

Согласовано Директор МБОУ "СОШ №15"  
Е.А.Стародумова



**МЕНЮ**  
на 05 сентября 2024 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У	
<b>Обед - бесплатное питание (1-4 класс)</b>									
<b>Обед</b>	ТТК	Огурец консервированный	60	6,00	4,00	0,36	0,00	0,54	
	168	Суп пюре из разных овощей с гренками(20	210	18,00	94,40	3,98	7,69	15,36	
	443	Плов	180	61,00	340,00	18,53	18,72	37,61	
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витаминс	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	118,00	0,00	0,00	30,60	
	<b>ИТОГО</b>			<b>700</b>	<b>94,00</b>	<b>713,60</b>	<b>27,00</b>	<b>27,00</b>	<b>108,00</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>									
<b>Завтрак</b>	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом(200/10)	210	22,52	237,69	12,06	13,59	21,41	
	ТТК	Йогурт молочный	125	29,43	127,50	3,62	4,12	14,25	
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00	
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00	
	<b>ИТОГО</b>			<b>585</b>	<b>63,00</b>	<b>548,19</b>	<b>19,63</b>	<b>19,21</b>	<b>76,66</b>
<b>Обед</b>	ТТК	Огурец консервированный	60	6,00	4,00	0,36	0,00	0,54	
	168	Суп пюре из разных овощей с гренками(20	210	18,00	94,40	3,98	7,69	15,36	
	443	Плов	180	61,00	340,00	18,53	18,72	37,61	
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витаминс	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	118,00	0,00	0,00	30,60	
	<b>ИТОГО</b>			<b>700</b>	<b>94,00</b>	<b>713,60</b>	<b>27,00</b>	<b>27,00</b>	<b>108,00</b>
	<b>итого за день</b>				<b>150,00</b>				
<b>Обед льготная категория (5-11 класс)</b>									
<b>Обед</b>	ТТК	Огурец консервированный	100	9,00	10,00	0,50	0,00	1,66	
	168	Суп пюре из разных овощей с гренками(25	260	21,40	182,03	8,33	13,41	37,50	
	443	Плов	200	72,60	350,00	18,60	18,80	37,60	
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витаминс	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	118,00	0,00	0,00	30,60	
	<b>ИТОГО</b>			<b>810</b>	<b>112,00</b>	<b>817,23</b>	<b>31,56</b>	<b>32,80</b>	<b>131,25</b>
<b>Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>									
<b>Завтрак</b>	247	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	230/10	32,75	338,11	14,56	16,74	33,51	
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02	
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00	
	<b>ИТОГО</b>			<b>615</b>	<b>70,00</b>	<b>649,37</b>	<b>22,13</b>	<b>22,36</b>	<b>88,78</b>
<b>Обед</b>	ТТК	Огурец консервированный	100	9,00	10,00	0,50	0,00	1,66	
	168	Суп пюре из разных овощей с гренками(25	260	21,40	182,03	8,33	13,41	37,50	
	443	Плов	200	72,60	350,00	18,60	18,80	37,60	
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витаминс	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	118,00	0,00	0,00	30,60	
	<b>ИТОГО</b>			<b>810</b>	<b>112,00</b>	<b>817,23</b>	<b>31,56</b>	<b>32,80</b>	<b>131,25</b>
	<b>итого за день</b>			<b>1435</b>	<b>177,00</b>	<b>1504,72</b>	<b>52,90</b>	<b>52,95</b>	<b>211,08</b>

Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак1-ый	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом(200/10)	210	22,52	237,69	12,06	13,59	21,41
	ТТК	Йогурт молочный	125	29,43	127,50	3,62	4,12	14,25
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>585</b>	<b>63,00</b>	<b>548,19</b>	<b>19,63</b>	<b>19,21</b>	<b>76,66</b>
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак2-ой	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом(200/10)	210	22,52	237,69	12,06	13,59	21,41
	ТТК	Йогурт молочный	125	29,43	127,50	3,62	4,12	14,25
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>585</b>	<b>63,00</b>	<b>548,19</b>	<b>19,63</b>	<b>19,21</b>	<b>76,66</b>
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом(230/10)	240	33,52	338,11	14,56	16,74	33,51
	ТТК	Йогурт молочный	125	29,43	127,50	3,62	4,12	14,25
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,76	0,20	0,00	15,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>615</b>	<b>74,00</b>	<b>649,37</b>	<b>22,13</b>	<b>22,36</b>	<b>88,76</b>
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	ТТК	Огурец консервированный	100	9,00	10,00	0,50	0,00	1,66
	168	Суп пюре из разных овощей с гренками(25	260	21,40	182,03	8,33	13,41	37,50
	443	Плов	200	72,60	350,00	18,60	18,80	37,60
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витаминс	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	118,00	0,00	0,00	30,60
	<b>ИТОГО</b>		<b>810</b>	<b>112,00</b>	<b>817,23</b>	<b>31,56</b>	<b>32,80</b>	<b>131,25</b>
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	ТТК	огурец свежий	100	13,14	6,66	0,60	0,00	0,90
	168	Суп-пюре из разных овощей с гренками(25	260	21,40	182,03	8,33	13,41	37,50
	451	Биточки из мяса птицы	100	56,30	194,48	16,27	15,04	12,90
	516	Макаронные изделия отварные	180	12,16	293,40	6,12	11,34	41,04
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витамином	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	118,00	0,00	0,00	30,60
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>112,00</b>	<b>951,77</b>	<b>35,45</b>	<b>40,38</b>	<b>146,83</b>
Зав. производством								