

Согласовано Директор МБОУ "СОШ №15"
Е.А.Стародумова



МЕНЮ
на 10 сентября 2024г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	ТТК	Свекла отварная	60	3,90	51,00	1,08	2,28	6,54
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной (200/10)	210	15,90	120,60	1,60	6,84	11,98
	394	Тефтели рыбные	90	45,60	165,60	16,83	9,74	21,98
	520	Картофельное пюре	150	15,60	163,50	3,15	6,75	21,90
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витамин	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ТТК81	Напиток витаминный "Витошка"	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ИТОГО		760	94,00	717,90	26,99	26,20	101,39
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша манная молочная со сливочным маслом(150/5)	155	15,96	215,40	3,20	7,46	43,20
	340	Омлет натуральный с маслом(105/5)	110	35,99	103,20	6,52	6,08	0,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ИТОГО		515	63,00	501,60	13,67	15,04	84,20
Обед	ТТК	Свекла отварная	60	3,90	51,00	1,08	2,28	6,54
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной (200/10)	210	15,90	120,60	1,60	6,84	11,98
	394	Тефтели рыбные	90	45,60	165,60	16,83	9,74	21,98
	520	Картофельное пюре	150	15,60	163,50	3,15	6,75	21,90
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витамин	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ТТК81	Напиток витаминный "Витошка"	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ИТОГО		760	94,00	717,90	26,99	26,20	101,39
итого за день				157,00				
Обед льготная категория (5-11 класс)								
Обед	ТТК	Свекла отварная	100	6,50	63,20	4,89	3,80	10,90
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной (250/10)	260	19,54	180,96	2,30	7,55	20,23
	394	Тефтели рыбные	100	54,22	201,30	17,70	12,10	39,20
	520	Картофельное пюре	180	18,74	204,37	3,78	8,10	26,28
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витамин	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ТТК81	Напиток витаминный "Витошка"	200	8,00	60,00	0,00	0,00	15,10
	ИТОГО		890	112,00	867,03	32,80	32,14	135,60
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша манная молочная со сливочным маслом(200/10)	210	25,96	287,20	12,27	14,95	48,90
	340	Омлет натуральный с маслом(105/5)	110	36,99	103,20	6,52	6,08	0,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ИТОГО		570	74,00	573,40	22,74	22,53	89,90
Обед	ТТК	Свекла отварная	100	6,50	63,20	4,89	3,80	10,90
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной (250/10)	260	19,54	180,96	2,30	7,55	20,23
	394	Тефтели рыбные	100	54,22	201,30	17,70	12,10	39,20
	520	Картофельное пюре	180	18,74	204,37	3,78	8,10	26,28
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витамин	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ТТК81	Напиток витаминный "Витошка"	200	8,00	60,00	0,00	0,00	15,10
	ИТОГО		890	112,00	867,03	32,80	32,14	135,60
итого за день			1465	177,00	1503,32	51,98	51,84	208,37

Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)

Завтрак	302	Каша манная молочная со сливочным маслом(150/5)	155	15,96	215,40	3,20	7,46	43,20
1 смена	340	Омлет натуральный с маслом(105/5)	110	35,99	103,20	6,52	6,08	0,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ИТОГО		515	63,00	501,60	13,67	15,04	84,20

Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)

Завтрак	302	Каша манная молочная со сливочным маслом(150/5)	155	15,96	215,40	3,20	7,46	43,20
2 смена	340	Омлет натуральный с маслом(105/5)	110	35,99	103,20	6,52	6,08	0,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ИТОГО		515	63,00	501,60	13,67	15,04	84,20

Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)

Завтрак	302	Каша манная молочная со сливочным маслом(200/10)	210	25,96	287,20	12,27	14,95	48,90
	340	Омлет натуральный с маслом(105/5)	110	36,99	103,20	6,52	6,08	0,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ИТОГО		570	74,00	573,40	22,74	22,53	89,90

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант

Обед	ТТК	Свекла отварная	100	6,50	63,20	4,89	3,80	10,90
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной (250/10)	260	19,54	180,96	2,30	7,55	20,23
	394	Тефтели рыбные	100	54,22	201,30	17,70	12,10	39,20
	520	Картофельное пюре	180	18,74	204,37	3,78	8,10	26,28
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витамин	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ТТК81	Напиток витаминный "Витошка"	200	8,00	60,00	0,00	0,00	15,10
	ИТОГО		890	112,00	867,03	32,80	32,14	135,60

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант

Обед	ТТК	Помидор свежий	100	13,00	66,66	0,78	3,80	4,02
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной(250/10)	260	19,54	180,96	2,30	7,55	20,23
	374	Рыба тушеная в томате с овощами(70/30)	100	56,96	189,77	15,27	9,54	11,15
	240	Рис припущенный	180	9,50	245,00	4,78	6,66	41,16
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витамин	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ТТК81	Напиток витаминный "Витошка"	200	8,00	60,00	0,00	0,00	15,10
	ИТОГО		890	112,00	899,59	27,26	28,14	115,55

Зав. производством _____

