



МЕНЮ
на 18 января 2024 г.

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена, р | ККАЛ | Б | Ж | У |
|--|--------------|--|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед, бесплатное питание (1-4 класс) | | | | | | | | |
| Обед | ТТК | Салат из квашеной капусты | 60 | 11,00 | 4,00 | 0,25 | 0,00 | 0,54 |
| | ТТК120 | Суп "Волна" | 200 | 12,10 | 107,00 | 7,20 | 12,80 | 8,40 |
| | 490 | Курица тушеная в соусе (60/30) | 90 | 45,30 | 136,59 | 12,07 | 10,42 | 7,70 |
| | 240 | Рис припущенный | 150 | 11,60 | 232,01 | 2,19 | 3,10 | 37,14 |
| | ТТК | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | 648 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 4,50 | 124,94 | 0,28 | 0,02 | 31,74 |
| | ИТОГО | | 750 | 90,00 | 761,74 | 26,12 | 26,93 | 109,41 |
| Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 302 | Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом | 200/10 | 20,75 | 237,69 | 12,06 | 13,59 | 21,41 |
| | ТТК | Йогурт молочный | 125 | 28,75 | 127,50 | 3,62 | 4,12 | 14,25 |
| | 686 | Чай с сахаром, с лимоном | 200/5 | 5,00 | 61,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| | ТТК | Батон нарезной | 50 | 5,50 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 |
| | ИТОГО | | 580 | 60,00 | 551,19 | 19,53 | 19,21 | 76,86 |
| Обед | ТТК | Салат из квашеной капусты | 60 | 11,00 | 4,00 | 0,25 | 0,00 | 0,54 |
| | ТТК120 | Суп "Волна" | 200 | 12,10 | 107,00 | 7,20 | 12,80 | 8,40 |
| | 490 | Курица тушеная в соусе (60/30) | 90 | 45,30 | 136,59 | 12,07 | 10,42 | 7,70 |
| | 240 | Рис припущенный | 150 | 11,60 | 232,01 | 2,19 | 3,10 | 37,14 |
| | ТТК | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | 648 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 4,50 | 124,94 | 0,28 | 0,02 | 31,74 |
| | ИТОГО | | 750 | 90,00 | 761,74 | 26,12 | 26,93 | 109,41 |
| итого за день | | | | 150,00 | | | | |
| Обеды льготная категория (5-11 класс) | | | | | | | | |
| Обед | ТТК | Салат из квашеной капусты | 100 | 13,00 | 6,66 | 0,41 | 0,00 | 0,90 |
| | ТТК120 | Суп "Волна" | 250 | 15,86 | 178,75 | 11,00 | 16,00 | 17,30 |
| | 490 | Курица тушеная в соусе (70/30) | 100 | 51,40 | 161,77 | 11,85 | 11,58 | 8,55 |
| | 240 | Рис припущенный | 180 | 16,74 | 262,80 | 4,78 | 4,09 | 39,01 |
| | ТТК | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | 648 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 4,50 | 124,94 | 0,28 | 0,02 | 31,74 |
| | ИТОГО | | 880 | 107,00 | 892,12 | 32,45 | 32,28 | 121,39 |
| Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 302 | Каша молочная ячневая со сливочным маслом | 240/10 | 35,75 | 285,23 | 8,02 | 12,02 | 33,05 |
| | ТТК | Манник | 50 | 14,99 | 81,00 | 4,20 | 6,20 | 13,40 |
| | 111 | Батон нарезной | 50 | 5,50 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 |
| | 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,76 | 79,00 | 6,20 | 2,70 | 15,90 |
| | ИТОГО | | 550 | 70,00 | 570,23 | 22,17 | 22,42 | 88,35 |
| Обед | ТТК | Салат из квашеной капусты | 100 | 13,00 | 6,66 | 0,41 | 0,00 | 0,90 |
| | ТТК120 | Суп "Волна" | 250 | 15,86 | 178,75 | 11,00 | 16,00 | 17,30 |
| | 490 | Курица тушеная в соусе (70/30) | 100 | 51,40 | 161,77 | 11,85 | 11,58 | 8,55 |
| | 240 | Рис припущенный | 180 | 16,74 | 262,80 | 4,78 | 4,09 | 39,01 |
| | ТТК | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | 648 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 4,50 | 124,94 | 0,28 | 0,02 | 31,74 |
| | ИТОГО | | 880 | 107,00 | 892,12 | 32,45 | 32,28 | 121,39 |
| итого за день | | | | 177,00 | | | | |

| Завтрак, родительская оплата (1-4 класс) | | | | | | | | |
|--|--------------|--|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | 302 | Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом | 200/10 | 20,75 | 237,69 | 12,06 | 13,59 | 21,41 |
| | ТТК | Йогурт молочный | 125 | 28,75 | 127,50 | 3,62 | 4,12 | 14,25 |
| | 686 | Чай с сахаром, с лимоном | 200/5 | 5,00 | 61,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| | ТТК | Батон нарезной | 50 | 5,50 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 |
| | ИТОГО | | 580 | 60,00 | 551,19 | 19,53 | 19,21 | 76,86 |
| Завтрак, родительская оплата (5-11 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 302 | Каша молочная ячневая со сливочным маслом | 240/10 | 35,75 | 285,23 | 8,02 | 12,02 | 33,05 |
| | ТТК | Манник | 50 | 14,99 | 81,00 | 4,20 | 6,20 | 13,40 |
| | 111 | Батон нарезной | 50 | 5,50 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 |
| | 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,76 | 79,00 | 6,20 | -2,70 | 15,90 |
| | ИТОГО | | 550 | 70,00 | 570,23 | 22,17 | 22,42 | 88,35 |
| Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант | | | | | | | | |
| Обед | ТТК | Салат из квашеной капусты | 100 | 13,00 | 6,66 | 0,41 | 0,00 | 0,90 |
| | ТТК120 | Суп "Волна" | 250 | 15,86 | 178,75 | 11,00 | 16,00 | 17,30 |
| | 490 | Курица тушеная в соусе (70/30) | 100 | 51,40 | 161,77 | 11,85 | 11,58 | 8,55 |
| | 240 | Рис припущенный | 180 | 16,74 | 262,80 | 4,78 | 4,09 | 39,01 |
| | ТТК | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | 648 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 4,50 | 124,94 | 0,28 | 0,02 | 31,74 |
| | ИТОГО | | 880 | 107,00 | 892,12 | 32,45 | 32,28 | 121,39 |
| Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант | | | | | | | | |
| Обед | 14 | Огурец свежий | 100 | 13,00 | 6,66 | 0,33 | 0,00 | 1,16 |
| | ТТК120 | Суп "Волна" | 250 | 15,86 | 178,75 | 11,00 | 16,00 | 17,30 |
| | ТТК60 | Котлета "Богатырская"(мясо, геркулес" | 100 | 57,52 | 254,00 | 17,89 | 12,73 | 17,08 |
| | 291 | Макаронные изделия отварные | 180 | 10,62 | 173,88 | 6,79 | 0,81 | 32,26 |
| | 108 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | 506 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 4,50 | 124,94 | 0,28 | 0,02 | 31,74 |
| | ИТОГО | | 880 | 107,00 | 895,43 | 40,42 | 30,15 | 123,43 |

Зав.производством

Олеф Владимирова Е.С.