



МЕНЮ
на 09 октября 2024 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	612	Маринад овощной	60	4,80	53,40	0,78	1,80	4,38
	111	Борщ Сибирский со сметаной(200/10)	210	16,50	94,40	3,12	3,44	23,01
	ТТК49	Зразы "Верх-иссетские" в соусе(70/20)	90	46,10	162,30	10,62	13,85	4,76
	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,60	279,00	8,70	7,80	42,60
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	11,00	64,00	0,00	0,00	15,99
	ИТОГО		760	94,00	810,30	27,35	27,48	114,63
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком(170/30)	200	44,00	248,00	12,90	13,40	19,80
	2	Бутерброд с повидлом(30/10)	40	8,00	118,00	1,20	3,10	21,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном(200/10)	210	5,00	60,00	0,30	0,00	15,20
	ТТК	Батон нарезной	50	6,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		500	63,00	551,00	18,15	18,00	82,00
Обед	612	Маринад овощной	60	4,80	53,40	0,78	1,80	4,38
	111	Борщ Сибирский со сметаной(200/10)	210	16,50	94,40	3,12	3,44	23,01
	ТТК49	Зразы "Верх-иссетские" в соусе(70/20)	90	46,10	162,30	10,62	13,85	4,76
	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,60	279,00	8,70	7,80	42,60
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	11,00	64,00	0,00	0,00	15,99
	ИТОГО		760	94,00	810,30	27,35	27,48	114,63
Итого за день				150,00				
Обед, льготная категория (5-11 класс)								
Обед	612	Маринад овощной	100	6,00	89,00	1,30	3,00	7,30
	111	Борщ Сибирский со сметаной(250/10)	260	22,13	108,01	3,90	4,30	28,78
	ТТК49	Зразы "Верх-Иссетские" в соусе (80/20)	100	54,15	180,33	12,33	14,56	5,28
	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,72	334,80	10,44	9,36	51,12
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	11,00	64,00	0,00	0,00	15,99
	ИТОГО		890	112,00	933,34	32,10	31,81	132,36
Завтрак и обед, для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным м	250	55,00	353,10	17,17	17,99	47,20
	2	Бутерброд с повидлом(30/10)	40	8,00	118,00	1,20	3,10	21,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном(200/10)	210	5,00	60,00	0,30	0,00	15,20
	ТТК	Батон нарезной	50	6,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		550	74,00	656,10	22,42	22,59	109,40
Обед	612	Маринад овощной	100	6,00	89,00	1,30	3,00	7,30
	111	Борщ Сибирский со сметаной(250/10)	260	22,13	108,01	3,90	4,30	28,78
	ТТК49	Зразы "Верх-Иссетские" в соусе (80/20)	100	54,15	180,33	12,33	14,56	5,28
	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,72	334,80	10,44	9,36	51,12
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	11,00	64,00	0,00	0,00	15,99
	ИТОГО		890	112,00	933,34	32,10	31,81	132,36
итого за день				177,00				

Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком(170/30)	200	44,00	248,00	12,90	13,40	19,80
1смена	2	Бутерброд с повидлом(30/10)	40	8,00	118,00	1,20	3,10	21,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном(200/10)	210	5,00	60,00	0,30	0,00	15,20
	ТТК	Батон нарезной	50	6,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		500	63,00	551,00	18,15	18,00	82,00

Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком(170/30)	200	44,00	248,00	12,90	13,40	19,80
2смена	2	Бутерброд с повидлом(30/10)	40	8,00	118,00	1,20	3,10	21,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном(200/10)	210	5,00	60,00	0,30	0,00	15,20
	ТТК	Батон нарезной	50	6,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		500	63,00	551,00	18,15	18,00	82,00

Завтраки, родительская плата (5-11 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным м	250	55,00	353,10	17,17	17,99	47,20
	2	Бутерброд с повидлом(30/10)	40	8,00	118,00	1,20	3,10	21,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном(200/10)	210	5,00	60,00	0,30	0,00	15,20
	ТТК	Батон нарезной	50	6,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		550	74,00	656,10	22,42	22,59	109,40

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	612	Маринад овощной	100	6,00	89,00	1,30	3,00	7,30
	111	Борщ Сибирский со сметаной(250/10)	260	22,13	108,01	3,90	4,30	28,78
	ТТК49	Зразы "Верх-Иссетские" в соусе (80/20)	100	54,15	180,33	12,33	14,56	5,28
	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,72	334,80	10,44	9,36	51,12
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	11,00	64,00	0,00	0,00	15,99
	ИТОГО		890	112,00	933,34	32,10	31,81	132,36

Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	78	Икра морковная	100	6,30	132,60	2,40	7,60	13,00
	111	Борщ Сибирский со сметаной(250/10)	260	22,13	108,01	3,90	4,30	28,78
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	67,57	390,10	19,76	18,06	35,79
	ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	11,00	64,00	0,00	0,00	15,99
	ИТОГО		810	112,00	851,91	30,19	30,55	117,45

Зав.производством _____

С.С.Сид