0,00	27,10	
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68	
	<b>ИТОГО</b>			<b>750</b>	<b>90,00</b>	<b>819,30</b>	<b>26,56</b>	<b>26,15</b>	<b>104,40</b>
	<b>итого за день</b>			<b>1250</b>	<b>142,00</b>	<b>1385,15</b>	<b>51,71</b>	<b>45,45</b>	<b>181,19</b>
	<b>Обед льготная категория (5-11 класс)</b>								
<b>Обед</b>	612	Маринад овощной	100	6,30	89,00	1,30	3,00	7,30	
	142	Суп картофельный с рыбой	250	20,70	127,50	6,10	4,83	21,90	
	469	Фрикадельки из филе птицы в соусе(70/30)	100	55,18	171,00	9,30	13,44	18,23	
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,72	324,80	10,44	9,36	27,12	
	639	Компот из плодов сушеных	200	5,60	81,00	0,30	0,00	27,10	
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68	
	<b>ИТОГО</b>			<b>880</b>	<b>107,00</b>	<b>950,50</b>	<b>31,57</b>	<b>31,22</b>	<b>125,54</b>
<b>Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>									
<b>Завтрак</b>	ТТК	Манник	50	10,44	81,00	4,20	6,20	13,40	
	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	240/10	40,30	299,81	8,74	11,69	33,11	
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90	
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00	
	<b>ИТОГО</b>			<b>550</b>	<b>70,00</b>	<b>623,81</b>	<b>22,89</b>	<b>22,04</b>	<b>88,41</b>
<b>Обед</b>	612	Маринад овощной	100	6,30	89,00	1,30	3,00	7,30	
	142	Суп картофельный с рыбой	250	20,70	127,50	6,10	4,83	21,90	
	469	Фрикадельки из филе птицы в соусе(70/30)	100	55,18	171,00	9,30	13,44	18,23	
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,72	324,80	10,44	9,36	27,12	
	639	Компот из плодов сушеных	200	5,60	81,00	0,30	0,00	27,10	
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68	
	<b>ИТОГО</b>			<b>880</b>	<b>107,00</b>	<b>950,50</b>	<b>31,57</b>	<b>31,22</b>	<b>125,54</b>

Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	ТТК	Манник	50	10,44	81,00	4,20	6,20	13,40
	247	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	30,30	231,85	5,06	9,21	22,69
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	6,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>60,00</b>	<b>516,85</b>	<b>19,21</b>	<b>19,61</b>	<b>77,99</b>
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	ТТК	Манник	50	10,44	81,00	4,20	6,20	13,40
	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	240/10	40,30	299,81	8,74	11,69	33,11
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>70,00</b>	<b>623,81</b>	<b>22,89</b>	<b>22,04</b>	<b>88,41</b>
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	612	Маринад овощной	100	6,30	89,00	1,30	3,00	7,30
	142	Суп картофельный с рыбой	250	20,70	127,50	6,10	4,83	21,90
	469	Фрикадельки из филе птицы в соусе(70/30)	100	55,18	171,00	9,30	13,44	18,23
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,72	324,80	10,44	9,36	27,12
	639	Компот из плодов сушеных	200	5,60	81,00	0,30	0,00	27,10
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>880</b>	<b>107,00</b>	<b>950,50</b>	<b>31,57</b>	<b>31,22</b>	<b>125,54</b>
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	ТТК	Овощная добавка (кукуруза припущенная)	100	13,14	10,00	0,50	0,16	1,66
	150	Суп картофельный с рыбой	250	20,70	127,50	13,30	4,83	21,90
	437	Гуляш	100	55,05	275,00	13,30	13,31	6,12
	297	Каша пшенная вязкая	180	7,01	296,00	7,44	12,36	41,01
	639	Компот из плодов сушеных	200	5,60	81,00	0,30	0,00	27,10
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>880</b>	<b>107,00</b>	<b>950,50</b>	<b>31,57</b>	<b>31,22</b>	<b>121,68</b>
Зав. производством		<i>Овощ</i>	<i>Шеф-повар</i>	<i>Е.С.</i>				