



МЕНЮ
на 10 октября 2024 г.

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена, р | ККАЛ | Б | Ж | У | |
|--|--|--|----------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед, бесплатное питание (1-4 класс) | | | | | | | | | |
| Обед | ТТК | Кукуруза консервированная сладкая припущенная | 60 | 11,00 | 43,20 | 1,80 | 2,34 | 3,78 | |
| | 171 | Суп пюре из картофеля с гренками(200/10) | 210 | 15,10 | 126,40 | 3,20 | 4,88 | 17,12 | |
| | 493 | Филе кури, тушеное в соусе(70/20) | 90 | 47,30 | 123,50 | 13,77 | 12,80 | 5,18 | |
| | 512 | Рис припущенный | 150 | 11,60 | 220,50 | 3,90 | 6,00 | 37,05 | |
| | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащенный витаминами | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 | |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | |
| | 648 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 4,00 | 118,00 | 0,00 | 0,00 | 30,60 | |
| | ИТОГО | | | 760 | 94,00 | 788,80 | 26,80 | 26,61 | 117,62 |
| | Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 302 | Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом(200/10) | 210 | 22,52 | 237,69 | 12,06 | 13,59 | 21,41 | |
| | ТТК | Йогурт молочный | 125 | 29,43 | 127,50 | 3,62 | 4,12 | 14,25 | |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 4,05 | 58,00 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | |
| | ТТК | Батон нарезной | 50 | 7,00 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 | |
| | ИТОГО | | | 585 | 63,00 | 548,19 | 19,63 | 19,21 | 76,66 |
| Обед | ТТК | Кукуруза консервированная сладкая припущенная | 60 | 11,00 | 43,20 | 1,80 | 2,34 | 3,78 | |
| | 171 | Суп пюре из картофеля с гренками(200/10) | 210 | 15,10 | 126,40 | 3,20 | 4,88 | 17,12 | |
| | 493 | Филе кури, тушеное в соусе(70/20) | 90 | 47,30 | 123,50 | 13,77 | 12,80 | 5,18 | |
| | 512 | Рис припущенный | 150 | 11,60 | 220,50 | 3,90 | 6,00 | 37,05 | |
| | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащенный витаминами | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 | |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | |
| | 648 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 4,00 | 118,00 | 0,00 | 0,00 | 30,60 | |
| | ИТОГО | | | 760 | 94,00 | 788,80 | 26,80 | 26,61 | 117,62 |
| | итого за день | | | | 150,00 | | | | |
| Обеды льготная категория (5-11 класс) | | | | | | | | | |
| Обед | ТТК | Кукуруза консервированная сладкая припущенная | 100 | 13,00 | 72,00 | 3,00 | 3,90 | 6,30 | |
| | 171 | Суп пюре из картофеля с гренками(250/10) | 260 | 20,86 | 158,00 | 4,00 | 6,10 | 21,40 | |
| | 493 | Филе кури, тушеное в соусе(80/20) | 100 | 54,40 | 133,22 | 15,30 | 14,22 | 5,75 | |
| | 512 | Рис припущенный | 180 | 14,74 | 245,00 | 4,78 | 6,66 | 41,16 | |
| | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащенный витаминами | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 | |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | |
| | 648 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 4,00 | 118,00 | 0,00 | 0,00 | 30,60 | |
| | ИТОГО | | | 890 | 112,00 | 883,42 | 31,21 | 31,47 | 129,10 |
| | Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 302 | Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом(230/10) | 240 | 33,52 | 338,11 | 14,56 | 16,74 | 33,51 | |
| | ТТК | Йогурт молочный | 125 | 29,43 | 127,50 | 3,62 | 4,12 | 14,25 | |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 4,05 | 58,76 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | |
| | ТТК | Батон нарезной | 50 | 7,00 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 | |
| | ИТОГО | | | 615 | 74,00 | 649,37 | 22,13 | 22,36 | 88,76 |
| Обед | ТТК | Кукуруза консервированная сладкая припущенная | 100 | 13,00 | 72,00 | 3,00 | 3,90 | 6,30 | |
| | 171 | Суп пюре из картофеля с гренками(250/10) | 260 | 20,86 | 158,00 | 4,00 | 6,10 | 21,40 | |
| | 493 | Филе кури, тушеное в соусе(80/20) | 100 | 54,40 | 133,22 | 15,30 | 14,22 | 5,75 | |
| | 512 | Рис припущенный | 180 | 14,74 | 245,00 | 4,78 | 6,66 | 41,16 | |
| | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащенный витаминами | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 | |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | |
| | 648 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 4,00 | 118,00 | 0,00 | 0,00 | 30,60 | |
| | ИТОГО | | | 890 | 112,00 | 883,42 | 31,21 | 31,47 | 129,10 |
| | итого за день | | | | 177,00 | | | | |

| Завтрак, родительская оплата (1-4 класс) | | | | | | | | |
|--|--------------|--|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | 302 | Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом(200/10) | 210 | 22,52 | 237,69 | 12,06 | 13,59 | 21,41 |
| 1 смена | ТТК | Йогурт молочный | 125 | 29,43 | 127,50 | 3,62 | 4,12 | 14,25 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 4,05 | 58,00 | 0,20 | 0,00 | 15,00 |
| | ТТК | Батон нарезной | 50 | 7,00 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 |
| | ИТОГО | | 585 | 63,00 | 548,19 | 19,63 | 19,21 | 76,66 |
| Завтрак, родительская оплата (1-4 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 302 | Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом(200/10) | 210 | 22,52 | 237,69 | 12,06 | 13,59 | 21,41 |
| 2 смена | ТТК | Йогурт молочный | 125 | 29,43 | 127,50 | 3,62 | 4,12 | 14,25 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 4,05 | 58,00 | 0,20 | 0,00 | 15,00 |
| | ТТК | Батон нарезной | 50 | 7,00 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 |
| | ИТОГО | | 585 | 63,00 | 548,19 | 19,63 | 19,21 | 76,66 |
| Завтрак, родительская оплата (5-11 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 302 | Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом(230/10) | 240 | 33,52 | 338,11 | 14,56 | 16,74 | 33,51 |
| | ТТК | Йогурт молочный | 125 | 29,43 | 127,50 | 3,62 | 4,12 | 14,25 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 4,05 | 58,76 | 0,20 | 0,00 | 15,00 |
| | ТТК | Батон нарезной | 50 | 7,00 | 125,00 | 3,75 | 1,50 | 26,00 |
| | ИТОГО | | 615 | 74,00 | 649,37 | 22,13 | 22,36 | 88,76 |
| Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант | | | | | | | | |
| Обед | ТТК | Кукуруза консервированная сладкая припущенная | 100 | 13,00 | 72,00 | 3,00 | 3,90 | 6,30 |
| | 171 | Суп пюре из картофеля с гренками(250/10) | 260 | 20,86 | 158,00 | 4,00 | 6,10 | 21,40 |
| | 493 | Филе кури, тушеное в соусе(80/20) | 100 | 54,40 | 133,22 | 15,30 | 14,22 | 5,75 |
| | 512 | Рис припущенный | 180 | 14,74 | 245,00 | 4,78 | 6,66 | 41,16 |
| | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащенный витаминами | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | 648 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 4,00 | 118,00 | 0,00 | 0,00 | 30,60 |
| | ИТОГО | | 890 | 112,00 | 883,42 | 31,21 | 31,47 | 129,10 |
| Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант | | | | | | | | |
| Обед | ТТК | Свекла отварная | 100 | 6,00 | 63,20 | 4,89 | 3,80 | 10,90 |
| | 171 | Суп пюре из картофеля с гренками(250/10) | 260 | 20,86 | 158,00 | 4,00 | 6,10 | 21,40 |
| | ТТК51 | Колобки мясо-картофельные в соусе (80/20) | 100 | 66,64 | 126,00 | 7,79 | 11,08 | 7,00 |
| | 297 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,50 | 334,80 | 10,44 | 9,36 | 51,12 |
| | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащенный витаминами | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 2,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | 648 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 4,00 | 118,00 | 0,00 | 0,00 | 30,60 |
| | ИТОГО | | 890 | 112,00 | 957,20 | 31,25 | 30,93 | 144,91 |

Зав.производством

