



**МЕНЮ**  
на 19 января 2024 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
<b>Обед, бесплатное питание (1-4 класс)</b>								
Обед	ТТК	Свекла отварная с маслом растительным	60	5,00	54,44	0,68	0,99	3,60
	143	Суп крестьянский со сметаной	200/10	14,30	192,80	2,08	8,14	28,90
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	62,20	390,10	19,76	18,06	35,79
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТк	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>720</b>	<b>90,00</b>	<b>853,30</b>	<b>26,85</b>	<b>27,78</b>	<b>107,20</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
Завтрак	302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/10	25,75	237,69	2,06	9,29	23,01
	ТТК	Манник	50	14,99	81,00	4,20	6,20	13,40
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	692	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
		<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>60,00</b>	<b>522,69</b>	<b>19,21</b>	<b>19,69</b>
Обед	ТТК	Свекла отварная с маслом растительным	60	5,00	54,44	0,68	0,99	3,60
	143	Суп крестьянский со сметаной	200/10	14,30	192,80	2,08	8,14	28,90
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	62,20	390,10	19,76	18,06	35,79
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТк	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>720</b>	<b>90,00</b>	<b>853,30</b>	<b>26,85</b>	<b>27,78</b>	<b>107,20</b>
<b>итого за день</b>				<b>150,00</b>				
<b>Обеды льготная категория (5-11 класс)</b>								
Обед	ТТК	Свекла отварная с маслом растительным	100	9	66,66	0,78	1,01	4,02
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	20,30	241,03	6,60	13,17	50,21
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	69,20	390,10	19,76	18,06	35,79
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТк	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
		<b>ИТОГО</b>		<b>810</b>	<b>107,00</b>	<b>913,75</b>	<b>31,47</b>	<b>32,83</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>								
Завтрак	302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	240/10	35,75	285,23	8,02	12,02	33,05
	ТТК	Манник	50	14,99	81,00	4,20	6,20	13,40
	ТТк	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	692	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	6,20	2,70	15,90
		<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>70,00</b>	<b>570,23</b>	<b>22,17</b>	<b>22,42</b>
Обед	ТТК	Свекла отварная с маслом растительным	100	9	66,66	0,78	1,01	4,02
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	20,30	241,03	6,60	13,17	50,21
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	69,20	390,10	19,76	18,06	35,79
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТк	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>810</b>	<b>107,00</b>	<b>913,75</b>	<b>31,47</b>	<b>32,83</b>	<b>128,93</b>
<b>итого за день</b>				<b>177,00</b>				

Завтрак, родительская оплата (1-4класс)								
Завтрак	302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/10	22,75	237,69	2,06	9,29	25,01
	ТТК	Манник	50	14,99	124,00	4,20	6,20	20,40
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	692	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
	<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>57,00</b>	<b>571,69</b>	<b>19,21</b>	<b>19,64</b>	<b>78,11</b>
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	240/10	35,75	285,23	8,02	12,02	33,05
	ТТК	Манник	50	14,99	81,00	4,20	6,20	13,40
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	692	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	6,20	2,70	15,90
	<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>70,00</b>	<b>570,23</b>	<b>22,17</b>	<b>22,42</b>	<b>88,35</b>
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	ТТК	Свекла отварная с маслом растительным	100	9	66,66	0,78	1,01	4,02
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	20,30	241,03	6,60	13,17	50,21
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	69,20	390,10	19,76	18,06	35,79
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТк	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>810</b>	<b>107,00</b>	<b>913,75</b>	<b>31,47</b>	<b>32,83</b>	<b>128,93</b>
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	ТТК	Икра свекольная	100	9	35,6	3,14	5,84	7,52
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	20,30	241,03	6,60	13,17	50,21
	517	Рыба тушеная с овощами (80/20)	100	52,46	161,77	13,41	11,58	8,55
	520	Пюре картофельное	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТк	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>860</b>	<b>107,00</b>	<b>972,62</b>	<b>30,11</b>	<b>34,91</b>	<b>149,75</b>

Зав.производством:

*Ольга Владимировна Е.С.*