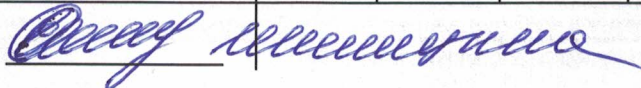




МЕНЮ
 на 28 марта 2024 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	ТТК	Салат из квашеной капусты	60	11,00	4,00	0,25	0,00	0,54
	ТТК120	Суп "Волна"	200	12,10	107,00	7,20	12,80	8,40
	490	Курица тушеная в соусе (60/30)	90	45,30	136,59	12,07	10,42	7,70
	240	Рис припущенный	150	11,60	232,01	2,19	3,10	37,14
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО			750	90,00	761,74	26,12	26,93
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	200/10	20,75	237,69	12,06	13,59	21,41
	ТТК	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	5,00	61,00	0,10	0,00	15,20
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО			580	60,00	551,19	19,53	19,21
Обед	ТТК	Салат из квашеной капусты	60	11,00	4,00	0,25	0,00	0,54
	ТТК120	Суп "Волна"	200	12,10	107,00	7,20	12,80	8,40
	490	Курица тушеная в соусе (60/30)	90	45,30	136,59	12,07	10,42	7,70
	240	Рис припущенный	150	11,60	232,01	2,19	3,10	37,14
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО			750	90,00	761,74	26,12	26,93
итого за день				150,00				
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	ТТК	Салат из квашеной капусты	100	13,00	6,66	0,41	0,00	0,90
	ТТК120	Суп "Волна"	250	15,86	178,75	11,00	16,00	17,30
	490	Курица тушеная в соусе (70/30)	100	51,40	161,77	11,85	11,58	8,55
	240	Рис припущенный	180	16,74	262,80	4,78	4,09	39,01
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО			880	107,00	892,12	32,45	32,28
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	240/10	35,75	285,23	8,02	12,02	33,05
	ТТК	Манник	50	14,99	81,00	4,20	6,20	13,40
	111	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	6,20	2,70	15,90
	ИТОГО			550	70,00	570,23	22,17	22,42
Обед	ТТК	Салат из квашеной капусты	100	13,00	6,66	0,41	0,00	0,90
	ТТК120	Суп "Волна"	250	15,86	178,75	11,00	16,00	17,30
	490	Курица тушеная в соусе (70/30)	100	51,40	161,77	11,85	11,58	8,55
	240	Рис припущенный	180	16,74	262,80	4,78	4,09	39,01
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО			880	107,00	892,12	32,45	32,28
итого за день				177,00				

Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
1ыйЗавтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	200/10	20,75	237,69	12,06	13,59	21,41
	ТТК	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	5,00	61,00	0,10	0,00	15,20
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		580	60,00	551,19	19,53	19,21	76,86
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
2ойЗавтрак	506	Суфле из мяса птицы	120/5	23,25	245,00	10,52	14,23	22,61
	ТТК	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	5,00	204,00	4,68	0,58	20,68
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		500	60,00	635,26	19,02	18,93	72,56
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	240/10	35,75	285,23	8,02	12,02	33,05
	ТТК	Манник	50	14,99	81,00	4,20	6,20	13,40
	111	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	6,20	2,70	15,90
	ИТОГО		550	70,00	570,23	22,17	22,42	88,35
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	ТТК	Салат из квашеной капусты	100	13,00	6,66	0,41	0,00	0,90
	ТТК120	Суп "Волна"	250	15,86	178,75	11,00	16,00	17,30
	490	Курица тушеная в соусе (70/30)	100	51,40	161,77	11,85	11,58	8,55
	240	Рис припущенный	180	16,74	262,80	4,78	4,09	39,01
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		880	107,00	892,12	32,45	32,28	121,39
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	14	Огурец свежий	100	13,00	6,66	0,33	0,00	1,16
	ТТК120	Суп "Волна"	250	15,86	178,75	11,00	16,00	17,30
	ТТК60	Котлета "Богатырская"(мясо, геркулес"	100	57,52	254,00	17,89	12,73	17,08
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	32,26
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодово-ягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		880	107,00	895,43	40,42	30,15	123,43

Зав.производством 

Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
1ыйЗавтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	200/10	20,75	237,69	12,06	13,59	21,41
	ТТК	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
	686	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	5,00	61,00	0,10	0,00	15,20
	ТТК	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		580	60,00	551,19	19,53	19,21	76,86
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
2ойЗавтрак	506	Суфле из мяса птицы	120/5	23,25	245,00	10,52	14,23	22,61
	ТТК	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	5,00	204,00	4,68	0,58	20,68
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		500	60,00	635,26	19,02	18,93	72,56
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	240/10	35,75	285,23	8,02	12,02	33,05
	ТТК	Манник	50	14,99	81,00	4,20	6,20	13,40
	111	Батон нарезной	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	6,20	2,70	15,90
	ИТОГО		550	70,00	570,23	22,17	22,42	88,35
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	ТТК	Салат из квашеной капусты	100	13,00	6,66	0,41	0,00	0,90
	ТТК120	Суп "Волна"	250	15,86	178,75	11,00	16,00	17,30
	490	Курица тушеная в соусе (70/30)	100	51,40	161,77	11,85	11,58	8,55
	240	Рис припущенный	180	16,74	262,80	4,78	4,09	39,01
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		880	107,00	892,12	32,45	32,28	121,39
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	14	Огурец свежий	100	13,00	6,66	0,33	0,00	1,16
	ТТК120	Суп "Волна"	250	15,86	178,75	11,00	16,00	17,30
	ТТК60	Котлета "Богатырская"(мясо, геркулес"	100	57,52	254,00	17,89	12,73	17,08
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	32,26
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодово-ягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		880	107,00	895,43	40,42	30,15	123,43

Зав.производством

Олег Иванович