



МЕНЮ
на 22 мая 2024 г.

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена, р | ККАЛ | Б | Ж | У | |
|--|---|--|----------|-------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед - бесплатное питание (1-4 класс) | | | | | | | | | |
| Обед | 612 | Маринад овощной | 60 | 4,30 | 53,40 | 0,78 | 1,80 | 4,38 | |
| | 142 | Суп картофельный с рыбой | 200 | 14,50 | 114,80 | 4,88 | 3,86 | 18,12 | |
| | 469 | Фрикадельки из филе птицы в соусе(60/30) | 90 | 50,40 | 153,90 | 7,77 | 12,10 | 8,31 | |
| | 297 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,70 | 259,00 | 8,70 | 7,80 | 22,60 | |
| | 639 | Компот из плодов сушеных | 200 | 5,60 | 81,00 | 0,30 | 0,00 | 27,10 | |
| | ТТК | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 | |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | |
| | ИТОГО | | | 750 | 90,00 | 819,30 | 26,56 | 26,15 | 104,40 |
| | Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | ТТК | Манник | 50 | 10,44 | 81,00 | 4,20 | 6,20 | 13,40 | |
| | 247 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 200/10 | 30,30 | 231,85 | 5,06 | 9,21 | 22,69 | |
| | 692 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,76 | 79,00 | 6,20 | 2,70 | 15,90 | |
| | ТТК | Батон нарезной | 50 | 5,50 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 | |
| | ИТОГО | | | 510 | 60,00 | 516,85 | 19,21 | 19,61 | 77,99 |
| Обед | 612 | Маринад овощной | 60 | 4,30 | 53,40 | 0,78 | 1,80 | 4,38 | |
| | 142 | Суп картофельный с рыбой | 200 | 14,50 | 114,80 | 4,88 | 3,86 | 18,12 | |
| | 469 | Фрикадельки из филе птицы в соусе(60/30) | 90 | 50,40 | 153,90 | 7,77 | 12,10 | 8,31 | |
| | 297 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,70 | 259,00 | 8,70 | 7,80 | 22,60 | |
| | 639 | Компот из плодов сушеных | 200 | 5,60 | 81,00 | 0,30 | 0,00 | 27,10 | |
| | ТТК | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 | |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | |
| | ИТОГО | | | 750 | 90,00 | 819,30 | 26,56 | 26,15 | 104,40 |
| | итого за день | | | 1250 | 142,00 | 1385,15 | 51,71 | 45,45 | 181,19 |
| Обед льготная категория (5-11 класс) | | | | | | | | | |
| Обед | 612 | Маринад овощной | 100 | 6,30 | 89,00 | 1,30 | 3,00 | 7,30 | |
| | 142 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 20,70 | 127,50 | 6,10 | 4,83 | 21,90 | |
| | 469 | Фрикадельки из филе птицы в соусе(70/30) | 100 | 55,18 | 171,00 | 9,30 | 13,44 | 18,23 | |
| | 297 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 13,72 | 324,80 | 10,44 | 9,36 | 27,12 | |
| | 639 | Компот из плодов сушеных | 200 | 5,60 | 81,00 | 0,30 | 0,00 | 27,10 | |
| | ТТК | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 | |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | |
| | ИТОГО | | | 880 | 107,00 | 950,50 | 31,57 | 31,22 | 125,54 |
| | Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | ТТк | Манник | 50 | 10,44 | 81,00 | 4,20 | 6,20 | 13,40 | |
| | 260 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 240/10 | 40,30 | 299,81 | 8,74 | 11,69 | 33,11 | |
| | 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,76 | 79,00 | 9,20 | 2,70 | 15,90 | |
| | 111 | Батон нарезной с витаминами В,Е. | 50 | 5,50 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 | |
| | ИТОГО | | | 550 | 70,00 | 623,81 | 22,89 | 22,04 | 88,41 |
| Обед | 612 | Маринад овощной | 100 | 6,30 | 89,00 | 1,30 | 3,00 | 7,30 | |
| | 142 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 20,70 | 127,50 | 6,10 | 4,83 | 21,90 | |
| | 469 | Фрикадельки из филе птицы в соусе(70/30) | 100 | 55,18 | 171,00 | 9,30 | 13,44 | 18,23 | |
| | 297 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 13,72 | 324,80 | 10,44 | 9,36 | 27,12 | |
| | 639 | Компот из плодов сушеных | 200 | 5,60 | 81,00 | 0,30 | 0,00 | 27,10 | |
| | ТТК | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 | |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | |
| | ИТОГО | | | 880 | 107,00 | 950,50 | 31,57 | 31,22 | 125,54 |

| Завтрак, родительская оплата (1-4 класс) | | | | | | | | |
|--|----------------------------|--|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак1-ый | ТТК | Манник | 50 | 10,44 | 81,00 | 4,20 | 6,20 | 13,40 |
| | 247 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 200/10 | 30,30 | 231,85 | 5,06 | 9,21 | 22,69 |
| | 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,76 | 79,00 | 6,20 | 2,70 | 15,90 |
| | 111 | Батон нарезной с витаминами В,Е. | 50 | 5,50 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 |
| | ИТОГО | | 510 | 60,00 | 516,85 | 19,21 | 19,61 | 77,99 |
| Завтрак, родительская оплата (1-4 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак2-ой | ТТК | Манник | 50 | 10,44 | 81,00 | 4,20 | 6,20 | 13,40 |
| | 247 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 200/10 | 30,30 | 231,85 | 5,06 | 9,21 | 22,69 |
| | 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,76 | 79,00 | 6,20 | 2,70 | 15,90 |
| | 111 | Батон нарезной с витаминами В,Е. | 50 | 5,50 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 |
| | ИТОГО | | 510 | 60,00 | 516,85 | 19,21 | 19,61 | 77,99 |
| Завтрак, родительская оплата (5-11 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | ТТк | Манник | 50 | 10,44 | 81,00 | 4,20 | 6,20 | 13,40 |
| | 260 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 240/10 | 40,30 | 299,81 | 8,74 | 11,69 | 33,11 |
| | 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,76 | 79,00 | 9,20 | 2,70 | 15,90 |
| | 111 | Батон нарезной с витаминами В,Е. | 50 | 5,50 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 |
| | ИТОГО | | 550 | 70,00 | 623,81 | 22,89 | 22,04 | 88,41 |
| Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант | | | | | | | | |
| Обед | 612 | Маринад овощной | 100 | 6,30 | 89,00 | 1,30 | 3,00 | 7,30 |
| | 142 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 20,70 | 127,50 | 6,10 | 4,83 | 21,90 |
| | 469 | Фрикадельки из филе птицы в соусе(70/30) | 100 | 55,18 | 171,00 | 9,30 | 13,44 | 18,23 |
| | 297 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 13,72 | 324,80 | 10,44 | 9,36 | 27,12 |
| | 639 | Компот из плодов сушеных | 200 | 5,60 | 81,00 | 0,30 | 0,00 | 27,10 |
| | ТТК | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | ИТОГО | | 880 | 107,00 | 950,50 | 31,57 | 31,22 | 125,54 |
| Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант | | | | | | | | |
| Обед | ТТК | Овощная добавка (кукуруза припущенная) | 100 | 13,14 | 10,00 | 0,50 | 0,16 | 1,66 |
| | 150 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 20,70 | 127,50 | 13,30 | 4,83 | 21,90 |
| | 437 | Гуляш | 100 | 55,05 | 275,00 | 13,30 | 13,31 | 6,12 |
| | 297 | Каша пшенная вязкая | 180 | 7,01 | 296,00 | 7,44 | 12,36 | 41,01 |
| | 639 | Компот из плодов сушеных | 200 | 5,60 | 81,00 | 0,30 | 0,00 | 27,10 |
| | ТТК | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | ИТОГО | | 880 | 107,00 | 950,50 | 31,57 | 31,22 | 121,68 |
| Зав.производством | <i>Ольга Александровна</i> | | | | | | | |