



МЕНЮ
на 01 марта 2024 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	ТТК	Свекла отварная с маслом растительным	60	5,00	54,44	0,68	0,99	3,60
	143	Суп крестьянский со сметаной	200/10	14,30	192,80	2,08	8,14	28,90
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	62,20	390,10	19,76	18,06	35,79
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТк	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО			720	90,00	853,30	26,85	27,78
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/10	25,75	237,69	2,06	9,29	23,01
	ТТК	Манник	50	14,99	81,00	4,20	6,20	13,40
	ТТк	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	692	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
	ИТОГО			510	60,00	522,69	19,21	19,69
Обед	ТТК	Свекла отварная с маслом растительным	60	5,00	54,44	0,68	0,99	3,60
	143	Суп крестьянский со сметаной	200/10	14,30	192,80	2,08	8,14	28,90
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	62,20	390,10	19,76	18,06	35,79
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТк	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО			720	90,00	853,30	26,85	27,78
итого за день				150,00				
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	ТТК	Свекла отварная с маслом растительным	100	9	66,66	0,78	1,01	4,02
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	20,30	241,03	6,60	13,17	50,21
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	69,20	390,10	19,76	18,06	35,79
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТк	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО			810	107,00	913,75	31,47	32,83
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	240/10	35,75	285,23	8,02	12,02	33,05
	ТТК	Манник	50	14,99	81,00	4,20	6,20	13,40
	ТТк	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	692	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	6,20	2,70	15,90
	ИТОГО			550	70,00	570,23	22,17	22,42
Обед	ТТК	Свекла отварная с маслом растительным	100	9	66,66	0,78	1,01	4,02
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	20,30	241,03	6,60	13,17	50,21
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	69,20	390,10	19,76	18,06	35,79
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТк	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО			810	107,00	913,75	31,47	32,83
итого за день				177,00				

Завтрак, родительская оплата (1-4класс)								
1ыйЗавтрак	302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/10	25,75	237,69	2,06	9,29	25,01
	ТТК	Манник	50	14,99	124,00	4,20	6,20	20,40
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	692	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
	ИТОГО		510	60,00	571,69	19,21	19,64	78,11
Завтрак, родительская оплата (1-4класс)								
2ойЗавтрак	451	Биточки из мяса птицы в соусе(60/30)	90	41,80	153,90	10,97	18,01	6,31
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,70	259,00	8,70	7,80	22,60
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		490	60,00	628,86	24,00	26,40	67,82
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	240/10	35,75	285,23	8,02	12,02	33,05
	ТТК	Манник	50	14,99	81,00	4,20	6,20	13,40
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	692	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	6,20	2,70	15,90
	ИТОГО		550	70,00	570,23	22,17	22,42	88,35
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	ТТК	Свекла отварная с маслом растительным	100	9	66,66	0,78	1,01	4,02
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	20,30	241,03	6,60	13,17	50,21
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	69,20	390,10	19,76	18,06	35,79
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТк	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		810	107,00	913,75	31,47	32,83	128,93
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	ТТК	Икра свекольная	100	9	35,6	3,14	5,84	7,52
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	20,30	241,03	6,60	13,17	50,21
	517	Рыба тушеная с овощами (80/20)	100	52,46	161,77	13,41	11,58	8,55
	520	Пюре картофельное	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТк	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		860	107,00	972,62	30,11	34,91	149,75

Зав.производством:

Ольга Шенякина