



МЕНЮ
на 11 января 2024 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	ТТК	Морковь припущенная	60	8,92	6,00	0,30	0,10	1,00
	168	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/10	19,00	121,62	3,46	5,13	11,60
	443	Плов	200	52,08	381,18	18,53	20,41	36,51
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО			720	90,00	790,94	26,70	26,25
* Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	200/10	22,75	237,69	12,06	13,59	21,41
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
	ИТОГО			585	60,00	548,95	19,63	19,21
Обед	ТТК	Морковь припущенная	60	8,92	6,00	0,30	0,10	1,00
	168	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/10	19,00	121,62	3,46	5,13	11,60
	443	Плов	200	52,08	381,18	18,53	20,41	36,51
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО			720	90,00	790,94	26,70	26,25
итого за день			1305	150,00	1339,89	46,33	45,46	181,42
Обед льготная категория (5-11 класс)								
Обед	ТТК	Морковь припущенная	100	13,14	10,00	0,50	0,16	1,66
	168	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/20	31,78	182,03	7,33	9,41	28,50
	443	Плов из мяса птицы	200	52,08	381,18	18,53	20,41	36,51
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО			820	107,00	855,35	30,77	30,59
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	247	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	230/10	32,75	338,11	14,56	16,74	33,51
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
	ИТОГО			615	70,00	649,37	22,13	22,36
Обед	ТТК	Морковь припущенная	100	13,14	10,00	0,50	0,16	1,66
	168	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/20	31,78	182,03	7,33	9,41	28,50
	443	Плов из мяса птицы	200	52,08	381,18	18,53	20,41	36,51
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО			820	107,00	855,35	30,77	30,59
итого за день			1435	177,00	1504,72	52,90	52,95	211,08

Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)

Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	200/10	22,75	237,69	12,06	13,59	21,41
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
	ИТОГО		585	60,00	548,95	19,63	19,21	76,68

Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)

Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	230/10	32,75	338,11	14,56	16,74	33,51
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
	ИТОГО		615	70,00	649,37	22,13	22,36	88,78

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант

Обед	ТТК	Морковь припущенная	100	13,14	10,00	0,50	0,16	1,66
	168	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/20	31,78	182,03	7,33	9,41	28,50
	443	Плов из мяса птицы	200	52,08	381,18	18,53	20,41	36,51
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		820	107,00	855,35	30,77	30,59	122,30

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант

Обед	ТТК	Морковь припущенная	100	13,14	10,00	0,50	0,16	1,66
	168	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/20	31,78	182,03	7,33	9,41	28,50
	498	Котлета из мяса птицы	100	41,60	311,27	14,30	20,22	29,18
	291	макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	32,26
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		900	107,00	955,98	33,16	31,05	146,73

Зав. производством

Ольга Шенякина