



МЕНЮ

на 13 сентября 2024 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	ТТК	Помидор свежий	60	6,68	35,40	0,54	2,28	2,34
	134	Суп крестьянский с крупой со сметаной(200/10)	210	14,30	92,80	2,08	6,24	11,44
	377	Картофельная запеканка с мясом	180	62,20	380,10	19,56	18,00	34,73
	639	Компот из плодов сушеных	200	5,82	126,00	1,20	0,00	31,60
	ТТК	витамином	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		700	94,00	791,50	27,51	27,11	104,00
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом(200/10)	210	25,75	199,30	3,06	10,20	13,01
	ТТК	Пирог "Тигренок"	50	15,30	150,00	2,90	3,60	27,10
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	14,95	107,00	8,60	3,60	15,30
	ИТОГО		510	63,00	581,30	18,31	18,90	81,41
Обед	ТТК	Помидор свежий	60	6,68	35,40	0,54	2,28	2,34
	134	Суп крестьянский с крупой со сметаной(200/10)	210	14,30	92,80	2,08	6,24	11,44
	377	Картофельная запеканка с мясом	180	62,20	380,10	19,56	18,00	34,73
	639	Компот из плодов сушеных	200	5,82	126,00	1,20	0,00	31,60
	ТТК	витамином	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		700	94,00	791,50	27,51	27,11	104,00
итого за день				150,00				
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	ТТК	Помидор свежий	100	11	66,66	0,78	3,8	4,02
	134	Суп крестьянский с крупой со сметаной(250)	260	20,10	241,03	6,60	9,17	36,10
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	70,08	390,10	19,76	18,06	35,79
	639	Компот из плодов сушеных	200	5,82	126,00	1,20	0,00	31,60
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		810	112,00	980,99	32,47	31,62	131,40
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом(220/10)	230	33,75	285,23	6,02	11,90	14,96
	ТТК	Пирог "Тигренок"	75	18,30	175,00	4,20	6,20	37,60
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	14,95	107,00	8,60	3,60	15,30
	ИТОГО		555	74,00	692,23	22,57	23,20	93,86
Обед	ТТК	Помидор свежий	100	11	66,66	0,78	3,8	4,02
	134	Суп крестьянский с крупой со сметаной(250)	260	20,10	241,03	6,60	9,17	36,10
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	70,08	390,10	19,76	18,06	35,79
	639	Компот из плодов сушеных	200	5,82	126,00	1,20	0,00	31,60
	ТТК	витамином	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		810	112,00	980,99	32,47	31,62	131,40
итого за день				177,00				

Завтрак, родительская оплата (1-4класс)								
1ыйЗавтрак	302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом(200/10)	210	25,75	199,30	3,06	10,20	13,01
	ТТК	Пирог "Тигренок"	50	15,30	150,00	2,90	3,60	27,10
	ТТк	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	14,95	107,00	8,60	3,60	15,30
	ИТОГО		510	63,00	581,30	18,31	18,90	81,41

Завтрак, родительская оплата (1-4класс)								
2ойЗавтрак	302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом(200/10)	210	25,75	199,30	3,06	10,20	13,01
	ТТК	Пирог "Тигренок"	50	15,30	150,00	2,90	3,60	27,10
	ТТк	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	14,95	107,00	8,60	3,60	15,30
	ИТОГО		510	63,00	581,30	18,31	18,90	81,41

Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом(220/10)	230	33,75	285,23	6,02	11,90	14,96
	ТТК	Пирог "Тигренок"	75	18,30	175,00	4,20	6,20	37,60
	ТТк	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	14,95	107,00	8,60	3,60	15,30
	ИТОГО		555	74,00	692,23	22,57	23,20	93,86

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	ТТК	Помидор свежий	100	11	66,66	0,78	3,8	4,02
	134	Суп крестьянский с крупой со сметаной(250)	260	20,10	241,03	6,60	9,17	36,10
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	70,08	390,10	19,76	18,06	35,79
	639	Компот из плодов сушеных	200	5,82	126,00	1,20	0,00	31,60
	ТТК	витамином	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		810	112,00	980,99	32,47	31,62	131,40

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	ТТК	огурец свежий	100	13,14	6,66	0,6	0	0,9
	134	Суп крестьянский с крупой со сметаной(250)	260	20,10	241,03	6,60	9,17	36,10
	ТТК49	Зразы "Верх-Иссетские" в соусе (80/20)	100	57,32	180,33	12,33	14,56	5,28
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	171,88	6,79	0,81	32,26
	639	Компот из плодов сушеных	200	5,82	126,00	1,20	0,00	31,60
	ТТК	витамином	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	112,00	883,10	33,51	5,13	130,03

Зав.производством: _____

Александр