

Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №15"

Е.А.Стародумова



МЕНЮ
на 04 марта 2024 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	ТТк	Салат из квашеной капусты	60	7,92	4,00	0,25	0,00	0,54
	139	Суп картофельный с бобовыми	200	11,40	106,40	7,84	8,40	16,80
	506	Суфле из мяса птицы	90	46,58	220,50	12,36	14,23	10,61
	520	Картофельное пюре	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		750	90,00	812,08	26,97	26,32	104,00
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	22,63	305,22	9,07	15,30	26,82
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	58,00	4,60	1,30	13,90
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	100	22,40	70,50	0,60	0,00	14,70
	ИТОГО		560	60,00	558,72	18,02	18,10	81,42
Обед	ТТк	Салат из квашеной капусты	60	7,92	4,00	0,25	0,00	0,54
	139	Суп картофельный с бобовыми	200	11,40	106,40	7,84	8,40	16,80
	506	Суфле из мяса птицы	90	46,58	220,50	12,36	14,23	10,61
	520	Картофельное пюре	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		750	90,00	812,08	26,97	26,32	104,00
итого за день			1310	150,00	1370,80	44,84	44,94	185,58
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	ТТк	Салат из квашеной капусты	100	8,88	6,66	0,41	0,00	0,90
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	14,25	133,00	9,80	10,50	21,00
	506	Суфле из мяса птицы	100	56,63	245,00	13,73	15,81	11,78
	520	Картофельное пюре	180	18,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	918,88	30,90	30,63	117,15
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная рисовая с маслом	250/10	28,28	370,20	13,32	19,66	32,50
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	58,00	4,60	1,30	13,90
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	120	23,75	70,50	0,60	0,00	14,70
	ИТОГО		630	70,00	623,70	22,27	22,46	87,10
Обед	ТТк	Салат из квашеной капусты	100	8,88	6,66	0,41	0,00	0,90
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	14,25	133,00	9,80	10,50	21,00
	506	Суфле из мяса птицы	100	56,63	245,00	13,73	15,81	11,78
	520	Картофельное пюре	180	18,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	918,88	30,90	30,63	117,15
итого за день			1510	177,00	1556,68	53,21	53,09	207,45

Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак1-ый	302	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	22,63	305,22	9,07	15,30	26,82
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	58,00	4,60	1,30	13,90
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	100	22,40	70,50	0,60	0,00	14,70
	ИТОГО		560	60,00	558,72	18,02	18,10	81,42
Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак2-ой	302	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	22,63	305,22	9,07	15,30	26,82
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	58,00	4,60	1,30	13,90
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	100	22,40	70,50	0,60	0,00	14,70
	ИТОГО		560	60,00	558,72	18,02	18,10	81,42
Завтраки, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная рисовая с маслом	250/10	28,28	370,20	13,32	19,66	32,50
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	58,00	4,60	1,30	13,90
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	120	23,75	70,50	0,60	0,00	14,70
	ИТОГО		630	70,00	623,70	22,27	22,46	87,10
Обеды, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	ТТк	Салат из квашеной капусты	100	8,88	6,66	0,41	0,00	0,90
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	14,25	133,00	9,80	10,50	21,00
	506	Суфле из мяса птицы	100	56,63	245,00	13,73	15,81	11,78
	520	Картофельное пюре	180	18,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	918,88	30,90	30,63	117,15
Обеды, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	ТТК	Икра морковная	100	6,88	35,60	3,14	5,84	7,52
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	14,25	133,00	9,80	10,50	21,00
	ТТК31	Фрикассе из мяса птицы	100	56,63	191,00	11,85	13,44	26,23
	297	Каша перловая вязкая	180	18,74	259,50	1,44	3,73	26,12
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТк	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	105,00	835,06	30,56	34,10	119,78
Зав. производством		<i>Ольга Викентьевна</i>						