



МЕНЮ
на 14 октября 2024 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	ТТК	Горошек зеленый припущенный	60	9,42	43,20	1,80	2,34	3,78
	110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной(200/10)	210	15,23	84,80	1,60	4,16	10,48
	498	Котлеты из мяса птицы	90	43,52	164,30	13,63	11,16	15,60
	516	Макаронные изделия отварные	150	8,83	244,50	5,10	9,45	34,20
	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	12,00	64,00	0,00	0,00	15,99
	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащенный витаминами	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		760	94,00	758,00	26,26	27,70	103,94
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная рисовая со сливочным маслом	210	25,63	228,90	15,15	18,40	24,18
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	100	26,32	161,00	0,30	0,00	14,70
	ИТОГО		560	63,00	572,90	19,40	19,90	79,88
Обед	ТТК	Горошек зеленый припущенный	60	9,42	43,20	1,80	2,34	3,78
	110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной(200/10)	210	15,23	84,80	1,60	4,16	10,48
	498	Котлеты из мяса птицы	90	43,52	164,30	13,63	11,16	15,60
	516	Макаронные изделия отварные	150	8,83	244,50	5,10	9,45	34,20
	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	12,00	64,00	0,00	0,00	15,99
	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащенный витаминами	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		760	94,00	758,00	26,26	27,70	103,94
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	ТТК	Горошек зеленый припущенный	100	13,14	72,00	3,00	3,90	6,30
	110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной(250/10)	260	19,54	106,00	4,00	4,20	23,10
	498	Котлеты из мяса птицы	100	51,70	182,55	15,14	12,40	17,33
	516	Макаронные изделия отварные	180	10,62	293,40	6,12	11,34	41,04
	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	12,00	64,00	0,00	0,00	15,99
	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащенный витаминами	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	112,00	875,15	32,39	32,43	127,65
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная рисовая со сливочным маслом(230/10)	240	32,28	239,60	17,87	21,40	36,90
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	130	30,67	209,30	0,78	0,00	19,11
	ИТОГО		620	74,00	631,90	22,60	22,90	97,01
Обед	ТТК	Горошек зеленый припущенный	100	13,14	72,00	3,00	3,90	6,30
	110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной(250/10)	260	19,54	106,00	4,00	4,20	23,10
	498	Котлеты из мяса птицы	100	51,70	182,55	15,14	12,40	17,33
	516	Макаронные изделия отварные	180	10,62	293,40	6,12	11,34	41,04
	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	12,00	64,00	0,00	0,00	15,99
	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащенный витаминами	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	112,00	875,15	32,39	32,43	127,65
итого за день				186,00				

Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная рисовая со сливочным масл	210	25,63	228,90	15,15	18,40	24,18
1 смена	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	100	26,32	161,00	0,30	0,00	14,70
	ИТОГО		560	63,00	572,90	19,40	19,90	79,88
Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная рисовая со сливочным масл	210	25,63	228,90	15,15	18,40	24,18
2 смена	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	100	26,32	161,00	0,30	0,00	14,70
	ИТОГО		560	63,00	572,90	19,40	19,90	79,88
Завтраки, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	302	Каша молочная рисовая со сливочным маслом(230/10)	240	32,28	239,60	17,87	21,40	36,90
	685	Чай с сахаром	200	4,05	58,00	0,20	0,00	15,00
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ТТК	Фрукт свежий	130	30,67	209,30	0,78	0,00	19,11
	ИТОГО		620	74,00	631,90	22,60	22,90	97,01
Обеды, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	ТТК	Горошек зеленый припущенный	100	13,14	72,00	3,00	3,90	6,30
	110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной(250/10)	260	19,54	106,00	4,00	4,20	23,10
	498	Котлеты из мяса птицы	100	51,70	182,55	15,14	12,40	17,33
	516	Макаронные изделия отварные	180	10,62	293,40	6,12	11,34	41,04
	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	12,00	64,00	0,00	0,00	15,99
	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащенный витаминами	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	112,00	875,15	32,39	32,43	127,65
Обеды, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	ТТК	Кукуруза консервированная сладкая припущенная	100	13,00	72,00	3,00	3,90	6,30
	110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной(250/10)	260	19,54	106,00	4,00	4,20	23,10
	443	Плов	200	62,46	350,00	18,60	18,80	37,60
	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	12,00	64,00	0,00	0,00	15,99
	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащенный витаминами	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		810	112,00	749,20	29,73	27,49	106,88

Зав. производством _____

С. С. С.