


**МЕНЮ**  
**на 29 января 2024 г.**

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
<b>Обед, бесплатное питание (1-4 класс)</b>								
<b>Обед</b>	ТТК	кукуруза припущенная	60	8,92	24,00	1,86	0,12	3,90
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	12,40	163,50	3,28	6,75	14,12
	451	Биточки из мяса птицы в соусе(60/30)	90	48,35	153,90	10,97	18,01	6,31
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	639	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	81,00	0,30	0,00	27,10
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>760</b>	<b>90,00</b>	<b>724,50</b>	<b>26,19</b>	<b>26,14</b>	<b>104,36</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
<b>Завтрак</b>	302	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	22,75	263,00	13,72	16,56	18,36
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	100	28,75	70,50	0,60	0,00	14,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>560</b>	<b>60,00</b>	<b>517,26</b>	<b>18,27</b>	<b>18,06</b>	<b>74,08</b>
<b>Обед</b>	ТТК	кукуруза припущенная	60	8,92	24,00	1,86	0,12	3,90
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	12,40	163,50	3,28	6,75	14,12
	451	Биточки из мяса птицы в соусе(60/30)	90	48,35	153,90	10,97	18,01	6,31
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	639	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	81,00	0,30	0,00	27,10
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>760</b>	<b>90,00</b>	<b>724,50</b>	<b>26,19</b>	<b>26,14</b>	<b>104,36</b>
<b>итого за день</b>				<b>150,00</b>				
<b>Обед, льготная категория (5-11 класс)</b>								
<b>Обед</b>	ТТк	Кукуруза припущенная	100	13,14	34,00	2,05	0,16	4,63
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	15,50	204,37	4,10	8,43	17,65
	451	Биточки из мяса птицы в соусе(70/30)	100	54,14	194,48	15,27	21,04	10,02
	291	Макаронные изделия отварные	180	12,72	173,88	6,79	0,81	46,85
	639	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	81,00	0,30	0,00	27,10
	ТТк	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>107,00</b>	<b>844,93</b>	<b>32,64</b>	<b>31,03</b>	<b>130,14</b>
<b>Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>								
<b>Завтрак</b>	302	Каша молочная пшеничная с маслом	220/10	32,75	299,03	17,52	20,63	32,69
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Фрукт свежий	100	28,75	70,50	0,60	0,00	14,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>580</b>	<b>70,00</b>	<b>553,29</b>	<b>22,07</b>	<b>22,13</b>	<b>88,41</b>
<b>Обед</b>	ТТк	Кукуруза припущенная	100	13,14	34,00	2,05	0,16	4,63
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	15,50	204,37	4,10	8,43	17,65
	451	Биточки из мяса птицы в соусе(70/30)	100	54,14	194,48	15,27	21,04	10,02
	291	Макаронные изделия отварные	180	12,72	173,88	6,79	0,81	46,85
	639	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	81,00	0,30	0,00	27,10
	ТТк	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>107,00</b>	<b>844,93</b>	<b>32,64</b>	<b>31,03</b>	<b>130,14</b>
<b>итого за день</b>				<b>177,00</b>				

**Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)**

<b>1-ый Завтрак</b>	302	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	22,75	263,00	13,72	16,56	18,36
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	100	28,75	70,50	0,60	0,00	14,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>560</b>	<b>60,00</b>	<b>517,26</b>	<b>18,27</b>	<b>18,06</b>	<b>74,08</b>

**Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)**

<b>2-ой Завтрак</b>	302	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	22,75	263	13,72	16,56	18,36
	685	Чай с сахаром	200	3	58,76	0,2	0	15,02
	ТТК	Батон нарезной	50	5,5	125	3,75	1,5	26
	ТТК	Фрукт свежий	100	28,75	70,5	0,6	0	14,7
	<b>ИТОГО</b>		<b>560</b>	<b>60</b>	<b>517,26</b>	<b>18,27</b>	<b>18,06</b>	<b>74,08</b>

**Завтрак родительская оплата (5-11 класс)**

<b>Завтрак</b>	302	Каша молочная пшеничная с маслом	220/10	32,75	299,03	17,52	20,63	32,69
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	100	28,75	70,50	0,60	0,00	14,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>580</b>	<b>70,00</b>	<b>553,29</b>	<b>22,07</b>	<b>22,13</b>	<b>88,41</b>

**Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант**

<b>Обед</b>	ТТк	Кукуруза припущенная	100	13,14	34,00	2,05	0,16	4,63
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	15,50	204,37	4,10	8,43	17,65
	451	Биточки из мяса птицы в соусе(70/30)	100	54,14	194,48	15,27	21,04	10,02
	291	Макаронные изделия отварные	180	12,72	173,88	6,79	0,81	46,85
	639	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	81,00	0,30	0,00	27,10
	ТТк	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>107,00</b>	<b>844,93</b>	<b>32,64</b>	<b>31,03</b>	<b>130,14</b>

**Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант**

<b>Обед</b>	115	Овощная добавка (икра морковная)	100	8,30	35,60	3,14	5,84	7,52
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	15,50	204,37	4,10	8,43	17,65
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	100	54,96	194,44	11,63	14,02	18,99
	429	Картофельное пюре	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,50
	639	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	81,00	0,30	0,00	27,10
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>107,00</b>	<b>990,87</b>	<b>25,93</b>	<b>32,61</b>	<b>139,65</b>

Зав. производством

*Владимир Иванович Н.*