

Согласовано Директор МБОУ "СОШ №15"  
Е.А.Стародумова



*Starodumova*

**МЕНЮ**  
на 23 сентября 2024 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У	
<b>Обед, бесплатное питание (1-4 класс)</b>									
Обед	ТТК	Огурец свежий	60	8,92	4,00	0,36	0,00	0,54	
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной(20	210	12,40	108,00	2,40	3,60	16,08	
	451	Биточки из мяса птицы	90	52,85	173,70	14,89	13,93	8,01	
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	244,50	5,10	9,45	34,20	
	639	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	126,00	1,20	0,00	31,60	
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витаминам	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
	<b>ИТОГО</b>			<b>760</b>	<b>94,00</b>	<b>813,40</b>	<b>28,08</b>	<b>27,57</b>	<b>114,32</b>
	<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
Завтрак	302	Каша молочная пшеничная со сливочным ма	210	22,75	203,60	14,98	16,56	18,36	
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00	
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00	
	ТТК	Фрукт свежий	100	29,20	70,50	0,60	0,00	14,70	
	<b>ИТОГО</b>			<b>560</b>	<b>63,00</b>	<b>457,10</b>	<b>19,53</b>	<b>18,06</b>	<b>74,06</b>
	Обед	ТТК	Огурец свежий	60	8,92	4,00	0,36	0,00	0,54
132		Рассольник "Ленинградский" со сметаной(20	210	12,40	108,00	2,40	3,60	16,08	
451		Биточки из мяса птицы	90	52,85	173,70	14,89	13,93	8,01	
291		Макаронные изделия отварные	150	8,83	244,50	5,10	9,45	34,20	
639		Напиток из плодов сушеных	200	6,00	126,00	1,20	0,00	31,60	
ТТК		Хлеб крестьянский обогащенный витаминам	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
ТТК		Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
<b>ИТОГО</b>				<b>760</b>	<b>94,00</b>	<b>813,40</b>	<b>28,08</b>	<b>27,57</b>	<b>114,32</b>
<b>итого за день</b>				<b>157,00</b>					
<b>Обед, льготная категория (5-11 класс)</b>									
Обед	ТТК	Огурец свежий	100	10,31	6,66	0,60	0,00	0,90	
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной(25	260	15,50	204,37	4,10	5,43	17,65	
	451	Биточки из мяса птицы	100	62,47	194,48	16,27	15,04	12,90	
	516	Макаронные изделия отварные	180	12,72	293,40	6,12	11,34	41,04	
	639	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	126,00	1,20	0,00	31,60	
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витаминам	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
	<b>ИТОГО</b>			<b>890</b>	<b>112,00</b>	<b>982,11</b>	<b>32,42</b>	<b>32,40</b>	<b>127,98</b>
	<b>Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>								
Завтрак	302	Каша молочная пшеничная со сливочным ма	230	29,75	299,03	17,52	20,63	32,69	
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00	
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00	
	ТТК	Фрукт свежий	110	33,20	77,55	0,70	0,00	15,70	
	<b>ИТОГО</b>			<b>590</b>	<b>74,00</b>	<b>559,58</b>	<b>22,17</b>	<b>22,13</b>	<b>89,39</b>
	Обед	ТТК	Огурец свежий	100	10,31	6,66	0,60	0,00	0,90
132		Рассольник "Ленинградский" со сметаной(25	260	15,50	204,37	4,10	5,43	17,65	
451		Биточки из мяса птицы	100	62,47	194,48	16,27	15,04	12,90	
516		Макаронные изделия отварные	180	12,72	293,40	6,12	11,34	41,04	
639		Напиток из плодов сушеных	200	6,00	126,00	1,20	0,00	31,60	
ТТК		Хлеб крестьянский обогащенный витаминам	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
ТТК		Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
<b>ИТОГО</b>				<b>890</b>	<b>112,00</b>	<b>982,11</b>	<b>32,42</b>	<b>32,40</b>	<b>127,98</b>
<b>итого за день</b>				<b>177,00</b>					



**Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)**

Завтрак	302	Каша молочная пшеничная со сливочным ма	210	22,75	203,60	14,98	16,56	18,36
1 смена	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	100	29,20	70,50	0,60	0,00	14,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>560</b>	<b>63,00</b>	<b>457,10</b>	<b>19,53</b>	<b>18,06</b>	<b>74,06</b>

**Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)**

Завтрак	302	Каша молочная пшеничная со сливочным ма	210	22,75	203,60	14,98	16,56	18,36
2 смена	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	100	29,20	70,50	0,60	0,00	14,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>560</b>	<b>63,00</b>	<b>457,10</b>	<b>19,53</b>	<b>18,06</b>	<b>74,06</b>

**Завтрак родительская оплата (5-11 класс)**

Завтрак	302	Каша молочная пшеничная со сливочным ма	230	29,75	299,03	17,52	20,63	32,69
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	110	33,20	77,55	0,70	0,00	15,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>590</b>	<b>74,00</b>	<b>559,58</b>	<b>22,17</b>	<b>22,13</b>	<b>89,39</b>

**Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант**

Обед	ТТК	Огурец свежий	100	10,31	6,66	0,60	0,00	0,90
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной(25	260	15,50	204,37	4,10	5,43	17,65
	451	Биточки из мяса птицы	100	62,47	194,48	16,27	15,04	12,90
	516	Макаронные изделия отварные	180	12,72	293,40	6,12	11,34	41,04
	639	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	126,00	1,20	0,00	31,60
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витаминам	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>112,00</b>	<b>982,11</b>	<b>32,42</b>	<b>32,40</b>	<b>127,98</b>

**Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант**

Обед	ТТК	Зеленый горошек консервированный припущенный	100	8,30	72,00	3,00	3,90	6,30
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной(250/10)	260	15,50	204,37	4,10	5,43	17,65
	ТТК50	Котлета "Детская"	100	58,46	200,00	16,72	9,75	11,50
	520	Картофельное пюре	180	18,74	204,37	3,78	8,10	26,28
	639	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	126,00	1,20	0,00	31,60
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витаминам	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>112,00</b>	<b>963,94</b>	<b>32,93</b>	<b>27,77</b>	<b>117,22</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

*А. С. Сидоров*