



**МЕНЮ**  
на 26 января 2024 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
<b>Обед - бесплатное питание (1-4 класс)</b>								
<b>Обед</b>	ТТк	Свекла отварная с растительным маслом	60	7,92	54,44	0,68	0,99	3,60
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,98	149,90	10,16	10,28	19,40
	374	Рыба тушеная с овощами(60/30)	90	40,00	175,00	9,57	12,62	8,09
	520	Картофельное пюре	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>750</b>	<b>90,00</b>	<b>861,76</b>	<b>26,93</b>	<b>27,58</b>	<b>107,22</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
<b>Завтрак</b>	302	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	25,09	263,50	9,61	13,10	26,82
	3	Бутерброд с сыром	20/15	24,91	92,80	5,34	3,91	6,72
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	4,50	61,00	0,10	0,00	15,20
	<b>ИТОГО</b>		<b>500</b>	<b>60,00</b>	<b>542,30</b>	<b>18,80</b>	<b>18,51</b>	<b>74,74</b>
<b>Обед</b>	ТТк	Свекла отварная с растительным маслом	60	7,92	54,44	0,68	0,99	3,60
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,98	149,90	10,16	10,28	19,40
	374	Рыба тушеная с овощами(60/30)	90	40,00	175,00	9,57	12,62	8,09
	520	Картофельное пюре	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>750</b>	<b>90,00</b>	<b>861,76</b>	<b>26,93</b>	<b>27,58</b>	<b>107,22</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1250</b>	<b>150,00</b>	<b>1353,62</b>	<b>45,25</b>	<b>45,10</b>	<b>179,06</b>
<b>Обеды льготная категория (5-11 класс)</b>								
<b>Обед</b>	ТТк	Свекла отварная с растительным маслом	100	13,00	66,66	0,78	1,01	4,02
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,73	158,38	12,70	12,85	22,31
	374	Рыба, тушеная с овощами(70/30)	100	48,03	194,44	11,63	14,02	18,99
	520	Картофельное пюре	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>880</b>	<b>107,00</b>	<b>954,94</b>	<b>32,07</b>	<b>32,20</b>	<b>128,87</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>								
<b>Завтрак</b>	302	Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	30,09	307,56	11,96	16,10	39,27
	3	Бутерброд с сыром	20/20	29,91	106,05	6,10	4,46	7,68
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	4,50	61,00	0,10	0,00	15,20
	<b>ИТОГО</b>		<b>555</b>	<b>70,00</b>	<b>599,61</b>	<b>21,91</b>	<b>22,06</b>	<b>88,15</b>
<b>Обед</b>	ТТк	Свекла отварная с растительным маслом	100	13,00	66,66	0,78	1,01	4,02
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,73	158,38	12,70	12,85	22,31
	374	Рыба, тушеная с овощами(70/30)	100	48,03	194,44	11,63	14,02	18,99
	520	Картофельное пюре	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>880</b>	<b>107,00</b>	<b>954,94</b>	<b>32,07</b>	<b>32,20</b>	<b>128,87</b>
	<b>итого за день</b>		<b>1435</b>	<b>177,00</b>	<b>1554,55</b>	<b>53,98</b>	<b>54,26</b>	<b>217,02</b>

Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	25,09	263,50	9,61	13,10	26,82
	3	Бутерброд с сыром	20/15	24,91	92,80	5,34	3,91	6,72
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	4,50	61,00	0,10	0,00	15,20
	<b>ИТОГО</b>		<b>500</b>	<b>60,00</b>	<b>542,30</b>	<b>18,80</b>	<b>18,51</b>	<b>74,74</b>
Завтрак, родительская плата (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	30,09	307,56	11,96	16,10	39,27
	3	Бутерброд с сыром	20/20	29,91	106,05	6,10	4,46	7,68
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	4,50	61,00	0,10	0,00	15,20
	<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>70,00</b>	<b>599,61</b>	<b>21,91</b>	<b>22,06</b>	<b>88,15</b>
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	ТТк	Свекла отварная с растительным маслом	100	13,00	66,66	0,78	1,01	4,02
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,73	158,38	12,70	12,85	22,31
	374	Рыба, тушеная с овощами(70/30)	100	48,03	194,44	11,63	14,02	18,99
	520	Картофельное пюре	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>880</b>	<b>107,00</b>	<b>954,94</b>	<b>32,07</b>	<b>32,20</b>	<b>128,87</b>
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	ТТК	Зеленый горошек припущенный	100	13,00	34,00	2,05	0,16	4,63
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,73	158,38	12,70	12,85	22,31
	443	Плов	200	64,77	381,18	18,53	20,41	36,51
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>800</b>	<b>107,00</b>	<b>790,76</b>	<b>37,61</b>	<b>34,01</b>	<b>102,44</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>880</b>	<b>107,00</b>	<b>840,15</b>	<b>33,18</b>	<b>31,38</b>	<b>115,21</b>
Зав. производством			<i>Ольга Мещерякова</i>					