

Согласовано Директор МБОУ "СОШ №15"

Е.А.Стародумова



## МЕНЮ

на 21 марта 2024 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
<b>Обед - бесплатное питание (1-4 класс)</b>								
Обед	ТТК	Морковь припущенная	60	8,92	6,00	0,30	0,10	1,00
	168	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/10	19,00	121,62	3,46	5,13	11,60
	443	Плов	200	52,08	381,18	18,53	20,41	36,51
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>720</b>	<b>90,00</b>	<b>790,94</b>	<b>26,70</b>	<b>26,25</b>	<b>104,74</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	200/10	22,75	237,69	12,06	13,59	21,41
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
	<b>ИТОГО</b>		<b>585</b>	<b>60,00</b>	<b>548,95</b>	<b>19,63</b>	<b>19,21</b>	<b>76,68</b>
Обед	ТТК	Морковь припущенная	60	8,92	6,00	0,30	0,10	1,00
	168	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/10	19,00	121,62	3,46	5,13	11,60
	443	Плов	200	52,08	381,18	18,53	20,41	36,51
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>720</b>	<b>90,00</b>	<b>790,94</b>	<b>26,70</b>	<b>26,25</b>	<b>104,74</b>
<b>итого за день</b>			<b>1305</b>	<b>150,00</b>	<b>1339,89</b>	<b>46,33</b>	<b>45,46</b>	<b>181,42</b>
<b>Обед льготная категория (5-11 класс)</b>								
Обед	ТТК	Морковь припущенная	100	13,14	10,00	0,50	0,16	1,66
	168	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/20	31,78	182,03	7,33	9,41	28,50
	443	Плов из мяса птицы	200	52,08	381,18	18,53	20,41	36,51
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>820</b>	<b>107,00</b>	<b>855,35</b>	<b>30,77</b>	<b>30,59</b>	<b>122,30</b>
<b>Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>								
Завтрак	247	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	230/10	32,75	338,11	14,56	16,74	33,51
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
	<b>ИТОГО</b>		<b>615</b>	<b>70,00</b>	<b>649,37</b>	<b>22,13</b>	<b>22,36</b>	<b>88,78</b>
Обед	ТТК	Морковь припущенная	100	13,14	10,00	0,50	0,16	1,66
	168	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/20	31,78	182,03	7,33	9,41	28,50
	443	Плов из мяса птицы	200	52,08	381,18	18,53	20,41	36,51
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>820</b>	<b>107,00</b>	<b>855,35</b>	<b>30,77</b>	<b>30,59</b>	<b>122,30</b>
<b>итого за день</b>			<b>1435</b>	<b>177,00</b>	<b>1504,72</b>	<b>52,90</b>	<b>52,95</b>	<b>211,08</b>

Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак1-ый	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	200/10	22,75	237,69	12,06	13,59	21,41
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
	<b>ИТОГО</b>		<b>585</b>	<b>60,00</b>	<b>548,95</b>	<b>19,63</b>	<b>19,21</b>	<b>76,68</b>
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак2-ой	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	200/10	22,75	237,69	12,06	13,59	21,41
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
	<b>ИТОГО</b>		<b>585</b>	<b>60,00</b>	<b>548,95</b>	<b>19,63</b>	<b>19,21</b>	<b>76,68</b>
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	230/10	32,75	338,11	14,56	16,74	33,51
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
	<b>ИТОГО</b>		<b>615</b>	<b>70,00</b>	<b>649,37</b>	<b>22,13</b>	<b>22,36</b>	<b>88,78</b>
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	ТТК	Морковь припущенная	100	13,14	10,00	0,50	0,16	1,66
	168	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/20	31,78	182,03	7,33	9,41	28,50
	443	Плов из мяса птицы	200	52,08	381,18	18,53	20,41	36,51
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>820</b>	<b>107,00</b>	<b>855,35</b>	<b>30,77</b>	<b>30,59</b>	<b>122,30</b>
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	ТТК	Морковь припущенная	100	13,14	10,00	0,50	0,16	1,66
	168	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/20	31,78	182,03	7,33	9,41	28,50
	498	Котлета из мяса птицы	100	41,60	311,27	14,30	20,22	29,18
	291	макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	32,26
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>900</b>	<b>107,00</b>	<b>955,98</b>	<b>33,16</b>	<b>31,05</b>	<b>146,73</b>
Зав. производством								