



МЕНЮ
на 12 сентября 2024 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У	
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)									
Обед	ТТК	Кукуруза консервированная сладкая припущенная	60	11,00	43,20	1,80	2,34	3,78	
	171	Суп пюре из картофеля с гренками(200/10)	210	15,10	126,40	3,20	4,88	17,12	
	493	Филе кури, тушеное в соусе(70/20)	90	47,30	123,50	13,77	12,80	5,18	
	512	Рис припущенный	150	11,60	220,50	3,90	6,00	37,05	
	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащенный витамин	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	118,00	0,00	0,00	30,60	
	ИТОГО		760	94,00	788,80	26,80	26,61	117,62	
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)									
Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом(200/10)	210	22,52	237,69	12,06	13,59	21,41	
	ТТК	Йогурт молочный	125	29,43	127,50	3,62	4,12	14,25	
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00	
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00	
		ИТОГО		585	63,00	548,19	19,63	19,21	76,66
Обед	ТТК	Кукуруза консервированная сладкая припущенная	60	11,00	43,20	1,80	2,34	3,78	
	171	Суп пюре из картофеля с гренками(200/10)	210	15,10	126,40	3,20	4,88	17,12	
	493	Филе кури, тушеное в соусе(70/20)	90	47,30	123,50	13,77	12,80	5,18	
	512	Рис припущенный	150	11,60	220,50	3,90	6,00	37,05	
	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащенный витамин	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	118,00	0,00	0,00	30,60	
	ИТОГО		760	94,00	788,80	26,80	26,61	117,62	
итого за день				150,00					
Обеды льготная категория (5-11 класс)									
Обед	ТТК	Кукуруза консервированная сладкая припущенная	100	13,00	72,00	3,00	3,90	6,30	
	171	Суп пюре из картофеля с гренками(250/10)	260	20,86	158,00	4,00	6,10	21,40	
	493	Филе кури, тушеное в соусе(80/20)	100	54,40	133,22	15,30	14,22	5,75	
	512	Рис припущенный	180	14,74	245,00	4,78	6,66	41,16	
	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащенный витаминами	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	118,00	0,00	0,00	30,60	
		ИТОГО		890	112,00	883,42	31,21	31,47	129,10
	Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом(230/10)	240	33,52	338,11	14,56	16,74	33,51	
	ТТК	Йогурт молочный	125	29,43	127,50	3,62	4,12	14,25	
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,76	0,20	0,00	15,00	
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00	
		ИТОГО		615	74,00	649,37	22,13	22,36	88,76
Обед	ТТК	Кукуруза консервированная сладкая припущенная	100	13,00	72,00	3,00	3,90	6,30	
	171	Суп пюре из картофеля с гренками(250/10)	260	20,86	158,00	4,00	6,10	21,40	
	493	Филе кури, тушеное в соусе(80/20)	100	54,40	133,22	15,30	14,22	5,75	
	512	Рис припущенный	180	14,74	245,00	4,78	6,66	41,16	
	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащенный витаминами	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	118,00	0,00	0,00	30,60	
	ИТОГО		890	112,00	883,42	31,21	31,47	129,10	
итого за день				177,00					

Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом(200/10)	210	22,52	237,69	12,06	13,59	21,41
1 смена	ТТК	Йогурт молочный	125	29,43	127,50	3,62	4,12	14,25
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		585	63,00	548,19	19,63	19,21	76,66
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом(200/10)	210	22,52	237,69	12,06	13,59	21,41
2 смена	ТТК	Йогурт молочный	125	29,43	127,50	3,62	4,12	14,25
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		585	63,00	548,19	19,63	19,21	76,66
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом(230/10)	240	33,52	338,11	14,56	16,74	33,51
	ТТК	Йогурт молочный	125	29,43	127,50	3,62	4,12	14,25
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,76	0,20	0,00	15,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		615	74,00	649,37	22,13	22,36	88,76
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	ТТК	Кукуруза консервированная сладкая припущенная	100	13,00	72,00	3,00	3,90	6,30
	171	Суп пюре из картофеля с гренками(250/10)	260	20,86	158,00	4,00	6,10	21,40
	493	Филе кури, тушеное в соусе(80/20)	100	54,40	133,22	15,30	14,22	5,75
	512	Рис припущенный	180	14,74	245,00	4,78	6,66	41,16
	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащенный витаминами	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	118,00	0,00	0,00	30,60
	ИТОГО		890	112,00	883,42	31,21	31,47	129,10
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	ТТК	Свекла отварная	100	6,00	63,20	4,89	3,80	10,90
	171	Суп пюре из картофеля с гренками(250/10)	260	20,86	158,00	4,00	6,10	21,40
	ТТК51	Колобки мясо-картофельные в соусе (80/20)	100	66,64	126,00	7,79	11,08	7,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,50	334,80	10,44	9,36	51,12
	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащенный витаминами	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	118,00	0,00	0,00	30,60
	ИТОГО		890	112,00	957,20	31,25	30,93	144,91

Зав. производством _____

С. С. С.