



**МЕНЮ**  
на 30 января 2024г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У	
<b>Обед, бесплатное питание (1-4 класс)</b>									
<b>Обед</b>	ТТК	Морковь отварная	60	3,90	54,44	3,98	0,06	2,76	
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,90	60,60	4,28	6,84	11,98	
	ТТК	Суфле "Рыбка"	90	43,10	179,30	11,83	15,44	18,04	
	520	Картофельное пюре	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14	
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68	
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10	
	<b>ИТОГО</b>			<b>760</b>	<b>90,00</b>	<b>776,76</b>	<b>26,61</b>	<b>26,03</b>	<b>108,91</b>
<b>Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>									
<b>Завтрак</b>	302	Каша манная молочная с маслом	150/5	15,96	215,40	3,20	7,46	35,50	
	340	Омлет натуральный с маслом	105/5	35,54	103,20	12,52	10,08	0,00	
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00	
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02	
	<b>ИТОГО</b>			<b>515</b>	<b>60,00</b>	<b>502,36</b>	<b>19,67</b>	<b>19,04</b>	<b>76,52</b>
<b>Обед</b>	ТТК	Морковь отварная	60	3,90	54,44	3,98	0,06	2,76	
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,90	60,60	4,28	6,84	11,98	
	ТТК	Суфле "Рыбка"	90	43,10	179,30	11,83	15,44	18,04	
	520	Картофельное пюре	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14	
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68	
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10	
	<b>ИТОГО</b>			<b>760</b>	<b>90,00</b>	<b>776,76</b>	<b>26,61</b>	<b>26,03</b>	<b>108,91</b>
<b>итого за день</b>				<b>150,00</b>					
<b>Обед льготная категория (5-11 класс)</b>									
<b>Обед</b>	ТТК	Морковь отварная	100	6,50	63,20	4,89	0,10	3,99	
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	18,54	75,75	6,35	7,55	18,23	
	ТТК	Суфле "Рыбка"	100	51,72	224,44	14,33	20,04	21,02	
	520	Картофельное пюре	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56	
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68	
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10	
	<b>ИТОГО</b>			<b>890</b>	<b>107,00</b>	<b>898,85</b>	<b>32,53</b>	<b>32,01</b>	<b>126,79</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>									
<b>Завтрак</b>	302	Каша манная молочная с маслом	200/10	25,96	287,20	6,27	9,95	48,90	
	340	Омлет натуральный с маслом	105/5	35,54	103,20	12,52	10,08	0,00	
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00	
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02	
	<b>ИТОГО</b>			<b>570</b>	<b>70,00</b>	<b>574,16</b>	<b>22,74</b>	<b>21,53</b>	<b>89,92</b>
<b>Обед</b>	ТТК	Морковь отварная	100	6,50	63,20	4,89	0,10	3,99	
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	18,54	75,75	6,35	7,55	18,23	
	ТТК	Суфле "Рыбка"	100	51,72	224,44	14,33	20,04	21,02	
	520	Картофельное пюре	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56	
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68	
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10	
	<b>ИТОГО</b>			<b>890</b>	<b>107,00</b>	<b>898,85</b>	<b>32,53</b>	<b>32,01</b>	<b>126,79</b>
<b>итого за день</b>				<b>1465</b>	<b>177,00</b>	<b>1503,32</b>	<b>51,98</b>	<b>51,84</b>	<b>208,37</b>

**Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)**

<b>1-ый завтрак</b>	302	Каша манная молочная с маслом	150/5	15,96	215,40	3,20	7,46	35,50
	340	Омлет натуральный с маслом	105/5	35,54	103,20	12,52	10,08	0,00
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>		<b>515</b>	<b>60,00</b>	<b>502,36</b>	<b>19,67</b>	<b>19,04</b>	<b>76,52</b>

**Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)**

<b>2-ой Завтрак</b>	334	Макароны запеченный с яйцом, с сыром	200	39,51	221,00	9,31	11,80	9,91
	ТТК	Печенье	50	11,99	122,00	4,81	5,35	21,21
	ТТК	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>500</b>	<b>60</b>	<b>526,76</b>	<b>18,07</b>	<b>18,65</b>	<b>72,14</b>

**Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)**

<b>Завтрак</b>	302	Каша манная молочная с маслом	200/10	25,96	287,20	6,27	9,95	48,90
	340	Омлет натуральный с маслом	105/5	35,54	103,20	12,52	10,08	0,00
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>		<b>570</b>	<b>70,00</b>	<b>574,16</b>	<b>22,74</b>	<b>21,53</b>	<b>89,92</b>

**Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант**

<b>Обед</b>	ТТК	Морковь отварная	100	6,50	63,20	4,89	0,10	3,99
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	18,54	75,75	6,35	7,55	18,23
	ТТК	Суфле "Рыбка"	100	51,72	224,44	14,33	20,04	21,02
	520	Картофельное пюре	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	ТТк	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>107,00</b>	<b>898,85</b>	<b>32,53</b>	<b>32,01</b>	<b>126,79</b>

**Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант**

<b>Обед</b>	ТТК	Свекла отварная с растительным маслом	100	6,50	66,66	0,78	1,01	4,02
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	18,54	75,75	6,35	7,55	18,23
	ТТК54	Биточки "Диетические"(мясо, капуста,морковь)	100	57,84	274,44	14,33	11,54	20,65
	430	Пюре гороховое	180	10,62	183,60	8,08	7,21	7,01
	ТТк	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>107,00</b>	<b>817,65</b>	<b>33,87</b>	<b>27,90</b>	<b>88,90</b>

Зав. производством

*Александр Минин*