



МЕНЮ
на 27 апреля 2024 г.

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена, р | ККАЛ | Б | Ж | У |
|---|--------------|--|----------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Обед, бесплатное питание (1-4 класс) | | | | | | | | |
| Обед | ТТК | Икра кабачковая | 60 | 8,92 | 24,00 | 1,86 | 0,12 | 3,90 |
| | 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 200/10 | 12,40 | 163,50 | 3,28 | 6,75 | 14,12 |
| | 451 | Биточки из мяса птицы в соусе(60/30) | 90 | 48,35 | 153,90 | 10,97 | 18,01 | 6,31 |
| | 291 | Макаронные изделия отварные | 150 | 8,83 | 144,90 | 5,65 | 0,67 | 29,04 |
| | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 6,00 | 81,00 | 0,30 | 0,00 | 27,10 |
| | ТТК | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | ИТОГО | | | 760 | 90,00 | 724,50 | 26,19 | 26,14 |
| Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 302 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/10 | 22,75 | 263,00 | 13,72 | 16,56 | 18,36 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 58,76 | 0,20 | 0,00 | 15,02 |
| | ТТК | Батон нарезной | 50 | 5,50 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 |
| | ТТК | Фрукт свежий | 100 | 28,75 | 70,50 | 0,60 | 0,00 | 14,70 |
| | ИТОГО | | | 560 | 60,00 | 517,26 | 18,27 | 18,06 |
| Обед | ТТК | Икра кабачковая | 60 | 8,92 | 24,00 | 1,86 | 0,12 | 3,90 |
| | 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 200/10 | 12,40 | 163,50 | 3,28 | 6,75 | 14,12 |
| | 451 | Биточки из мяса птицы в соусе(60/30) | 90 | 48,35 | 153,90 | 10,97 | 18,01 | 6,31 |
| | 291 | Макаронные изделия отварные | 150 | 8,83 | 144,90 | 5,65 | 0,67 | 29,04 |
| | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 6,00 | 81,00 | 0,30 | 0,00 | 27,10 |
| | ТТК | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | ИТОГО | | | 760 | 90,00 | 724,50 | 26,19 | 26,14 |
| итого за день | | | | 150,00 | | | | |
| Обед, льготная категория (5-11 класс) | | | | | | | | |
| Обед | ТТк | Икра кабачковая | 100 | 13,14 | 34,00 | 2,05 | 0,16 | 4,63 |
| | 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/10 | 15,50 | 204,37 | 4,10 | 8,43 | 17,65 |
| | 451 | Биточки из мяса птицы в соусе(70/30) | 100 | 54,14 | 194,48 | 15,27 | 21,04 | 10,02 |
| | 291 | Макаронные изделия отварные | 180 | 12,72 | 173,88 | 6,79 | 0,81 | 46,85 |
| | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 6,00 | 81,00 | 0,30 | 0,00 | 27,10 |
| | ТТк | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | ИТОГО | | | 890 | 107,00 | 844,93 | 32,64 | 31,03 |
| Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 302 | Каша молочная пшеничная с маслом | 220/10 | 32,75 | 299,03 | 17,52 | 20,63 | 32,69 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 58,76 | 0,20 | 0,00 | 15,02 |
| | 111 | Батон нарезной с витаминами В,Е. | 50 | 5,50 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 |
| | 112 | Фрукт свежий | 100 | 28,75 | 70,50 | 0,60 | 0,00 | 14,70 |
| | ИТОГО | | | 580 | 70,00 | 553,29 | 22,07 | 22,13 |
| Обед | ТТк | икра кабачковая | 100 | 13,14 | 34,00 | 2,05 | 0,16 | 4,63 |
| | 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/10 | 15,50 | 204,37 | 4,10 | 8,43 | 17,65 |
| | 451 | Биточки из мяса птицы в соусе(70/30) | 100 | 54,14 | 194,48 | 15,27 | 21,04 | 10,02 |
| | 291 | Макаронные изделия отварные | 180 | 12,72 | 173,88 | 6,79 | 0,81 | 46,85 |
| | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 6,00 | 81,00 | 0,30 | 0,00 | 27,10 |
| | ТТк | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | ИТОГО | | | 890 | 107,00 | 844,93 | 32,64 | 31,03 |
| итого за день | | | | 177,00 | | | | |

| Завтрак, родительская оплата (1-4 класс) | | | | | | | | |
|--|--------------|----------------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1-ый Завтрак | 302 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/10 | 22,75 | 263,00 | 13,72 | 16,56 | 18,36 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 58,76 | 0,20 | 0,00 | 15,02 |
| | ТТК | Батон нарезной | 50 | 5,50 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 |
| | ТТК | Фрукт свежий | 100 | 28,75 | 70,50 | 0,60 | 0,00 | 14,70 |
| | ИТОГО | | 560 | 60,00 | 517,26 | 18,27 | 18,06 | 74,08 |

| Завтрак, родительская оплата (1-4 класс) | | | | | | | | |
|--|--------------|--------------------------------|------------|-----------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 2-ой Завтрак | 302 | Каша молочная рисовая с маслом | 200/10 | 22,75 | 263 | 13,72 | 16,56 | 18,36 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 58,76 | 0,2 | 0 | 15,02 |
| | ТТК | Батон нарезной | 50 | 5,5 | 125 | 3,75 | 1,5 | 26 |
| | ТТК | Йогурт молочный | 100 | 28,75 | 70,5 | 0,6 | 0 | 14,7 |
| | ИТОГО | | 560 | 60 | 517,26 | 18,27 | 18,06 | 74,08 |

| Завтрак родительская оплата (5-11 класс) | | | | | | | | |
|--|--------------|----------------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | 302 | Каша молочная пшеничная с маслом | 220/10 | 32,75 | 299,03 | 17,52 | 20,63 | 32,69 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 58,76 | 0,20 | 0,00 | 15,02 |
| | ТТК | Батон нарезной | 50 | 5,50 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 |
| | ТТК | Фрукт свежий | 100 | 28,75 | 70,50 | 0,60 | 0,00 | 14,70 |
| | ИТОГО | | 580 | 70,00 | 553,29 | 22,07 | 22,13 | 88,41 |

| Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант | | | | | | | | |
|--|--------------|--|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед | ТТк | икра кабачковая | 100 | 13,14 | 34,00 | 2,05 | 0,16 | 4,63 |
| | 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/10 | 15,50 | 204,37 | 4,10 | 8,43 | 17,65 |
| | 451 | Биточки из мяса птицы в соусе(70/30) | 100 | 54,14 | 194,48 | 15,27 | 21,04 | 10,02 |
| | 291 | Макаронные изделия отварные | 180 | 12,72 | 173,88 | 6,79 | 0,81 | 46,85 |
| | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 6,00 | 81,00 | 0,30 | 0,00 | 27,10 |
| | ТТк | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | ИТОГО | | 890 | 107,00 | 844,93 | 32,64 | 31,03 | 130,14 |

| Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант | | | | | | | | |
|--|--------------|--|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед | 115 | Овощная добавка (икра морковная) | 100 | 8,30 | 35,60 | 3,14 | 5,84 | 7,52 |
| | 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/10 | 15,50 | 204,37 | 4,10 | 8,43 | 17,65 |
| | ТТК42 | Котлета рыбная "Лада" | 100 | 54,96 | 194,44 | 11,63 | 14,02 | 18,99 |
| | 429 | Картофельное пюре | 180 | 16,74 | 318,26 | 2,63 | 3,73 | 44,50 |
| | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 6,00 | 81,00 | 0,30 | 0,00 | 27,10 |
| | ТТК | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | ИТОГО | | 890 | 107,00 | 990,87 | 25,93 | 32,61 | 139,65 |

Зав.производством 