



МЕНЮ
на 15 октября 2024 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	ТТК	Огурец свежий	60	8,92	4,00	0,36	0,00	0,54
	139	Суп картофельный с бобовыми	200	11,40	113,60	4,96	4,48	17,84
	ТТК60	Котлеты "Богатырская" *	90	48,52	228,60	15,10	15,45	27,37
	214	Капуста тушеная	150	10,83	163,50	3,15	6,75	21,90
	632	Компот из свежих фруктов	200	9,33	132,00	0,20	0,00	20,01
	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащенный витаминами	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО			760	94,00	836,41	26,94	26,52
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком(170/30)	200	44,00	248,00	12,90	13,40	19,80
	2	Бутерброд с повидлом(30/10)	40	8,00	118,00	1,20	3,10	21,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном(200/10)	210	5,00	60,00	0,30	0,00	15,20
	ТТК	Батон нарезной	50	6,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО			500	63,00	551,00	18,15	18,00
Обед	ТТК	Огурец свежий	60	8,92	4,00	0,36	0,00	0,54
	139	Суп картофельный с бобовыми	200	11,40	113,60	4,96	4,48	17,84
	ТТК60	Котлеты "Богатырская"	90	48,52	228,60	15,10	15,45	27,37
	214	Капуста тушеная	150	10,83	163,50	3,15	6,75	21,90
	632	Компот из свежих фруктов	200	9,33	132,00	0,20	0,00	20,01
	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащенный витаминами	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО			760	94,00	836,41	26,94	26,52
итого за день				150,00				
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	ТТК	Огурец свежий	100	10,31	6,66	0,60	0,00	0,90
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	16,54	133,60	5,80	6,50	27,00
	ТТК60	Котлеты "Богатырская"	100	58,20	254,00	16,77	17,16	30,41
	214	Капуста тушеная	180	12,62	189,60	3,68	7,90	25,26
	632	Компот из свежих фруктов	200	9,33	132,00	0,20	0,00	20,01
	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащенный витаминами	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО			880	112,00	873,06	31,18	32,15
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком(200/50)	250	55,00	353,10	17,17	17,99	47,20
	2	Бутерброд с повидлом(30/10)	40	8,00	118,00	1,20	3,10	21,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном(200/10)	210	5,00	60,00	0,30	0,00	15,20
	ТТК	Батон нарезной	50	6,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО			550	74,00	656,10	22,42	22,59
Обед	ТТК	Огурец свежий	100	10,31	6,66	0,60	0,00	0,90
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	16,54	133,60	5,80	6,50	27,00
	ТТК60	Котлеты "Богатырская"	100	58,20	254,00	16,77	17,16	30,41
	214	Капуста тушеная	180	12,62	189,60	3,68	7,90	25,26
	632	Компот из свежих фруктов	200	9,33	132,00	0,20	0,00	20,01
	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащенный витаминами	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО			880	112,00	873,06	31,18	32,15
итого за день				177,00				

Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком(170/30)	200	44,00	248,00	12,90	13,40	19,80
1 смена	2	Бутерброд с повидлом(30/10)	40	8,00	118,00	1,20	3,10	21,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном(200/10)	210	5,00	60,00	0,30	0,00	15,20
	ТТК	Батон нарезной	50	6,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		500	63,00	551,00	18,15	18,00	82,00
Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком(170/30)	200	44,00	248,00	12,90	13,40	19,80
2 смена	2	Бутерброд с повидлом(30/10)	40	8,00	118,00	1,20	3,10	21,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном(200/10)	210	5,00	60,00	0,30	0,00	15,20
	ТТК	Батон нарезной	50	6,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		500	63,00	551,00	18,15	18,00	82,00
Завтраки, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком(200/50)	250	55,00	353,10	17,17	17,99	47,20
	2	Бутерброд с повидлом(30/10)	40	8,00	118,00	1,20	3,10	21,00
	686	Чай с сахаром, с лимоном(200/10)	210	5,00	60,00	0,30	0,00	15,20
	ТТК	Батон нарезной	50	6,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		550	74,00	656,10	22,42	22,59	109,40
Обеды, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	ТТК	Огурец свежий	100	10,31	6,66	0,60	0,00	0,90
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	16,54	133,60	5,80	6,50	27,00
	ТТК60	Котлеты "Богатырская"	100	58,20	254,00	16,77	17,16	30,41
	214	Капуста тушеная	180	12,62	189,60	3,68	7,90	25,26
	632	Компот из свежих фруктов	200	9,33	132,00	0,20	0,00	20,01
	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащенный витаминами	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	112,00	873,06	31,18	32,15	127,47
Обеды, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	ТТК	Огурец консервированный	100	11,14	10,00	0,50	0,00	1,66
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	16,54	133,60	5,80	6,50	27,00
	ТТК59	Котлета "Школьная"	100	58,20	276,00	22,00	16,09	10,87
	518	Картофель отварной	180	11,79	217,80	3,60	9,18	28,62
	632	Компот из свежих фруктов	200	9,33	132,00	0,20	0,00	20,01
	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащенный витаминами	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	112,00	845,53	30,17	25,94	116,03
Зав. производством								