



МЕНЮ
на 19 марта 2024 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	ТТК	Горошек зеленый припущенный	60	8,92	24,00	1,86	0,12	3,90
	110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,23	133,16	1,73	6,64	9,88
	498	Котлеты из мяса птицы	90	41,52	280,15	12,87	18,20	17,51
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		760	90,00	836,41	26,94	26,52	107,02
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком(170/30)	200	41,50	301,00	10,31	11,25	21,91
	2	Бутерброд с повидлом	30/20	10,00	81,00	4,20	6,20	13,40
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,50	16,80
	ИТОГО		500	60,00	571,76	18,46	18,95	67,13
Обед	ТТК	Горошек зеленый припущенный	60	8,92	24,00	1,86	0,12	3,90
	110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,23	133,16	1,73	6,64	9,88
	498	Котлеты из мяса птицы	90	41,52	280,15	12,87	18,20	17,51
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		760	90,00	836,41	26,94	26,52	107,02
итого за день				150,00				
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	ТТК	Горошек зеленый припущенный	100	13,14	34,00	2,05	0,16	4,63
	110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	189,01	4,87	10,06	13,46
	498	Котлеты из мяса птицы	100	49,20	301,27	14,30	20,22	29,18
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	171,88	6,79	0,81	32,26
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	107,00	950,36	32,84	32,14	126,22
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	250	51,50	353,10	14,17	14,99	36,20
	2	Бутерброд с повидлом	30/20	10,00	81,00	4,20	6,20	13,40
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		550	70,00	617,86	22,32	22,69	90,62
Обед	ТТК	Горошек зеленый припущенный	100	13,14	34,00	2,05	0,16	4,63
	110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	189,01	4,87	10,06	13,46
	498	Котлеты из мяса птицы	100	49,20	301,27	14,30	20,22	29,18
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	171,88	6,79	0,81	32,26
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	107,00	950,36	32,84	32,14	126,22
итого за день				177,00				

Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак1-ый	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	200	41,50	301,00	10,31	11,25	21,91
	2	Бутерброд с повидлом	30/20	10,00	81,00	4,20	6,20	13,40
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,50	16,80
	ИТОГО		500	60,00	571,76	18,46	18,95	67,13
Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак2-ой	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	200	41,50	301,00	10,31	11,25	21,91
	2	Бутерброд с повидлом	30/20	10,00	81,00	4,20	6,20	13,40
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,50	16,80
	ИТОГО		500	60,00	571,76	18,46	18,95	67,13
Завтраки, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	250	51,50	353,10	14,17	14,99	36,20
	2	Бутерброд с повидлом	30/20	10,00	81,00	4,20	6,20	13,40
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Батон нарезной с витамином В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		550	70,00	617,86	22,32	22,69	90,62
Обеды, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	ТТК	Горошек зеленый припущенный	100	13,14	34,00	2,05	0,16	4,63
	110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	189,01	4,87	10,06	13,46
	498	Котлеты из мяса птицы	100	49,20	301,27	14,30	20,22	29,18
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	171,88	6,79	0,81	32,26
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	107,00	950,36	32,84	32,14	126,22
Обеды, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	ТТК	Горошек зеленый припущенный	100	13,14	34,00	2,05	0,16	4,63
	110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	189,01	4,87	10,06	13,46
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	100	46,20	194,44	11,63	14,02	18,99
	520/530	Сложный гарнир	180	13,62	173,88	6,79	0,81	32,26
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	107,00	845,53	30,17	25,94	116,03
Зав. производством		<i>Анна Шенякина</i>						