



МЕНЮ
на 16 октября 2024 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У	
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)									
Обед	ТТК	Свекла отварная	60	4,00	51,00	1,08	2,28	6,54	
	142	Суп картофельный с рыбой	200	17,68	88,00	4,60	5,92	6,44	
	ТТК51	Колобки мясо-картофельные в соусе(70/20)	90	53,50	113,40	7,01	9,98	6,30	
	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,00	279,00	8,70	7,80	42,60	
	639	Компот из плодов сушеных	200	5,82	126,00	1,20	0,00	31,60	
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витамино	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
	ИТОГО			750	94,00	814,60	26,72	26,57	117,37
	Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	ТТК35	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом(200/10)	210	20,52	223,85	5,06	9,21	22,28	
	ТТК Ф-2	Манник "Солнышко" с творогом и куркумой	50	22,00	152,60	4,26	4,53	23,60	
	692	Кофейный напиток с молоком	200	13,48	79,00	6,20	4,70	8,90	
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00	
	ИТОГО			510	63,00	580,45	19,27	19,94	80,78
Обед	ТТК	Свекла отварная	60	4,00	51,00	1,08	2,28	6,54	
	142	Суп картофельный с рыбой	200	17,68	88,00	4,60	5,92	6,44	
	ТТК51	Колобки мясо-картофельные в соусе(70/20)	90	53,50	113,40	7,01	9,98	6,30	
	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,00	279,00	8,70	7,80	42,60	
	639	Компот из плодов сушеных	200	5,82	126,00	1,20	0,00	31,60	
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витамино	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
	ИТОГО			750	94,00	814,60	26,72	26,57	117,37
	итого за день			1250	142,00	1385,15	51,71	45,45	181,19
Обед льготная категория (5-11 класс)									
Обед	ТТК	Свекла отварная	100	6,00	89,00	1,30	3,00	7,30	
	142	Суп картофельный с рыбой	250	19,25	110,00	7,10	7,40	8,05	
	ТТК51	Колобки мясо-картофельные в соусе (80/20)	100	66,43	126,00	7,79	11,08	7,00	
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,50	334,80	10,44	9,36	51,12	
	639	Компот из плодов сушеных	200	5,82	126,00	0,30	0,00	27,10	
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витамино	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
	ИТОГО			880	112,00	943,00	31,06	31,43	124,46
	Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	ТТК35	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом(240/10)	250	25,80	299,81	8,74	11,69	33,60	
	ТТК Ф-2	Манник "Солнышко" с творогом и куркумой	60	27,72	183,12	5,11	5,43	28,32	
	692	Кофейный напиток с молоком	200	13,48	79,00	6,20	4,70	8,90	
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00	
	ИТОГО			550	74,00	623,81	22,89	22,04	96,82
Обед	ТТК	Свекла отварная	100	6,00	89,00	1,30	3,00	7,30	
	142	Суп картофельный с рыбой	250	19,25	110,00	7,10	7,40	8,05	
	ТТК51	Колобки мясо-картофельные в соусе (80/20)	100	66,43	126,00	7,79	11,08	7,00	
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,50	334,80	10,44	9,36	51,12	
	639	Компот из плодов сушеных	200	5,82	126,00	0,30	0,00	27,10	
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витамино	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68	
	ИТОГО			880	112,00	943,00	31,06	31,43	124,46

Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	ТТК35	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом(200/10)	210	20,52	223,85	5,06	9,21	22,28
1смена	ТТК Ф-2	Манник "Солнышко" с творогом и куркумой	50	22,00	152,60	4,26	4,53	23,60
		692 Кофейный напиток с молоком	200	13,48	79,00	6,20	4,70	8,90
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		510	63,00	580,45	19,27	19,94	80,78
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	ТТК35	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом(200/10)	210	20,52	223,85	5,06	9,21	22,28
2смена	ТТК Ф-2	Манник "Солнышко" с творогом и куркумой	50	22,00	152,60	4,26	4,53	23,60
		692 Кофейный напиток с молоком	200	13,48	79,00	6,20	4,70	8,90
	ТТК	Батон нарезной	50	7,00	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		510	63,00	580,45	19,27	19,94	80,78
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	ТТк	Манник	50	10,44	81,00	4,20	6,20	13,40
	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	240/10	40,30	299,81	8,74	11,69	33,11
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		550	70,00	623,81	22,89	22,04	88,41
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 1 вариант								
Обед	ТТК	Свекла отварная	100	6,00	89,00	1,30	3,00	7,30
	142	Суп картофельный с рыбой	250	19,25	110,00	7,10	7,40	8,05
	ТТК51	Колобки мясо-картофельные в соусе (80/20)	100	66,43	126,00	7,79	11,08	7,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,50	334,80	10,44	9,36	51,12
	639	Компот из плодов сушеных	200	5,82	126,00	0,30	0,00	27,10
	ТТК	Хлеб крестьянский обогащенный витамино	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб чусовской	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	112,00	943,00	31,06	31,43	124,46
Обед, родительская оплата (5-11 класс) 2 вариант								
Обед	78	Икра свекольная	100	13,14	132,00	2,40	7,60	13,00
	142	Суп картофельный с рыбой	250	19,25	110,00	7,10	7,40	8,05
	ТТК45	Котлета "Дружба"	100	59,29	201,00	14,64	21,60	13,09
	240	Рис припущенный	180	9,50	245,00	4,78	6,66	41,16
	639	Компот из плодов сушеных	200	5,82	126,00	0,30	0,00	27,10
	ТТК	Хлеб крестьянский витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	112,00	971,20	33,35	43,85	126,29
Зав.производством								