



МЕНЮ
на 07 октября 2024 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	ТТК	Огурец свежий	60	8,92	4,00	0,36	0,00	0,54
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной(200г)	210	12,40	108,00	2,40	3,60	16,08
	451	Биточки из мяса птицы	90	52,85	173,70	14,89	13,93	8,01
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	244,50	5,10	9,45	34,20
	639	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	126,00	1,20	0,00	31,60
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витаминами	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		760	94,00	813,40	28,08	27,57	114,32
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	210	22,75	203,60	14,98	16,56	18,36
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	100	29,20	70,50	0,60	0,00	14,70
	ИТОГО		560	63,00	457,10	19,53	18,06	74,06
Обед	ТТК	Огурец свежий	60	8,92	4,00	0,36	0,00	0,54
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной(200г)	210	12,40	108,00	2,40	3,60	16,08
	451	Биточки из мяса птицы	90	52,85	173,70	14,89	13,93	8,01
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	244,50	5,10	9,45	34,20
	639	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	126,00	1,20	0,00	31,60
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витаминами	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		760	94,00	813,40	28,08	27,57	114,32
итого за день				157,00				
Обед, льготная категория (5-11 класс)								
Обед	ТТК	Огурец свежий	100	10,31	6,66	0,60	0,00	0,90
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной(250г)	260	15,50	204,37	4,10	5,43	17,65
	451	Биточки из мяса птицы	100	62,47	194,48	16,27	15,04	12,90
	516	Макаронные изделия отварные	180	12,72	293,40	6,12	11,34	41,04
	639	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	126,00	1,20	0,00	31,60
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витаминами	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	112,00	982,11	32,42	32,40	127,98
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	230	29,75	299,03	17,52	20,63	32,69
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	110	33,20	77,55	0,70	0,00	15,70
	ИТОГО		590	74,00	559,58	22,17	22,13	89,39
Обед	ТТК	Огурец свежий	100	10,31	6,66	0,60	0,00	0,90
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной(250г)	260	15,50	204,37	4,10	5,43	17,65
	451	Биточки из мяса птицы	100	62,47	194,48	16,27	15,04	12,90
	516	Макаронные изделия отварные	180	12,72	293,40	6,12	11,34	41,04
	639	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	126,00	1,20	0,00	31,60
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витаминами	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	112,00	982,11	32,42	32,40	127,98
итого за день				177,00				

Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)

Завтрак	302	Каша молочная пшеничная со сливочным мас	210	22,75	203,60	14,98	16,56	18,36
1 смена	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	100	29,20	70,50	0,60	0,00	14,70
	ИТОГО		560	63,00	457,10	19,53	18,06	74,06

Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)

Завтрак	302	Каша молочная пшеничная со сливочным мас	210	22,75	203,60	14,98	16,56	18,36
2 смена	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	100	29,20	70,50	0,60	0,00	14,70
	ИТОГО		560	63,00	457,10	19,53	18,06	74,06

Завтрак родительская оплата (5-11 класс)

Завтрак	302	Каша молочная пшеничная со сливочным ма	230	29,75	299,03	17,52	20,63	32,69
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	110	33,20	77,55	0,70	0,00	15,70
	ИТОГО		590	74,00	559,58	22,17	22,13	89,39

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант

Обед	ТТК	Огурец свежий	100	10,31	6,66	0,60	0,00	0,90
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной(250	260	15,50	204,37	4,10	5,43	17,65
	451	Биточки из мяса птицы	100	62,47	194,48	16,27	15,04	12,90
	516	Макаронные изделия отварные	180	12,72	293,40	6,12	11,34	41,04
	639	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	126,00	1,20	0,00	31,60
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витаминами	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	112,00	982,11	32,42	32,40	127,98

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант

Обед	ТТК	Зеленый горошек консервированный припущенный	100	8,30	72,00	3,00	3,90	6,30
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной(250/10)	260	15,50	204,37	4,10	5,43	17,65
	ТТК50	Котлета "Детская"	100	58,46	200,00	16,72	9,75	11,50
	520	Картофельное пюре	180	18,74	204,37	3,78	8,10	26,28
	639	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	126,00	1,20	0,00	31,60
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витаминами	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	112,00	963,94	32,93	27,77	117,22

Зав. производством _____

Суслов