

Согласовано Директор МБОУ "СОШ №18"  
Е.А.Стародумова



**МЕНЮ**  
на 18 марта 2024 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
<b>Обед - бесплатное питание (1-4 класс)</b>								
Обед	ТТк	Салат из квашеной капусты	60	7,92	4,00	0,25	0,00	0,54
	139	Суп картофельный с бобовыми	200	11,40	106,40	7,84	8,40	16,80
	506	Суфле из мяса птицы	90	46,58	220,50	12,36	14,23	10,61
	520	Картофельное пюре	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>750</b>	<b>90,00</b>	<b>812,08</b>	<b>26,97</b>	<b>26,32</b>	<b>104,00</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
Завтрак	302	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	22,63	305,22	9,07	15,30	26,82
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	58,00	4,60	1,30	13,90
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	100	22,40	70,50	0,60	0,00	14,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>560</b>	<b>60,00</b>	<b>558,72</b>	<b>18,02</b>	<b>18,10</b>	<b>81,42</b>
Обед	ТТк	Салат из квашеной капусты	60	7,92	4,00	0,25	0,00	0,54
	139	Суп картофельный с бобовыми	200	11,40	106,40	7,84	8,40	16,80
	506	Суфле из мяса птицы	90	46,58	220,50	12,36	14,23	10,61
	520	Картофельное пюре	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>750</b>	<b>90,00</b>	<b>812,08</b>	<b>26,97</b>	<b>26,32</b>	<b>104,00</b>
<b>итого за день</b>			<b>1310</b>	<b>150,00</b>	<b>1370,80</b>	<b>44,84</b>	<b>44,94</b>	<b>185,58</b>
<b>Обеды льготная категория (5-11 класс)</b>								
Обед	ТТк	Салат из квашеной капусты	100	8,88	6,66	0,41	0,00	0,90
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	14,25	133,00	9,80	10,50	21,00
	506	Суфле из мяса птицы	100	56,63	245,00	13,73	15,81	11,78
	520	Картофельное пюре	180	18,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>880</b>	<b>107,00</b>	<b>918,88</b>	<b>30,90</b>	<b>30,63</b>	<b>117,15</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>								
Завтрак	302	Каша молочная рисовая с маслом	250/10	28,28	370,20	13,32	19,66	32,50
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	58,00	4,60	1,30	13,90
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	120	23,75	70,50	0,60	0,00	14,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>630</b>	<b>70,00</b>	<b>623,70</b>	<b>22,27</b>	<b>22,46</b>	<b>87,10</b>
Обед	ТТк	Салат из квашеной капусты	100	8,88	6,66	0,41	0,00	0,90
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	14,25	133,00	9,80	10,50	21,00
	506	Суфле из мяса птицы	100	56,63	245,00	13,73	15,81	11,78
	520	Картофельное пюре	180	18,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>880</b>	<b>107,00</b>	<b>918,88</b>	<b>30,90</b>	<b>30,63</b>	<b>117,15</b>
<b>итого за день</b>			<b>1510</b>	<b>177,00</b>	<b>1556,68</b>	<b>53,21</b>	<b>53,09</b>	<b>207,45</b>

Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак1-ый	302	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	22,63	305,22	9,07	15,30	26,82
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	58,00	4,60	1,30	13,90
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	100	22,40	70,50	0,60	0,00	14,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>560</b>	<b>60,00</b>	<b>558,72</b>	<b>18,02</b>	<b>18,10</b>	<b>81,42</b>
Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак2-ой	302	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	22,63	305,22	9,07	15,30	26,82
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	58,00	4,60	1,30	13,90
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	100	22,40	70,50	0,60	0,00	14,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>560</b>	<b>60,00</b>	<b>558,72</b>	<b>18,02</b>	<b>18,10</b>	<b>81,42</b>
Завтраки, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная рисовая с маслом	250/10	28,28	370,20	13,32	19,66	32,50
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	58,00	4,60	1,30	13,90
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	120	23,75	70,50	0,60	0,00	14,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>630</b>	<b>70,00</b>	<b>623,70</b>	<b>22,27</b>	<b>22,46</b>	<b>87,10</b>
Обеды, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	ТТк	Салат из квашеной капусты	100	8,88	6,66	0,41	0,00	0,90
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	14,25	133,00	9,80	10,50	21,00
	506	Суфле из мяса птицы	100	56,63	245,00	13,73	15,81	11,78
	520	Картофельное пюре	180	18,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>880</b>	<b>107,00</b>	<b>918,88</b>	<b>30,90</b>	<b>30,63</b>	<b>117,15</b>
Обеды, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	ТТК	Икра морковная	100	6,88	35,60	3,14	5,84	7,52
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	14,25	133,00	9,80	10,50	21,00
	ТТК31	Фрикассе из мяса птицы	100	56,63	191,00	11,85	13,44	26,23
	297	Каша перловая вязкая	180	18,74	259,50	1,44	3,73	26,12
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТк	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>880</b>	<b>105,00</b>	<b>835,06</b>	<b>30,56</b>	<b>34,10</b>	<b>119,78</b>
Зав. производством		<i>Ольга Шенякина</i>						