

Согласовано Директор МБОУ "СОШ №15"  
Е.А.Стародумова



**МЕНЮ**  
на 09 сентября 2024 г.

| Раздел  | № рец.       | Блюдо  | Выход, г   | Цена, р       | ККАЛ          | Б            | Ж            | У             |
|---|--------------|--|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Обед, бесплатное питание (1-4 класс)</b>                                 |              |  |            |               |               |              |              |               |
| Обед  | ТТК          | Огурец свежий                                | 60         | 8,92          | 4,00          | 0,36         | 0,00         | 0,54          |
|   | 132          | Рассольник "Ленинградский" со сметаной(200г) | 210        | 12,40         | 108,00        | 2,40         | 3,60         | 16,08         |
|   | 451          | Биточки из мяса птицы                        | 90         | 52,85         | 173,70        | 14,89        | 13,93        | 8,01          |
|   | 291          | Макаронные изделия отварные                  | 150        | 8,83          | 244,50        | 5,10         | 9,45         | 34,20         |
|   | 639          | Напиток из плодов сушеных                    | 200        | 6,00          | 126,00        | 1,20         | 0,00         | 31,60         |
|   | ТТК          | Хлеб крестьянский обогащенный витаминами     | 30         | 3,00          | 122,40        | 2,81         | 0,35         | 17,21         |
|   | ТТК          | Хлеб чусовской                               | 20         | 2,00          | 34,80         | 1,32         | 0,24         | 6,68          |
|   | <b>ИТОГО</b> |  | <b>760</b> | <b>94,00</b>  | <b>813,40</b> | <b>28,08</b> | <b>27,57</b> | <b>114,32</b> |
| <b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b> |              |  |            |               |               |              |              |               |
| Завтрак   | 302          | Каша молочная пшеничная со сливочным маслом  | 210        | 22,75         | 203,60        | 14,98        | 16,56        | 18,36         |
|   | 685          | Чай с сахаром                                | 200        | 4,05          | 58,00         | 0,20         | 0,00         | 15,00         |
|   | ТТК          | Батон нарезной                               | 50         | 7,00          | 125,00        | 3,75         | 1,50         | 26,00         |
|   | ТТК          | Фрукт свежий                                 | 100        | 29,20         | 70,50         | 0,60         | 0,00         | 14,70         |
|   | <b>ИТОГО</b> |  | <b>560</b> | <b>63,00</b>  | <b>457,10</b> | <b>19,53</b> | <b>18,06</b> | <b>74,06</b>  |
| Обед  | ТТК          | Огурец свежий                                | 60         | 8,92          | 4,00          | 0,36         | 0,00         | 0,54          |
|   | 132          | Рассольник "Ленинградский" со сметаной(200г) | 210        | 12,40         | 108,00        | 2,40         | 3,60         | 16,08         |
|   | 451          | Биточки из мяса птицы                        | 90         | 52,85         | 173,70        | 14,89        | 13,93        | 8,01          |
|   | 291          | Макаронные изделия отварные                  | 150        | 8,83          | 244,50        | 5,10         | 9,45         | 34,20         |
|   | 639          | Напиток из плодов сушеных                    | 200        | 6,00          | 126,00        | 1,20         | 0,00         | 31,60         |
| Обед  | ТТК          | Хлеб крестьянский обогащенный витаминами     | 30         | 3,00          | 122,40        | 2,81         | 0,35         | 17,21         |
|   | ТТК          | Хлеб чусовской                               | 20         | 2,00          | 34,80         | 1,32         | 0,24         | 6,68          |
|   | <b>ИТОГО</b> |  | <b>760</b> | <b>94,00</b>  | <b>813,40</b> | <b>28,08</b> | <b>27,57</b> | <b>114,32</b> |
| <b>итого за день</b>  |              |  |            | <b>157,00</b> |               |              |              |               |
| <b>Обед, льготная категория (5-11 класс)</b>                                |              |  |            |               |               |              |              |               |
| Обед  | ТТК          | Огурец свежий                                | 100        | 10,31         | 6,66          | 0,60         | 0,00         | 0,90          |
|   | 132          | Рассольник "Ленинградский" со сметаной(250г) | 260        | 15,50         | 204,37        | 4,10         | 5,43         | 17,65         |
|   | 451          | Биточки из мяса птицы                        | 100        | 62,47         | 194,48        | 16,27        | 15,04        | 12,90         |
|   | 516          | Макаронные изделия отварные                  | 180        | 12,72         | 293,40        | 6,12         | 11,34        | 41,04         |
|   | 639          | Напиток из плодов сушеных                    | 200        | 6,00          | 126,00        | 1,20         | 0,00         | 31,60         |
|   | ТТК          | Хлеб крестьянский обогащенный витаминами     | 30         | 3,00          | 122,40        | 2,81         | 0,35         | 17,21         |
|   | ТТК          | Хлеб чусовской                               | 20         | 2,00          | 34,80         | 1,32         | 0,24         | 6,68          |
|   | <b>ИТОГО</b> |  | <b>890</b> | <b>112,00</b> | <b>982,11</b> | <b>32,42</b> | <b>32,40</b> | <b>127,98</b> |
| <b>Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>  |              |  |            |               |               |              |              |               |
| Завтрак   | 302          | Каша молочная пшеничная со сливочным маслом  | 230        | 29,75         | 299,03        | 17,52        | 20,63        | 32,69         |
|   | 685          | Чай с сахаром                                | 200        | 4,05          | 58,00         | 0,20         | 0,00         | 15,00         |
|   | ТТК          | Батон нарезной                               | 50         | 7,00          | 125,00        | 3,75         | 1,50         | 26,00         |
|   | ТТК          | Фрукт свежий                                 | 110        | 33,20         | 77,55         | 0,70         | 0,00         | 15,70         |
|   | <b>ИТОГО</b> |  | <b>590</b> | <b>74,00</b>  | <b>559,58</b> | <b>22,17</b> | <b>22,13</b> | <b>89,39</b>  |
| Обед  | ТТК          | Огурец свежий                                | 100        | 10,31         | 6,66          | 0,60         | 0,00         | 0,90          |
|   | 132          | Рассольник "Ленинградский" со сметаной(250г) | 260        | 15,50         | 204,37        | 4,10         | 5,43         | 17,65         |
|   | 451          | Биточки из мяса птицы                        | 100        | 62,47         | 194,48        | 16,27        | 15,04        | 12,90         |
|   | 516          | Макаронные изделия отварные                  | 180        | 12,72         | 293,40        | 6,12         | 11,34        | 41,04         |
|   | 639          | Напиток из плодов сушеных                    | 200        | 6,00          | 126,00        | 1,20         | 0,00         | 31,60         |
|   | ТТК          | Хлеб крестьянский обогащенный витаминами     | 30         | 3,00          | 122,40        | 2,81         | 0,35         | 17,21         |
|   | ТТК          | Хлеб чусовской                               | 20         | 2,00          | 34,80         | 1,32         | 0,24         | 6,68          |
|   | <b>ИТОГО</b> |  | <b>890</b> | <b>112,00</b> | <b>982,11</b> | <b>32,42</b> | <b>32,40</b> | <b>127,98</b> |
| <b>итого за день</b>  |              |  |            | <b>177,00</b> |               |              |              |               |

| Завтрак, родительская оплата (1-4 класс) |              |   |            |              |               |              |              |              |
|--|--------------|---|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак                                  | 302          | Каша молочная пшеничная со сливочным ма | 210        | 22,75        | 203,60        | 14,98        | 16,56        | 18,36        |
| 1 смена                                  | 685          | Чай с сахаром                           | 200        | 4,05         | 58,00         | 0,20         | 0,00         | 15,00        |
|  | ТТК          | Батон нарезной                          | 50         | 7,00         | 125,00        | 3,75         | 1,50         | 26,00        |
|  | ТТК          | Фрукт свежий                            | 100        | 29,20        | 70,50         | 0,60         | 0,00         | 14,70        |
|  | <b>ИТОГО</b> |   | <b>560</b> | <b>63,00</b> | <b>457,10</b> | <b>19,53</b> | <b>18,06</b> | <b>74,06</b> |

| Завтрак, родительская оплата (1-4 класс) |              |   |            |              |               |              |              |              |
|--|--------------|---|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак                                  | 302          | Каша молочная пшеничная со сливочным ма | 210        | 22,75        | 203,60        | 14,98        | 16,56        | 18,36        |
| 2 смена                                  | 685          | Чай с сахаром                           | 200        | 4,05         | 58,00         | 0,20         | 0,00         | 15,00        |
|  | ТТК          | Батон нарезной                          | 50         | 7,00         | 125,00        | 3,75         | 1,50         | 26,00        |
|  | ТТК          | Фрукт свежий                            | 100        | 29,20        | 70,50         | 0,60         | 0,00         | 14,70        |
|  | <b>ИТОГО</b> |   | <b>560</b> | <b>63,00</b> | <b>457,10</b> | <b>19,53</b> | <b>18,06</b> | <b>74,06</b> |

| Завтрак, родительская оплата (5-11 класс) |              |   |            |              |               |              |              |              |
|---|--------------|---|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак                                   | 302          | Каша молочная пшеничная со сливочным ма | 230        | 29,75        | 299,03        | 17,52        | 20,63        | 32,69        |
|   | 685          | Чай с сахаром                           | 200        | 4,05         | 58,00         | 0,20         | 0,00         | 15,00        |
|   | ТТК          | Батон нарезной                          | 50         | 7,00         | 125,00        | 3,75         | 1,50         | 26,00        |
|   | ТТК          | Фрукт свежий                            | 110        | 33,20        | 77,55         | 0,70         | 0,00         | 15,70        |
|   | <b>ИТОГО</b> |   | <b>590</b> | <b>74,00</b> | <b>559,58</b> | <b>22,17</b> | <b>22,13</b> | <b>89,39</b> |

| Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант |              |  |            |               |               |              |              |               |
|--|--------------|--|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед   | ТТК          | Огурец свежий                              | 100        | 10,31         | 6,66          | 0,60         | 0,00         | 0,90          |
|  | 132          | Рассольник "Ленинградский" со сметаной(250 | 260        | 15,50         | 204,37        | 4,10         | 5,43         | 17,65         |
|  | 451          | Биточки из мяса птицы                      | 100        | 62,47         | 194,48        | 16,27        | 15,04        | 12,90         |
|  | 516          | Макаронные изделия отварные                | 180        | 12,72         | 293,40        | 6,12         | 11,34        | 41,04         |
|  | 639          | Напиток из плодов сушеных                  | 200        | 6,00          | 126,00        | 1,20         | 0,00         | 31,60         |
|  | ТТК          | Хлеб крестьянский обогащенный витаминами   | 30         | 3,00          | 122,40        | 2,81         | 0,35         | 17,21         |
|  | ТТК          | Хлеб чусовской                             | 20         | 2,00          | 34,80         | 1,32         | 0,24         | 6,68          |
|  | <b>ИТОГО</b> |  | <b>890</b> | <b>112,00</b> | <b>982,11</b> | <b>32,42</b> | <b>32,40</b> | <b>127,98</b> |

| Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант |              |  |            |               |               |              |              |               |
|--|--------------|--|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед   | ТТК          | Зеленый горошек консервированный припущенный   | 100        | 8,30          | 72,00         | 3,00         | 3,90         | 6,30          |
|  | 132          | Рассольник "Ленинградский" со сметаной(250/10) | 260        | 15,50         | 204,37        | 4,10         | 5,43         | 17,65         |
|  | ТТК50        | Котлета "Детская"                              | 100        | 58,46         | 200,00        | 16,72        | 9,75         | 11,50         |
|  | 520          | Картофельное пюре                              | 180        | 18,74         | 204,37        | 3,78         | 8,10         | 26,28         |
|  | 639          | Напиток из плодов сушеных                      | 200        | 6,00          | 126,00        | 1,20         | 0,00         | 31,60         |
|  | ТТК          | Хлеб крестьянский обогащенный витаминами       | 30         | 3,00          | 122,40        | 2,81         | 0,35         | 17,21         |
|  | ТТК          | Хлеб чусовской                                 | 20         | 2,00          | 34,80         | 1,32         | 0,24         | 6,68          |
|  | <b>ИТОГО</b> |  | <b>890</b> | <b>112,00</b> | <b>963,94</b> | <b>32,93</b> | <b>27,77</b> | <b>117,22</b> |

Зав. производством

*С. С. С.*