

МЕНЮ
на 06 сентября 2024 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	ТТк	Помидор свежий	60	9,92	35,40	0,54	2,28	2,34
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,98	126,30	4,32	8,10	26,80
	374	Рыба тушеная в томате с овощами(60/30)	90	42,50	170,80	13,75	8,59	10,04
	520	Картофельное пюре	150	15,60	163,50	3,15	6,75	21,90
	ТТК81	Напиток витаминный "Витошка"	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ТТК	Хлеб крестьянский витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		750	94,00	713,20	26,09	26,31	100,07
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	210	20,10	240,00	1,61	7,20	31,80
	2	Бутерброд с сыром(25/15)	40	20,95	122,00	5,20	7,50	7,30
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	14,95	107,00	8,60	3,60	15,30
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		500	63,00	594,00	19,16	19,80	80,40
Обед	ТТк	Помидор свежий	60	9,92	35,40	0,54	2,28	2,34
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,98	126,30	4,32	8,10	26,80
	374	Рыба тушеная в томате с овощами(60/30)	90	42,50	170,80	13,75	8,59	10,04
	520	Картофельное пюре	150	15,60	163,50	3,15	6,75	21,90
	ТТК81	Напиток витаминный "Витошка"	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ТТК	Хлеб крестьянский витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		750	94,00	713,20	26,09	26,31	100,07
	Итого за день		1250	150,00	1353,62	45,25	45,10	179,06
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	ТТк	Помидор свежий	100	13,00	66,66	0,78	3,80	4,02
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,73	168,90	7,40	10,48	55,30
	374	Рыба тушеная в томате с овощами(70/30)	100	50,53	189,77	15,27	9,54	11,15
	520	Картофельное пюре	180	18,74	204,37	3,78	8,10	26,28
	ТТК81	Напиток витаминный "Витошка"	200	8,00	30,00	0,00	0,00	7,50
	ТТК	Хлеб крестьянский витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	112,00	816,90	31,36	32,51	128,14
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	260	24,10	279,90	3,96	8,10	39,27
	3	Бутерброд с сыром(30/15)	45	27,95	156,85	6,68	9,64	9,38
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	14,95	107,00	8,60	3,60	15,30
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		555	74,00	668,75	22,99	22,84	89,95
Обед	ТТк	Помидор свежий	100	13,00	66,66	0,78	3,80	4,02
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,73	168,90	7,40	10,48	55,30
	374	Рыба тушеная в томате с овощами(70/30)	100	50,53	189,77	15,27	9,54	11,15
	520	Картофельное пюре	180	18,74	204,37	3,78	8,10	26,28
	ТТК81	Напиток витаминный "Витошка"	200	8,00	30,00	0,00	0,00	7,50
	ТТК	Хлеб крестьянский витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	112,00	816,90	31,36	32,51	128,14
	Итого за день		1435	177,00	1554,55	53,98	54,26	217,02

Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная пшеничная со сливочным масл	210	20,10	240,00	1,61	7,20	31,80
1 смена	2	Бутерброд с сыром(25/15)	40	20,95	122,00	5,20	7,50	7,30
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	14,95	107,00	8,60	3,60	15,30
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		500	63,00	594,00	19,16	19,80	80,40
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная пшеничная со сливочным масл	210	20,10	240,00	1,61	7,20	31,80
2 смена	2	Бутерброд с сыром(25/15)	40	20,95	122,00	5,20	7,50	7,30
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	14,95	107,00	8,60	3,60	15,30
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		500	63,00	594,00	19,16	19,80	80,40
Завтрак, родительская плата (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная пшеничная со сливочным масл	260	24,10	279,90	3,96	8,10	39,27
	3	Бутерброд с сыром(30/15)	45	27,95	156,85	6,68	9,64	9,38
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	14,95	107,00	8,60	3,60	15,30
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		555	74,00	668,75	22,99	22,84	89,95
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	ТТк	Помидор свежий	100	13,00	66,66	0,78	3,80	4,02
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,73	168,90	7,40	10,48	55,30
	374	Рыба тушеная в томате с овощами(70/30)	100	50,53	189,77	15,27	9,54	11,15
	520	Картофельное пюре	180	18,74	204,37	3,78	8,10	26,28
	ТТК81	Напиток витаминный "Витошка"	200	8,00	30,00	0,00	0,00	7,50
	ТТК	Хлеб крестьянский витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	112,00	816,90	31,36	32,51	128,14
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	ТТК	свекла отварная	100	5,00	63,20	4,89	3,80	10,90
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,73	168,90	7,40	10,48	55,30
	394	Тефтели рыбные	100	64,65	201,30	17,70	12,10	39,20
	214	Капуста тушеная	180	12,62	189,60	3,68	7,90	25,26
	ТТК81	Напиток витаминный "Витошка"	200	8,00	30,00	0,00	0,00	7,50
	ТТК	Хлеб крестьянский витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	112,00	810,20	37,80	34,87	162,05
Зав. производством 								