



МЕНЮ
на 12 марта 2024г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У	
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)									
Обед	ТТК	Морковь отварная	60	3,90	54,44	3,98	0,06	2,76	
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,90	60,60	4,28	6,84	11,98	
	ТТК	Суфле "Рыбка"	90	43,10	179,30	11,83	15,44	18,04	
	520	Картофельное пюре	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14	
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68	
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10	
	ИТОГО		760	90,00	776,76	26,61	26,03	108,91	
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)									
Завтрак	302	Каша манная молочная с маслом	150/5	15,96	215,40	3,20	7,46	35,50	
	340	Омлет натуральный с маслом	105/5	35,54	103,20	12,52	10,08	0,00	
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00	
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02	
	ИТОГО		515	60,00	502,36	19,67	19,04	76,52	
Обед	ТТК	Морковь отварная	60	3,90	54,44	3,98	0,06	2,76	
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,90	60,60	4,28	6,84	11,98	
	ТТК	Суфле "Рыбка"	90	43,10	179,30	11,83	15,44	18,04	
	520	Картофельное пюре	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14	
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68	
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10	
	ИТОГО		760	90,00	776,76	26,61	26,03	108,91	
итого за день				150,00					
Обед льготная категория (5-11 класс)									
Обед	ТТК	Морковь отварная	100	6,50	63,20	4,89	0,10	3,99	
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	18,54	75,75	6,35	7,55	18,23	
	ТТК	Суфле "Рыбка"	100	51,72	224,44	14,33	20,04	21,02	
	520	Картофельное пюре	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56	
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68	
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10	
	ИТОГО		890	107,00	898,85	32,53	32,01	126,79	
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)									
Завтрак	302	Каша манная молочная с маслом	200/10	25,96	287,20	6,27	9,95	48,90	
	340	Омлет натуральный с маслом	105/5	35,54	103,20	12,52	10,08	0,00	
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00	
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02	
	ИТОГО		570	70,00	574,16	22,74	21,53	89,92	
Обед	ТТК	Морковь отварная	100	6,50	63,20	4,89	0,10	3,99	
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	18,54	75,75	6,35	7,55	18,23	
	ТТК	Суфле "Рыбка"	100	51,72	224,44	14,33	20,04	21,02	
	520	Картофельное пюре	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56	
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68	
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10	
	ИТОГО		890	107,00	898,85	32,53	32,01	126,79	
итого за день				1465	177,00	1503,32	51,98	51,84	208,37

Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
1-ый завтрак	302	Каша манная молочная с маслом	150/5	15,96	215,40	3,20	7,46	35,50
	340	Омлет натуральный с маслом	105/5	35,54	103,20	12,52	10,08	0,00
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		515	60,00	502,36	19,67	19,04	76,52
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
2-ой Завтрак	334	Макароны запеченный с яйцом, с сыром	200	39,51	221,00	9,31	11,80	9,91
	ТТК	Печенье	50	11,99	122,00	4,81	5,35	21,21
	ТТК	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		500	60	526,76	18,07	18,65	72,14
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша манная молочная с маслом	200/10	25,96	287,20	6,27	9,95	48,90
	340	Омлет натуральный с маслом	105/5	35,54	103,20	12,52	10,08	0,00
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		570	70,00	574,16	22,74	21,53	89,92
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	ТТК	Морковь отварная	100	6,50	63,20	4,89	0,10	3,99
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	18,54	75,75	6,35	7,55	18,23
	ТТК	Суфле "Рыбка"	100	51,72	224,44	14,33	20,04	21,02
	520	Картофельное пюре	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	ТТк	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ИТОГО		890	107,00	898,85	32,53	32,01	126,79
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	ТТК	Свекла отварная с растительным маслом	100	6,50	66,66	0,78	1,01	4,02
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	18,54	75,75	6,35	7,55	18,23
	ТТК54	Биточки "Диетические"(мясо, капуста, морковь)	100	57,84	274,44	14,33	11,54	20,65
	430	Пюре гороховое	180	10,62	183,60	8,08	7,21	7,01
	ТТк	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ИТОГО		890	107,00	817,65	33,87	27,90	88,90

Зав. производством

Олеся Шинкина