



МЕНЮ

на 18 сентября 2024 г.

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена, р | ККАЛ | Б | Ж | У | |
|--|---|--|-----------------|-------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед - бесплатное питание (1-4 класс) | | | | | | | | | |
| Обед | ТТК | Свекла отварная | 60 | 4,00 | 51,00 | 1,08 | 2,28 | 6,54 | |
| | 142 | Суп картофельный с рыбой | 200 | 17,68 | 88,00 | 4,60 | 5,92 | 6,44 | |
| | ТТК51 | Колобки мясо-картофельные в соусе(70/20) | 90 | 53,50 | 113,40 | 7,01 | 9,98 | 6,30 | |
| | 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,00 | 279,00 | 8,70 | 7,80 | 42,60 | |
| | 639 | Компот из плодов сушеных | 200 | 5,82 | 126,00 | 1,20 | 0,00 | 31,60 | |
| | ТТК | Хлеб крестьянский обогащенный витаминс | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 | |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | |
| | ИТОГО | | | 750 | 94,00 | 814,60 | 26,72 | 26,57 | 117,37 |
| | Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | ТТК35 | Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом(200/10) | 210 | 20,52 | 223,85 | 5,06 | 9,21 | 22,28 | |
| | ТТК Ф-2 | Манник "Солнышко" с творогом и куркумой | 50 | 22,00 | 152,60 | 4,26 | 4,53 | 23,60 | |
| | 692 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,48 | 79,00 | 6,20 | 4,70 | 8,90 | |
| | ТТК | Батон нарезной | 50 | 7,00 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 | |
| | ИТОГО | | | 510 | 63,00 | 580,45 | 19,27 | 19,94 | 80,78 |
| Обед | ТТК | Свекла отварная | 60 | 4,00 | 51,00 | 1,08 | 2,28 | 6,54 | |
| | 142 | Суп картофельный с рыбой | 200 | 17,68 | 88,00 | 4,60 | 5,92 | 6,44 | |
| | ТТК51 | Колобки мясо-картофельные в соусе(70/20) | 90 | 53,50 | 113,40 | 7,01 | 9,98 | 6,30 | |
| | 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,00 | 279,00 | 8,70 | 7,80 | 42,60 | |
| | 639 | Компот из плодов сушеных | 200 | 5,82 | 126,00 | 1,20 | 0,00 | 31,60 | |
| | ТТК | Хлеб крестьянский обогащенный витаминс | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 | |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | |
| | ИТОГО | | | 750 | 94,00 | 814,60 | 26,72 | 26,57 | 117,37 |
| | итого за день | | | 1250 | 142,00 | 1385,15 | 51,71 | 45,45 | 181,19 |
| Обед льготная категория (5-11 класс) | | | | | | | | | |
| Обед | ТТК | Свекла отварная | 100 | 6,00 | 89,00 | 1,30 | 3,00 | 7,30 | |
| | 142 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 19,25 | 110,00 | 7,10 | 7,40 | 8,05 | |
| | ТТК51 | Колобки мясо-картофельные в соусе (80/20) | 100 | 66,43 | 126,00 | 7,79 | 11,08 | 7,00 | |
| | 297 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,50 | 334,80 | 10,44 | 9,36 | 51,12 | |
| | 639 | Компот из плодов сушеных | 200 | 5,82 | 126,00 | 0,30 | 0,00 | 27,10 | |
| | ТТК | Хлеб крестьянский обогащенный витаминс | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 | |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | |
| | ИТОГО | | | 880 | 112,00 | 943,00 | 31,06 | 31,43 | 124,46 |
| Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс) | | | | | | | | | |
| Завтрак | ТТК35 | Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом(240/10) | 250 | 25,80 | 299,81 | 8,74 | 11,69 | 33,60 | |
| | ТТК Ф-2 | Манник "Солнышко" с творогом и куркумой | 60 | 27,72 | 183,12 | 5,11 | 5,43 | 28,32 | |
| | 692 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,48 | 79,00 | 6,20 | 4,70 | 8,90 | |
| | ТТК | Батон нарезной | 50 | 7,00 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 | |
| | ИТОГО | | | 550 | 74,00 | 623,81 | 22,89 | 22,04 | 96,82 |
| | Обед | ТТК | Свекла отварная | 100 | 6,00 | 89,00 | 1,30 | 3,00 | 7,30 |
| 142 | | Суп картофельный с рыбой | 250 | 19,25 | 110,00 | 7,10 | 7,40 | 8,05 | |
| ТТК51 | | Колобки мясо-картофельные в соусе (80/20) | 100 | 66,43 | 126,00 | 7,79 | 11,08 | 7,00 | |
| 297 | | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,50 | 334,80 | 10,44 | 9,36 | 51,12 | |
| 639 | | Компот из плодов сушеных | 200 | 5,82 | 126,00 | 0,30 | 0,00 | 27,10 | |
| ТТК | | Хлеб крестьянский обогащенный витаминс | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 | |
| ТТК | | Хлеб чусовской | 20 | 2,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | |
| ИТОГО | | | | 880 | 112,00 | 943,00 | 31,06 | 31,43 | 124,46 |

Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)

| | | | | | | | | |
|----------------|--------------|--|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | ТТК35 | Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом(200/10) | 210 | 20,52 | 223,85 | 5,06 | 9,21 | 22,28 |
| 1смена | ТТК Ф-2 | Манник "Солнышко" с творогом и куркумой | 50 | 22,00 | 152,60 | 4,26 | 4,53 | 23,60 |
| | 692 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,48 | 79,00 | 6,20 | 4,70 | 8,90 |
| | ТТК | Батон нарезной | 50 | 7,00 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 |
| | ИТОГО | | 510 | 63,00 | 580,45 | 19,27 | 19,94 | 80,78 |

Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)

| | | | | | | | | |
|----------------|--------------|--|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | ТТК35 | Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом(200/10) | 210 | 20,52 | 223,85 | 5,06 | 9,21 | 22,28 |
| 2смена | ТТК Ф-2 | Манник "Солнышко" с творогом и куркумой | 50 | 22,00 | 152,60 | 4,26 | 4,53 | 23,60 |
| | 692 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,48 | 79,00 | 6,20 | 4,70 | 8,90 |
| | ТТК | Батон нарезной | 50 | 7,00 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 |
| | ИТОГО | | 510 | 63,00 | 580,45 | 19,27 | 19,94 | 80,78 |

Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)

| | | | | | | | | |
|----------------|--------------|----------------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | ТТк | Манник | 50 | 10,44 | 81,00 | 4,20 | 6,20 | 13,40 |
| | 260 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 240/10 | 40,30 | 299,81 | 8,74 | 11,69 | 33,11 |
| | 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,76 | 79,00 | 9,20 | 2,70 | 15,90 |
| | 111 | Батон нарезной с витаминами В,Е. | 50 | 5,50 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 |
| | ИТОГО | | 550 | 70,00 | 623,81 | 22,89 | 22,04 | 88,41 |

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант

| | | | | | | | | |
|-------------|--------------|---|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед | ТТК | Свекла отварная | 100 | 6,00 | 89,00 | 1,30 | 3,00 | 7,30 |
| | 142 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 19,25 | 110,00 | 7,10 | 7,40 | 8,05 |
| | ТТК51 | Колобки мясо-картофельные в соусе (80/20) | 100 | 66,43 | 126,00 | 7,79 | 11,08 | 7,00 |
| | 297 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,50 | 334,80 | 10,44 | 9,36 | 51,12 |
| | 639 | Компот из плодов сушеных | 200 | 5,82 | 126,00 | 0,30 | 0,00 | 27,10 |
| | ТТК | Хлеб крестьянский обогащенный витаминами | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | ИТОГО | | 880 | 112,00 | 943,00 | 31,06 | 31,43 | 124,46 |

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант

| | | | | | | | | |
|-------------|--------------|--------------------------------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед | 78 | Икра свекольная | 100 | 13,14 | 132,00 | 2,40 | 7,60 | 13,00 |
| | 142 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 19,25 | 110,00 | 7,10 | 7,40 | 8,05 |
| | ТТК45 | Котлета "Дружба" | 100 | 59,29 | 201,00 | 14,64 | 21,60 | 13,09 |
| | 240 | Рис припущенный | 180 | 9,50 | 245,00 | 4,78 | 6,66 | 41,16 |
| | 639 | Компот из плодов сушеных | 200 | 5,82 | 126,00 | 0,30 | 0,00 | 27,10 |
| | ТТК | Хлеб крестьянский витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | 2,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | ИТОГО | | 880 | 112,00 | 971,20 | 33,35 | 43,85 | 126,29 |

Зав. производством

