

Согласовано Директор МБОУ "СОШ №15"
Е.А.Стародумова



МЕНЮ
на 19 сентября 2024 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У	
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)									
Обед	ТТК	Огурец консервированный	60	6,00	4,00	0,36	0,00	0,54	
	168	Суп пюре из разных овощей с гренками(20	210	18,00	94,40	3,98	7,69	15,36	
	443	Плов	180	61,00	340,00	18,53	18,72	37,61	
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витаминс	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	118,00	0,00	0,00	30,60	
	ИТОГО			700	94,00	713,60	27,00	27,00	108,00
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)									
Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом(200/10)	210	22,52	237,69	12,06	13,59	21,41	
	ТТК	Йогурт молочный	125	29,43	127,50	3,62	4,12	14,25	
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00	
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00	
	ИТОГО			585	63,00	548,19	19,63	19,21	76,66
Обед	ТТК	Огурец консервированный	60	6,00	4,00	0,36	0,00	0,54	
	168	Суп пюре из разных овощей с гренками(20	210	18,00	94,40	3,98	7,69	15,36	
	443	Плов	180	61,00	340,00	18,53	18,72	37,61	
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витаминс	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	118,00	0,00	0,00	30,60	
	ИТОГО			700	94,00	713,60	27,00	27,00	108,00
итого за день				150,00					
Обед льготная категория (5-11 класс)									
Обед	ТТК	Огурец консервированный	100	9,00	10,00	0,50	0,00	1,66	
	168	Суп пюре из разных овощей с гренками(25	260	21,40	182,03	8,33	13,41	37,50	
	443	Плов	200	72,60	350,00	18,60	18,80	37,60	
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витаминс	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	118,00	0,00	0,00	30,60	
ИТОГО			810	112,00	817,23	31,56	32,80	131,25	
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)									
Завтрак	247	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	230/10	32,75	338,11	14,56	16,74	33,51	
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02	
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00	
	112	Йогурт молочный	125	28,75	127,50	3,62	4,12	14,25	
	ИТОГО			615	70,00	649,37	22,13	22,36	88,78
Обед	ТТК	Огурец консервированный	100	9,00	10,00	0,50	0,00	1,66	
	168	Суп пюре из разных овощей с гренками(25	260	21,40	182,03	8,33	13,41	37,50	
	443	Плов	200	72,60	350,00	18,60	18,80	37,60	
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витаминс	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	118,00	0,00	0,00	30,60	
ИТОГО			810	112,00	817,23	31,56	32,80	131,25	
итого за день				1435	177,00	1504,72	52,90	52,95	211,08

Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак1-ый	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом(200/10)	210	22,52	237,69	12,06	13,59	21,41
	ТТК	Йогурт молочный	125	29,43	127,50	3,62	4,12	14,25
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		585	63,00	548,19	19,63	19,21	76,66
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак2-ой	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом(200/10)	210	22,52	237,69	12,06	13,59	21,41
	ТТК	Йогурт молочный	125	29,43	127,50	3,62	4,12	14,25
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		585	63,00	548,19	19,63	19,21	76,66
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом(230/10)	240	33,52	338,11	14,56	16,74	33,51
	ТТК	Йогурт молочный	125	29,43	127,50	3,62	4,12	14,25
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,76	0,20	0,00	15,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		615	74,00	649,37	22,13	22,36	88,76
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	ТТК	Огурец консервированный	100	9,00	10,00	0,50	0,00	1,66
	168	Суп пюре из разных овощей с гренками(25)	260	21,40	182,03	8,33	13,41	37,50
	443	Плов	200	72,60	350,00	18,60	18,80	37,60
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витамином	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	118,00	0,00	0,00	30,60
	ИТОГО		810	112,00	817,23	31,56	32,80	131,25
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	ТТК	огурец свежий	100	13,14	6,66	0,60	0,00	0,90
	168	Суп-пюре из разных овощей с гренками(25)	260	21,40	182,03	8,33	13,41	37,50
	451	Биточки из мяса птицы	100	56,30	194,48	16,27	15,04	12,90
	516	Макаронные изделия отварные	180	12,16	293,40	6,12	11,34	41,04
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витамином	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	648	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	118,00	0,00	0,00	30,60
	ИТОГО		890	112,00	951,77	35,45	40,38	146,83
Зав. производством								