



МЕНЮ

на 22 марта 2024 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	ТТк	Свекла отварная с растительным маслом	60	7,92	54,44	0,68	0,99	3,60
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,98	149,90	10,16	10,28	19,40
	374	Рыба тушеная с овощами(60/30)	90	40,00	175,00	9,57	12,62	8,09
	520	Картофельное пюре	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		750	90,00	861,76	26,93	27,58	107,22
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	25,09	263,50	9,61	13,10	26,82
	3	Бутерброд с сыром	20/15	24,91	92,80	5,34	3,91	6,72
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	4,50	61,00	0,10	0,00	15,20
	ИТОГО		500	60,00	542,30	18,80	18,51	74,74
Обед	ТТк	Свекла отварная с растительным маслом	60	7,92	54,44	0,68	0,99	3,60
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,98	149,90	10,16	10,28	19,40
	374	Рыба тушеная с овощами(60/30)	90	40,00	175,00	9,57	12,62	8,09
	520	Картофельное пюре	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		750	90,00	861,76	26,93	27,58	107,22
	Итого за день		1250	150,00	1353,62	45,25	45,10	179,06
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	ТТк	Свекла отварная с растительным маслом	100	13,00	66,66	0,78	1,01	4,02
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,73	158,38	12,70	12,85	22,31
	374	Рыба, тушеная с овощами(70/30)	100	48,03	194,44	11,63	14,02	18,99
	520	Картофельное пюре	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	954,94	32,07	32,20	128,87
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	30,09	307,56	11,96	16,10	39,27
	3	Бутерброд с сыром	20/20	29,91	106,05	6,10	4,46	7,68
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	4,50	61,00	0,10	0,00	15,20
	ИТОГО		555	70,00	599,61	21,91	22,06	88,15
Обед	ТТк	Свекла отварная с растительным маслом	100	13,00	66,66	0,78	1,01	4,02
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,73	158,38	12,70	12,85	22,31
	374	Рыба, тушеная с овощами(70/30)	100	48,03	194,44	11,63	14,02	18,99
	520	Картофельное пюре	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	954,94	32,07	32,20	128,87
	итого за день		1435	177,00	1554,55	53,98	54,26	217,02

Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)

Завтрак	302	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	25,09	263,50	9,61	13,10	26,82
	3	Бутерброд с сыром	20/15	24,91	92,80	5,34	3,91	6,72
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	4,50	61,00	0,10	0,00	15,20
	ИТОГО		500	60,00	542,30	18,80	18,51	74,74

Завтрак, родительская плата (5-11 класс)

Завтрак	302	Каша пшенная молочная с маслом	250/10	30,09	307,56	11,96	16,10	39,27
	3	Бутерброд с сыром	20/20	29,91	106,05	6,10	4,46	7,68
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	4,50	61,00	0,10	0,00	15,20
	ИТОГО		550	70,00	599,61	21,91	22,06	88,15

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант

Обед	ТТк	Свекла отварная с растительным маслом	100	13,00	66,66	0,78	1,01	4,02
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,73	158,38	12,70	12,85	22,31
	374	Рыба, тушеная с овощами(70/30)	100	48,03	194,44	11,63	14,02	18,99
	520	Картофельное пюре	180	16,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	954,94	32,07	32,20	128,87

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант

Обед	ТТК	Зеленый горошек припущенный	100	13,00	34,00	2,05	0,16	4,63
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,73	158,38	12,70	12,85	22,31
	443	Плов	200	64,77	381,18	18,53	20,41	36,51
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		800	107,00	790,76	37,61	34,01	102,44
	ИТОГО		880	107,00	840,15	33,18	31,38	115,21

Зав. производством

Александр Иванович Н.